

VOL.211

もくじ

P1 新谷さんのローストビーフ P2 別所水産の鮮魚 P3 「とくだ」のお惣菜 P4 末廣のケーキ・いつかしの社のおもてなし
P5 日月館のおせち P6 淡路文化会館・淡路県民局・放送大学からのお知らせ P7.8 イベント情報・編集日より



応援隊
おすすぬ!

お気楽におもてなし



きめが細かい淡路ビーフの滑らかな口どけ

新谷さんの

ローストビーフでおもてなし

令和初の年末年始はちょっと奮発して淡路ビーフのローストビーフで、おもてなしはいかがでしょう?

淡路市で人気のお肉屋さん「新谷」のローストビーフは淡路ビーフのうまみがギュッとつままった贅沢な味わい。新谷さんでは、肉本来のうまみと風味としっとり感を引き立たせるため、ランプ肉を約1時間かけて低温でじっくり丁寧に焼きあげているそうです。

一口食べたら口の中に広がる淡路ビーフの美味すぎる肉汁に感動します。食感がしっとりジューシーなので、子どもやお年寄りにも大好評。つけあわせの野菜と一緒に食べたら栄養バランスもばっちりです。

ゴージャスなローストビーフを囲んだらゲストも家族もみんな笑顔で会話が弾むこと間違いなし。買ってきて切るだけなのでお気楽ですよ♪

(応援隊：川原 雅代)



ローストビーフ
だあ〜いすきっ!



～ 応援隊流 ローストビーフの食べ方 ～

1枚目はそのまま、2枚目は岩塩か藻塩をちょっとつけて、3枚目は新谷さんでいただいた淡路ビーフの肉汁たっぷりグレイビーソースで、4枚目はお気に入りのオニオン系しょうゆドレッシングをつけて野菜と一緒に♪

ローストビーフは
早めにご予約ください!

(有)淡路ビーフ新谷

【本店】 淡路市志筑1706
【TEL】 0799-62-0107
【カリヨン店】 淡路市志筑新島10-15
【TEL】 0799-62-6263



鯛と鱈のお刺身

トコ箱の鯛が
お刺身になりました!



地元の人御用達

魚の美味しい食べ方を
教えてもらえますよ〜



料理屋さんの仕入れから
一般のお客さんまで大歓迎



代表 別所 伸治さん

近海で獲れた
ピッチピチの地魚

ガシラ・メバル・ベラ・ハゲ・・・



フグは要予約



マグロとサーモンのお刺身

スーパーでは
見かけない魚がいっぱい



高級魚 おこぜ

お刺身対応は12月中旬まで! 要予約!

淡路の南の玄関福良のちりめんロード沿いにある別所水産有限会社。お店の前の大きな水槽が目印です。地魚をはじめ全国から集まってきた豊富な魚介類に見入っていると、スタッフの方が気さくに声をかけて下さり、こちらの希望を聞き、目の前でさばいてくれます。

特別なお客様の来られる日はちょっと奮発して鰻やフグ、家族のイベントBBQやお誕生日の手巻き寿司、海鮮丼等々、プロのお薦めなので間違いなしです。色々な魚を見ながら今夜のおかずを決めるのもいいですね。スーパーでは、なかなか見る事がない私の大好物タコの卵や磯物の貝があったのも嬉しかったです。

営業時間は午前9時から夕方4時までですが、午後の方がたくさん揃っている場合が多いそうです。鰻やフグは要予約です。

旅館や料理屋さんでも買い付けに来られるプロも認めるお店で、観光客も来られるし、地方発送もしてくれるととても嬉しいお店です。若い4代目ご夫婦が明るく盛り上げている明るく楽しいお店でした。

残念ですが、年末年始は一般のお客様のお刺身の注文は冊(さく)までとなります。忘年会シーズンの12月。旬の美味しいお魚でお手軽に淡路の海の幸でおもてなしは如何ですか?

(応援隊:坂本 厚子、村上 紀代美、川原 雅代)

お刺身
プリップリ



福良 ちりめんロード沿い

【場所】 南あわじ市福良乙343
【電話】 0799-52-0162
【営業時間】 午前9時~午後4時



五色 応援隊 おすすぬ!

地元で評判の美味しいお惣菜

「マーケットとくだ」で おもてなし料理

手作りのお惣菜のオードブルで、お手軽おもてなし料理はいかがでしょう？

洲本市五色町の広石八幡神社前にある「マーケットとくだ」では、お造り、煮物、揚げ物類にお寿司、お弁当やカレーに丼ぶりものまで、急なお客様でもすぐ間にあう手作りおかずがずらりと並んでいます。お店で働くお母さんたちが作ったおかずは、どれもみな安くて美味しいと地元では評判です。特に人気のお惣菜は、ひじきや野菜の煮物、おから、千切り大根、白和え、酢の物などで、ひと手間かかるものがよく売れるようです。忙しい主婦の味方として、また若い人たちにも懐かしいお母さんの味として親しまれています。

忙しい主婦の味方です♪
お店でお母さんたちが作った
安くておいしいお惣菜

すし飯が美味しいと人気です!

お手製ローストビーフもありますよ~

手作りおかずがいっぱい♪
助かるわ~♪

揚げ物も
おいしいよ

地元五色や鳴門で獲れた新鮮なお魚

「とくだマジック」で
忙しい日も豪華なディナー♪

ひじきや野菜の煮物、
おから、白和え、千切り大根、
酢の物

勿論、「マーケットとくだ」の魅力はお惣菜だけではありません。地元五色や鳴門で獲れた新鮮なお魚、淡路の牛肉、素材を生かしたタキやお手製ローストビーフなど、どれも美味しそうで選ぶのに迷ってしまいます。さらに嬉しいのが、お弁当やカレーなどに炊き立てのご飯をお好みの量だけ入れてもらえることです。また、お弁当の予約をすることもできます。

調理をするのが好きで20年余り勤めているというスタッフもあり、アットホームな雰囲気でお客様との会話も弾みます。家庭の味と愛情が一杯詰まった手作りおかず、皆さんのお気に入りは何でしょうか？
(応援隊:瀬戸 由美子)

【場所】
洲本市五色町広石中95-2
【電話】
0799-35-0023
【代表者】菅 泰良
【営業時間】
午前9時~午後8時
【定休日】日曜日
*お弁当の予約受付有り



これは絶品! たこのタキ





「末廣のケーキ」で
お・も・て・な・し

ショーケースは「味の宝石箱や~!」



定休日月曜

南あわじ市榎列大榎列外1-51 TEL 0799-42-2068

国道28号の南あわじ市円行寺の交差点を北へ、三原川沿いを東岸に渡ってローソン八木店前の交差点を掃守方面へ。大きな看板や、案内があるわけではなく、うっかり通り過ぎてしまいそうなシックなたたずまいのお店。創業80年の和洋菓子「末廣(すえひろ)」。

イトインスペースは平日でも、買ったスイーツを食べながらゆっくり時間を過ごすお客さんで一杯です。看板や案内が目立たないのは、一回きりのお客さん優先でなく、末廣のケーキを愛して何度も来てくれる地元のお客さん優先のオーナーパティシエのこだわり。

ショーケースの中はフルーツの色がキラキラ輝き、本当に宝石箱のようです。熊本産和栗、長野産いちご、洋ナシ、静岡産メロン~。もちろん地元淡路のいちじくも欠かせません。素材にもネーミングにもこだわった素敵なケーキでおもてなしをすれば、喜んでもらえること間違いなし!

(応援隊：村上紀代美、坂本厚子、川原雅代)



地域生活多機能拠点

いつかしの杜の
お・も・て・な・し

障がい乗り越え心やさしく接客するメンバー
おもてなし満開のお店で楽しいひと時を

淡路市仁井1478 TEL 0799-80-2678



100歳体操のあとは
いつかしてホッと一息

「いつかしの杜(もり)」は、播磨灘、明石海峡、大阪湾を前に眺め、そして常隆寺山を背にして、神戸淡路鳴門自動車道の仁井バス停から徒歩で数分の旧仁井保育所にあり、地域の人たちが制作したかかしが出迎えてくれます。道路を挟んで「なんでも屋」があり、常に地域の人たちにとって憩いの場です。

毎週金曜日は地域の人たちが近くの公民館で100歳体操を楽しんだ後、「いつかしの杜・なんでも屋」でちょっと一休みをしながら楽しくワイワイと休憩する憩いの場となっています。玄関のドアが開くと、メンバーと職員が「いらっしやいませ。」と明るく出迎えてくれます。あるメンバーさんは「コーヒー、コーヒー。」と聞いて注文をとったり、また「お水です。どうぞ。」とこぼさないように気をつけて出してくれます。お帰りの時の精算は職員と一緒にレジを打ち、「ありがとうございました。」ときちんと言えるようになりました。また、いつも野菜をくださる地域の人には「おいしい野菜をありがとう。」とお礼を言ったり、「明日(土曜日)もお店を開けています。私は明日も来ます。」と言ったり、PRも忘れません。

平成26年4月に開設した「いつかしの杜」で5年半が過ぎて、メンバーも「おもてなし」の心をしっかりと身につけているようです。皆さまも一度、「いつかしの杜・なんでも屋」で、おいしい空気と相手をおもいやる「お・も・て・な・し」を受けてみませんか。

(応援隊 廣岡ひろ子)

応援隊
おすすめ!

料理旅館のおせち料理 お・も・て・な・し

味よし!
素材よし!
ボリューム満点!



淡路の鯛

伊勢海老

由良のなまこ

淡路の美味しいもんか
いっぱい入ってるねん!

帰省した家族が
大喜ぶするおせちです。



仲買人の私が見極めた
食材を丁寧に調理して
おせちにしています。



日月館 三代目
山本 勝彦さんご夫妻



一人用おせち料理

お正月には欠かせない「おせち料理」ですが、皆さんのお宅ではいかがされていますでしょうか？ 我家では、二人の生活になってからはおせち料理を作らなくなり、いろいろなところの「おせち」を購入していました。10年くらい前に洲本市由良にある「日月館」のおせちを購入したところ、どれも美味しく、量もたっぷりとても気に入りました。それ以来毎年利用させていただいて、お正月に帰省した子供や孫たちにも好評です。

「味よし！品よし！ボリューム満点！」の料理旅館「日月館」のおせち料理を紹介したいと思います。「日月館」は洲本方面からだと由良大橋を渡ってすぐの右側、とても分かりやすいところにあります。お伺いしてご主人の山本勝彦さん、奥さまの守身子さんにお話をお聞きしました。勝彦さんは三代目で、祖父の時代から魚介類の仲買「山由丸水産」と「料理旅館日月館」を営んできたそうです。

「おせち料理も料理旅館で培った経験と由良漁港で仲買人として仕入れた新鮮な魚介類をできるだけ多く使い、一品一品手作りしています。味付けは少し甘めの田舎風にして、誰にでも食べやすいようにしていますのでぜひご利用ください。」と話されていました。

わが家では毎回配達をしてもらっていますが、洲本市内(五色地区を含む)、淡路市志筑地区、南あわじ市広田地区は配達してもらえます。もちろん「日月館」でもお渡ししますとのことでした。詳しくは電話でお問合せください。また「料理旅館としてお食事や各種の宴会など、仲買人の確かな目利きで新鮮良質な海の幸を提供していますのでご利用をお待ちしています。」とのことでした。

(応援隊: 田畑 亮久)



問い合わせ先
料理旅館 日月館
洲本市由良3丁目8-9
TEL 0799-27-0105
FAX 0799-27-2661



淡路文化会館からのお知らせ

公益財団法人兵庫県生きがい創造協会淡路文化会館

いざなぎ学園 オープンキャンパス

- 実施日:12/11Ⓞ、1/ 8Ⓞ、1/15Ⓞ、2/12Ⓞ
- 会場:兵庫県立淡路文化会館
- 体験の日程と内容

9:00 受付(講堂)

9:30 日程等の説明(募集説明会)

10:00~11:45 講座見学

12/11Ⓞ 「淡路島の一年を振り返る」

講師:神戸新聞社淡路総局長 田中 靖浩 氏

1/ 8Ⓞ 「おもしろ講談」

講師:講師 旭堂 南海 氏

1/15Ⓞ 専門講座

◇歴史文化コース「岩屋の名所」

講師:岩屋まちあるきガイドの会 立谷 林也 氏

◇健康環境コース

「すいみんの質を高めてイキイキ健康生活」

講師:関西看護医療大学 伊木 智子 氏

***参加費無料**
***午前中のみ参加可**
***事前申し込みは不要**
(当日受付)

2/12Ⓞ 「脳をハツラツ元気にする方法」

講師:兵庫県健康生きがいづくり協議会 小西 忠勝 氏

11:45~昼食 (520円でお弁当の注文もできます)

13:15~15:00 講座等見学

★サークル活動A(12/11、1/15、2/12)

ふるさと学、文芸(俳句)、栽培、民謡、美術、詩吟、音楽(コーラス)、シニアスポーツ(グラウンドゴルフ)

★サークル活動B(1/8)

民謡、カラオケ、手芸、書道、社交ダンス、彫刻、パソコン初級、パソコン中級

<ご質問・お問い合わせ先>

(公財)兵庫県生きがい創造協会「淡路文化会館」

〒656-1521 淡路市多賀600 ☎0799-85-1391

淡路文化会館ホームページもご覧ください。

<https://www.awaji-bunkakaikan.jp/>

令和2年度 受講生募集期間

令和2年1月8日Ⓞから(先着順)

兵庫県淡路県民局からのお知らせ

－ 成年後見制度について －

高齢になるにつれ、判断能力が低下し適切な財産管理が困難になる場合があります。そのような場合に援助する制度として、

1. 法定後見…家庭裁判所が援助する人を選任する
2. 任意後見…将来を考え、自身が契約で決定しておくの、2種類の成年後見制度があります。

任意後見	法定後見			
	補助	保佐	後見	
まだ自分で決められる	少しぼけてきたかな?	時々はしっかりしている?	しっかりしていることはほとんどない	
高	判断能力			低

法定後見、任意後見のいずれも、法的な手続きや費用が必要となります。詳しくは、各市の社会福祉協議会、弁護士会等にご相談ください。

淡路県民局 県民交流室
県民・商工労政課 (消費者センター)
☎0799-26-3360



放送大学入学生募集

放送大学は、BS放送・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2020年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集期間

第1回 2019年11月26日~2020年2月29日

第2回 2020年 3月1日~2020年3月17日

○資料請求(無料)・お問合せ先

放送大学兵庫学習センター TEL:078-805-0052

〒657-8501 神戸市灘区六甲台町2-1

姫路サテライトスペース TEL:079-284-5788

〒670-0012 姫路市本町68-290

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp/>

通信制大学・大学院





◆淡路市立しづかホール

〒656-2132淡路市志筑新島5-4
☎0799-62-2001 ☎0799-62-6465
Mail : info@shizukahall.com
休 火曜休館

しづかホールで
スタインウェイを弾こう!

本格的なコンサートホールで世界的に有名なフルコンサートピアノD-274を弾きませんか!

日 令和2年2月1日(土)
時 10:00~17:00(60分/区分)
料 1区分 1人 1,000円(先着順)
※申し込みは1月18日(土)17:00まで

しづか少年少女合唱団 募集

初心者でも大歓迎です。みんなで合唱する楽しさを体験してみませんか。

日 12月21日(土)・令和2年1月11日(土)
時 14:00~15:30
場 リハーサル室
料 1,000円(月2回)
申 問 しづかホール

◆淡路市立サンシャインホール

〒656-2305 淡路市浦148-1
☎0799-74-0250 ☎0799-74-0256
時 10:00~18:30

休 毎週木曜日/祝日の翌日(祝日翌日が、土日または祝日の場合、その祝日以降最も近い平日)

サンシャインホール
クリスマスコンサート

サンシャインで練習を重ねているメンバーが、日頃の成果を披露いたします。音楽と絵本をコラボした朗読の世界「絵本の読み聞かせコーナー」もあります。

日 12月8日(日)
時 14:00(開演)
料 観覧無料



ふだんぎロビーコンサート

毎月開催♪未就学児も入場可能なコンサート!今年はクリスマス当日に開催!

日 12月25日(日) 時 14:00~14:40
料 観覧無料

◆淡路人形座 12月公演

〒656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先
☎0799-52-0260 ☎0799-52-3072

福を授けます「戎舞」

娘の一途な愛「火の見櫓」

定時公演

日 詳しい日程はお問い合わせください。
時 10:00、11:10、13:30、15:00
休 毎週水曜日(10日(土)15:00~、13日(日)は出張公演のため休館)、25日(土)~31日(土)は年末休館

①「戎舞」・「人形解説」・「伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段」

料 大人1,800円 中高生1,300円
小学生1,000円 幼児300円

②「人形解説」・「戎舞」

料 大人1,200円 中高生800円
小学生600円 幼児200円

※上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

臨時公演

30名様以上の場合、下記の時間帯で臨時公演も可能です。※15日前までに予約必要 時 9:00、16:00

【一月特別公演】

瀧川鯉八×玉川太福×淡路人形座

“魅せる 聴かせるシリーズ、
〜たっぷり読んで唸って淡路人形座〜

日 1月25日(土)

[第一部] 開場10:30(開演11:00)
浪曲→落語→淡路人形座(仮名手本忠臣蔵 殿中刃傷の段)→中入り→落語→浪曲

[第二部] 開場14:30(開演15:00)
落語→浪曲→淡路人形座(仮名手本忠臣蔵 二つ玉の段)→中入り→浪曲→落語

料 前売券 各部一般3,800円
当日券 各部一般4,300円

※一部、二部の通し券はございません。
※料金は、一階席・二階席共通。
※11月24日(日)より発売開始(全席指定)売り切れ次第終了となります。
※未就学児は入場できません。

◆淡路島国営明石海峡公園

〒656-2306 淡路市夢舞台8-10
☎0799-72-2000 ☎0799-72-2100

あわジオフェスティバル

日 12月7日(土)~1月13日(日)
※12月31日(日)、1月1日(月)は休園日のため除く 場 ビジター棟他
料 イベントにより異なる
※別途入園料、駐車料金必要

◆洲本市文化体育館

〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17
☎0799-25-3321 ☎0799-25-3325

令和元年度
洲本市人権を考える集い

第1部 人権作文の表彰 作文発表
第2部 講演

「パーソナリティ 奮戦記
〜リスナーと共に42年〜」
講師：道上 洋三
(朝日放送パーソナリティ)

日 12月8日(日) 時 受付13:00 開演13:30
場 文化ホール『しばえもん座』
料 無料(定員500名)
申 問 洲本市立人権文化センター
☎0799-22-1282

※入場には入場券が必要です。定員になり次第、受付終了します。
※第2部のみの入場は出来ません。

映画「アナと雪の女王2」
上映会

なぜ、エルサに力は与えられたのか。隠された秘密をめぐる物語がついに動き出す。

日 12月15日(日) 時 ①10:00 ②14:00 ③18:00
場 文化ホール『しばえもん座』
料 前売(一般)1,400円、(3歳~高校生)900円、当日(一般)1800円、(3歳~高校生)1,000円

蒼開中学・高等学校ジャズバンド部
クリスマス
ファンファンコンサート

蒼開中学・高等学校ジャズバンド部によるジャズコンサート。ホールホワイエで中高文化部展示同時開催

日 12月22日(日) 時 開場13:30 開演14:00
場 文化ホール『しばえもん座』 料 無料

インフォメーション



◆淡路文化会館

所 〒656-1521 淡路市多賀600
☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400
時 9:00～17:00 観覧無料

第11回「協生」あわじ障がい者美術作品展

障がい者のみなさんが制作した絵画や書、工芸作品の展示。

日 開催中～12月8日◎
会 美術展示室、県民ギャラリー

第24回スケッチ淡路100景展

身近な淡路の景観を描くことを通じて淡路島の美しさを再発見するとともに、描くことの楽しさを多くの方に伝えたい。

日 12月11日◎～12月26日◎
会 美術展示室

美サロン展

美術展示ボランティアのメンバーによる作品展です。それぞれが得意とするジャンルは多彩で、作品展の内容は、日本画、洋画、折り紙などです。

日 12月11日◎～12月26日◎
会 県民ギャラリー

◆洲本市民工房

所 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17
☎0799-22-3322 休 木曜休館

藤堂 裕 漫画業20周年記念 GENTEN

洲本市由良出身の漫画家・藤堂裕さんの原画などの展示

日 開催中～令和2年1月5日◎
※年末年始(12月29日◎～1月3日◎)休館
時 10:00～17:00(◎◎は20:00まで)
会 3Fギャラリー
料 ¥500円(15歳以下無料)
※再入場無料(チケットの半券持参)

◆洲本市民交流センター

所 〒656-0054 洲本市宇原1788-1
☎0799-24-4450 ☎0799-24-4452

全日本写真連盟淡路支部 会員展

日 12月4日◎～12月22日◎
時 9:00～21:00(最終日は17:00まで)
休 月曜休館
会 アールギャラリー
料 観覧無料



◆兵庫県立淡路夢舞台温室 「奇跡の星の植物館」

所 〒656-2306 淡路市夢舞台4
☎0799-74-1200 ☎0799-74-1201
時 10:00～18:00 (最終入館は閉館の30分前まで)

光と花のページェント クリスマスフラワーショー2019

日 11月23日◎◎～1月19日◎
料 大人700円、70歳以上350円、高校生以下無料

クリスマスパーティー

★クラシッククリスマス・オペラ

日 12月21日◎、12月22日◎
時 ①15:45～、②19:45～

★ミラクルメイツのクリスマス (子どもミュージカル)

日 12月21日◎、12月22日◎
時 ①11:00～、②15:00～、③19:00～
料 観覧無料(入館料必要)

体験教室

★ブリザーブドフラワー アレンジ教室

★苔玉のお正月飾り教室

★アロマセラピー教室

日 12月21日◎、22日◎
料 大人700円、70歳以上350円、高校生以下無料
※別途材料費要、要予約

編集だより

鳴門の渦潮の世界遺産登録を目指す「3海峡クリーンアップ大作戦」が、10月26日◎に実施されました。伊弉海岸、生石海岸、田ノ代海岸の3会場で約700名が参加し、海岸に波打ち上げられた多くのゴミを拾い集めました。プラスチック、燃えるゴミ、燃えないゴミと赤・青・緑のゴミ袋に分別し、軍手と火箸を使って一時間余りでゴミのない砂浜が現れました。

その砂浜で14名の子供達が、塩作りの体験をし、夕ご飯のおにぎりと豚汁をいただきました。お茶とヤクルトで喉を潤し、3会場の様子を大型ビジョンの映像で見て一体感を高め、心地よい潮風に吹かれながら終了しました。又、来年もどこかの会場でお会いしましょう。有難う御座いました。よいお年をお迎え下さいね。
《応援隊：岡 まさよ》

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,500部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約250ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思いますので、ご愛読よろしくお願い致します。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。

なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載していますので、こちらも是非ご覧ください。
(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館 淡路文化会館運営協議会
〒656-1521淡路市多賀600
☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400
E-mail : a-pocket@hyogo-ikigai.or.jp
HP : https://www.awaji-bunkakaikan.jp/

私たちはポケットあわじを応援します。

