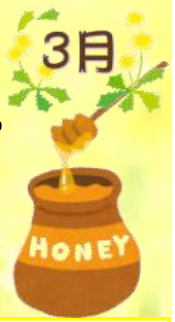




—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

月刊 ポケットあわじ 島のはちみつだより



VOL.214

もくじ P1 淡路島日本蜜蜂研究会 P2 ジャムの森テラス P3 北淡路オリーブ園Araya P4 淡路島みつばちクラブ P5 ハンドクリーム・ぼけっとクッキング P6 淡路文化会館・淡路県民局・淡路島くにうみ協会からのお知らせ P7.8 淡路の文化活動・イベント情報

温暖な気候風土に恵まれた淡路島で日本蜜蜂に魅せられた会員35名の養蜂家が集まって、会員相互に蜜蜂の飼い方や巣箱の改良、蜜源の花々などの情報交換をしています。この日は13人の会員が参加されていました。

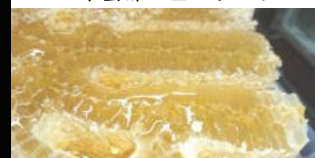
蜜蜂といえばほとんどの人は西洋ミツバチを思い浮かべるといいます。というのも一般に出回っているハチミツの量の99%以上が西洋ミツバチのものだからです。それだけ日本蜜蜂のハチミツが貴重なものなのです。その貴重なハチミツを生む日本蜜蜂を飼育するには色々なルールがあり、それをきっちり守りながら日本蜜蜂を育てハチミツを採取しているというのがこの「淡路島日本蜜蜂研究会」です。

美しい琥珀色



芳醇な香り

日本蜜蜂の生ハチミツ



花の香り
風味が感じられる
生ハチミツ



淡路島日本蜜蜂研究会

会長 巽さん



一滴のハチミツのために
できる限りのことを試みます。

日本に昔から
棲んでいる蜜蜂です。 淡路の美味しい蜜
集めてます♪



日本蜜蜂の巣



日本蜜蜂のハチミツは、
味も栄養価も違います。

会長の巽和宏さんは「会員が情報を持ち寄り、よりよいハチミツを採取するため、また日本蜜蜂の種の保存のために、飼育技術や蜜源の管理などを勉強しています。その他休耕田の新たな使い方として蜜源植物や果樹の栽培なども取り組んでいきたいと思っています。」また「日本蜜蜂のハチミツは、西洋ミツバチのハチミツと比べ、味も栄養価も違いますので、ぜひ味わってみてください。」と話されていました。

ハチミツは採れる場所や季節、気候によって味や量も変わってくるそうです。淡路島は一年を通じて花々が咲き樹木が育っています。淡路島で育った日本蜜蜂たちが集めたハチミツ、その一滴一滴がとても美味しい訳ですね。

日本蜜蜂とは「東南アジアから中国、日本に分布する東洋ミツバチの亜種で日本に昔から生息している蜂です。その性質はとても温厚で、外敵に襲われている時や冬などの花の少ない時期を除いては、ほとんど人を刺すことはありません。」とのことでした。

(応援隊：田久 壱久)

お問合せ：巽養蜂園 洲本市下加茂47番地 電話 0799-22-4633

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。



壺の中で
極上のはちみつと
ナッツがコラボ

森のハニーポット

島の恵みからの贈り物 「ハニーポット」 ジャムの森テラス



「花とミルクとオレンジの島」といわれた淡路島。今は、自然の恵みをいっぱい受けたたくさんの食材をもとにして名物が数多く生まれてきています。

この度、洲本市五色町鮎原南谷で2019年9月にオープンした「ジャムの森テラス」で松本昌博さんにお話を伺いました。

この本店「星の果実園」は、2016年に洲本市塩屋でイチゴのスイーツを楽しむことができるスポットとしてオープンしました。松本さんは、イチゴ農園の代表もされています。

今回ご紹介したいのは『ハニーポット』です。「ハニーポット」とは、蜜がつまった壺のこと。現在売り出し中なのは「森のハニーポット」です。はちみつとナッツ(アーモンド、カシューナッツ、クルミ)を原材料にしたポット(壺)…。北淡路産で濃厚だけどすっきりした味の日本はちみつ、そして極上の味と歯ごたえのナッツがコラボして出来上がった一品です。また、洲本市五色町鮎原塔下で育てたイチゴと日本はちみつのコンフィチュール(仏語:ジャム)も販売予定です。

こちらでは、2019年5月に愛媛県で開催された「ダルメイン世界マレードアワード&フェスティバル日本大会」で最優秀賞に輝いた「鳴門オレンジ」をはじめとした果実の手作りジャムを使った料理やスイーツなどが味わえます。また、ブルーベリーなどのジャム作り体験ができる、ドッグカフェを併設したとても素敵なカフェです。

皆さんも自然豊かな森の中で、淡路島の恵みとゆったりほっこり至福のカフェタイムを楽しんでみませんか。

(応援隊:中田 浩嗣)



ワンちゃんも一緒にどうぞ

うれしいワン!

(ファームカフェ)

ジャムの森テラス

洲本市五色町鮎原南谷523-2

TEL 0799-32-1188

休業日 火・水

(お電話、HPでご確認ください)

営業時間11:00~17:00

世界が認めるコンフィチュール



ゆつたりほっこり
至福のカフェタイム!

鳴門オレンジ

日本はちみつと苺



鮎原産 紅ほっぺ



おしゃれなカフェ

エントランス



おいしいランチも
オススメ!

飲みやすさ一番

梅シロップ

はちみつを使った健康レシピ ぽけっとクッキング

【材料】 梅 1kg はちみつ 700g (砂糖の場合は1kg)

【作り方】

- ① 梅のへたを取り、表面を傷つけないよう水洗いし、ざるに上げた後、乾いた布巾で丁寧に拭き、水気をとります。
- ② 梅を竹串でつついておくと梅のエキスが出やすくなります。
- ③ ビンに入れた梅の上にはちみつか砂糖を入れて1~2日に一度かき混ぜます。
- ④ 1か月後位(梅がしわになりエキスが出たころ)を目安に他の容器に移し替え、梅シロップは冷蔵庫で保存します。冷水や炭酸ソーダで3~4倍に割ってお飲みください。また、かき氷のミツとしてもお楽しみいただけます。 ※ 残った梅はジャムなどの材料になります。



「北淡路オリーブ園Araya」に伺いました。国道28号沿いの釜口にあり、店頭にはイタリア国旗の緑・白・赤が「どうぞ。」と言っている様に風にそよそよと。一步店内に足を踏み入れますと、優しい顔で代表の顕谷恭年さんが迎えてくださり、これだけでゆったりとした気分にお店の中には沢山のはちみつ君達が鎮座していました。

顕谷さんは、淡路島の北部で養蜂場を営む木村正明さん達と「自然と人との共存」を理念に、ニホンミツバチの養蜂にも取



営業日 金・土・日・祝日 営業時間 10:00~18:00



はちみつとオリーブで
元気いっぱい!

北淡路オリーブ園 Araya

しょうがの
はちみつ漬け

はちみつ
レモン

すだち
シロップ

ローヤルグリープラス
はちみつ



はちみつは、健康に良いことがいっぱい
血糖値が上がりにくい! 美肌効果! 低カロリー!



二日酔い抑制!
整腸作用!
皮膚疾患にも★

あめちゃん



外国産のはちみつも
ありますよー



いろんな種類のはちみつがいっぱい!

り組まれています。

また、お店の名前にもなっているとおり、店内にはオリーブオイルやオリーブの葉をパウダーにしたお茶など、オリーブに関する商品がたくさん並んでいました。

顕谷さんは、「オリーブオイルとはちみつは少し高価なものですが、日々の生活にゆとりが出てくると思います。はちみつには、二日酔いの緩和、腸の調子を整える、歯石をできにくくする、火傷や傷、皮膚感染症の治癒を早める、血糖値が上がりにくい、美肌効果、砂糖よりも甘みが強く、低カロリー等々、多くの効用があるとされています。毎日の生活にオリーブとはちみつを取り入れてみませんか?」とおっしゃっていました。

また、島内の障害のある人達が働く場所として、オリーブの葉の摘み取り作業等をお願いしているそうですが、「もっともつと彼らの働く場所を増やしたい。オリーブとはちみつで地域に雇用を作り、豊かな生活ができるよう手助けになれば良い。」とおっしゃっていました。昨年2月には、障害のある人達と一緒に無農薬で育てたオリーブの葉の摘み取り作業を行い、その葉をパウダーにしたお茶を飲まれたそうです。はっとするような驚色が目に飛び込んできて、一口含むとお抹茶よりあっさりとした喉を通りすぎたとのことです。

お話を伺った際、顕谷さんの手に目をやると、よく手入れをされたつやつやの手をされていました。秘密はオリーブオイルだそうです。私も今すぐにはじめようかしら、手だけでも!!

(応援隊:岡 まさよ・竹代 結)



代表の
顕谷さん



北淡路オリーブ園Araya
淡路市釜口464-2
TEL 0799-74-2090





洗って繰り返し使えるラップです♪

銅鐸柄も ありますよ〜

エコ習慣始めませんか？

ミツロウからできた 環境に優しいラップ♪

淡路島みつばちラップ



淡路島みつばちラップ
 @awajibeewrap (Facebook)
 南あわじ市晴海ヶ丘
 TEL 0799-53-6889 兵庫さん

天然素材のコットン生地に
 淡路島のニホンミツバチの巣からとれた
 ミツロウやオイルを染み込ませています。

「淡路島みつばちラップ」は、天然素材のコットン生地に淡路島のニホンミツバチの巣から取れたミツロウやオイルを染み込ませて作った地球にも体にも優しく、おしゃれでかわいいラップです。洗って繰り返し使えるうえ、抗菌性があり、保湿・通気性のあるミツロウを使用しているため、食品などの保存に優れ、傷みにくく、おにぎりがべちゃつとならないそうです。ビニールゴミなどが問題になっている昨今、注目のエコなアイテムです。

三年前に大阪から南あわじに移住したアロマセラピストの兵庫つげこさんと南あわじ在住の中尾明美さんと入谷奈津子さんが、ワークショップなどを通じて広めてられました。「ワークショップで自作すると愛着がわいて使ってもらえる。」と兵庫さん。貴重なニホンミツバチのミツロウを使っていることや手間がかかっているため値段は少し高めですが実際に手に取ってみると、良さがわかりました。未来の地球のためにはぜひ使っていきたいと思いました。

他にも中尾さんが飼っているヤギのミルクとハチミツを使ったせっけんやワンちゃん用に「犬用肉球クリーム」というユニークな商品も開発するなど楽しみながら天然素材にこだわって活動されています。晴海ヶ丘のサロンでは、ミツロウを使った化粧品などを作る教室も。今、私達のまわりには便利で安価なものがあふれていますが、2020年は地球に優しいこんなアイテムを使い始めてみませんか？

(応援隊：浜田 泰美・岡 八代井)



通気性がいいので
 おにぎりがべちゃつとなりません♪



中尾さん 兵庫さん 入谷さん



アイロンかけてるよー

簡単ですよー

自分でラップを作ってみよう！

大好評 ワークショップ



自分で作るから大切に使います♪

ラップ作り 楽しいなあ



抗菌！通気性！保湿に
 優れているミツロウ★

淡路島
 みつばち
 ラップ
 ワークショップ
 ミツロウ
 キャンペーン

ミツロウを使ったハンドクリームの作り方

とっても簡単!



ミツロウ…ミツバチの蜜を採取した残りのカスをお湯の中で煮溶かし、不純物を何度もろ過して冷まして固まったもの。人の皮脂にも含まれる成分で肌なじみも良く、保湿成分に優れている。



ホホバオイル 精油



①ピーカーにホホバオイル



②ホホバオイルを湯煎にかける。



湯煎



③ミツロウを刮る

④温まったオイルに刮ったミツロウを入れて竹串でかき混ぜる。



~くるくる~



粗熱をとる

⑤ミツロウが溶けたら鍋からピーカーを上げて粗熱が取れるのを待つ。



完成!

⑥粗熱が取れたら精油を入れて容器に移す。冷えたら完成。

- 材 料:** ベースとなるオイル
(私はホホバオイルを使いました。)
淡路産ミツロウ (友達から入手)
お好みの香り精油
- 道 具:** ピーカー・湯煎用の鍋・竹串・耐熱容器
- 作り方:** ①ホホバオイルをピーカーに入れ湯煎にかける。
②温まってきたら削ったミツロウを少しずつ入れ、竹串でかき混ぜて全体を溶かす。
③火から下ろし、粗熱が取れたらお好みの香りの精油をぽたぽたと数滴加える。
(精油の量はオイルの量とミツロウ全体の量の約1%)
※精油は適量を守らないと皮膚に刺激を与えることがあるので注意。
④精油を入れるとすぐ固まり始めるので手早く容器に移して出来上がり〜。

ハンドクリームの保存期間は2ヶ月程度です。出来上がったクリームは、手だけでなく、カサカサの踵、肘、膝に使えます。使ってみたら、とってもいい感じ♪踵がツルツルになりました。

※ 効果や反応には個人差があるので、パッチテストをして違和感があれば使用を中止してください。
(応援隊:坂本 厚子)

はちみつを使った健康レシピ ほけっとクッキング

減塩梅干し



はちみつ漬けにしたら梅干しがマイルド♪



柚子皮のはちみつ煮



【材 料】 梅1kg はちみつ70~80g (グラニュー糖の場合は100g)
ホワイトリカ-(35度) 200ml 粗塩100g

- 【作り方】
- ①梅は米のとぎ汁、またはたっぷりの水に一晩つけてあく抜きをします。竹串でへたを取り、じゅうぶんに水気を切り、さらに乾いた布巾で包むように拭きます。
 - ②分量半分の塩、はちみつを梅にふりかけ、よく梅にからめます。
 - ③果実酒ビン等に、梅をすき間なく並べ、残りの塩、はちみつとホワイトリカーを入れて、1.5~2kg程度の重石をします。
 - ④下漬けた梅の上に赤じそ(下漬けたもの)をのせ、発色した赤梅酢も注ぎ、空気に触れないようにして、塩漬けの半分位の重石をします。
 - ⑤夏の土用の頃、晴天が続くような日を選び、3日間天日に干します。(しそも同じ)。
 - ⑥夜通し干した梅を一粒ずつ赤梅酢にくぐらせて、日の当たらない涼しい場所に保存します。1か月位で食べごろになります。



【材 料】 柚子皮 醤油
はちみつ だしの素

- 【作り方】
- ①柚子の皮を細く千切りし、2回ぐらいお湯を換えてあく抜きした後、かたく絞って醤油、はちみつ、だしの素で味付けし、弱火で煮汁がなくなるまで煮つめます。
 - ②できあがった柚子皮煮は、焼き魚、湯豆腐、おでん等の薬味にいただきます。
 - ③残りの柚子は絞ってポン酢を作ったり、果実酢として使うとおいしいです。
- (応援隊:廣岡 ひろ子)



60歳から始める大学
淡路文化会館
いざなぎ学園

令和2年度
受講生募集

令和2年1月8日(水)～4月10日(金)

申込方法 詳しい申し込み方法は、下記まで問い合わせください。
 また、「淡路文化会館」のホームページからも申し込みできます。

問い合わせ先
 (公財)兵庫県生きがい創造協会淡路文化会館
 〒656-1521 淡路市多賀600
 ☎ 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400
 淡路文化会館ホームページもご覧ください
<https://www.awaji-bunkakaikan.jp/>

淡路文化会館からのお知らせ

「いざなぎ学園」地域公開講座

演題

「NHKテレビ講師のはたさんによる
 家庭園芸から自給自足まで
 ～園芸で心豊かな暮らし～」

講師 庭暮らし研究所 畑 明宏 氏

日時 3月21日(土)

13:30～受付

14:00～開会

16:00 閉会

場所 県立淡路文化会館
 講堂



※入場無料、定員200名(先着順)

【申し込み・問い合わせ先】

(公財)兵庫県生きがい創造協会淡路文化会館
 TEL: 0799-85-1391 FAX: 0799-85-0400

(一財)淡路島くにうみ協会からのお知らせ

☆淡路花祭2020春開催

淡路島では、期間中島内各地で花と緑に関するイベントを開催します。春の淡路島が楽しめる「淡路花祭」へお出かけください。

詳しくは「淡路花祭」ホームページへ

■開催期間 3月20日(金・祝)～5月31日(日)

■開催場所 洲本市民広場など淡路島全島

■主なイベントや展示

・淡路花祭2020春オープニング(花と緑の講演会)

日時: 3月20日(金・祝)

場所: 洲本市文化体育館

内容: 県立洲本高校吹奏楽部演奏や園芸家の富山昌克氏による講演のほか、講演会参加者には、花苗のプレゼントがあります。(要事前申込)

・淡路花祭2020春 花物語クイズラリー

場所: 県立淡路島公園ほか9施設

・フォトスポット「AWAJI」と島民花飾りの展示

場所: 洲本市民広場

・第7回お絵かき花壇づくりコンテスト作品展示(3/28～)

場所: 淡路島国営明石海峡公園

兵庫県淡路県民局からのお知らせ

一賃貸住宅を退去するとき

これからの時期、賃貸住宅の退去時におけるトラブルが増加します。国土交通省が貸主、借主の負担について一定の指針を与えていますので知っておきましょう。

借主が負担すべきであると考えられるもの

- ・引越し作業で生じた床等へのキズ
- ・手入れ不足等によるシミやカビ
- ・ペットによる柱等のキズ
- ・天井に直接つけた照明器具の跡
(設置済の照明器具用のコンセントを使用しなかった場合)
- ・壁等の釘穴、ねじ穴
(下地ボードの張替えが必要な程度のもの)
- ・イス等によるフローリングのキズ、へこみ
- ・その他、借主の不注意や手入れ不足等により発生した損傷等



借りた当時の状態に戻すことではなく、故意や過失により建物を傷つけたり、壊した場合は修理費用を負担する必要があるというものです。通常使用して起きる自然損耗は含まれません。

兵庫県淡路県民局県民交流室
 県民・商工労政課(消費者センター)
 ☎0799-26-3360 FAX 0799-24-6934
 (土日祝日・年末年始は除く)

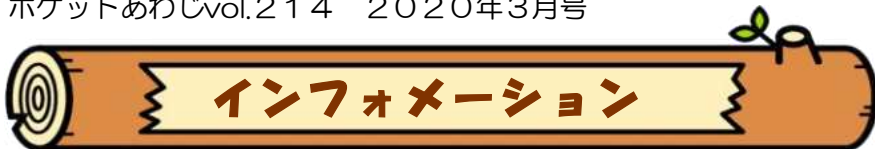


申込・問い合わせ先: (一財)淡路島くにうみ協会

電話: 0799-24-2001 FAX: 0799-25-2521

Eメール: awajishima@kuniumi.or.jp

U R L: <http://www.kuniumi.or.jp>



◆淡路島国営明石海峡公園

〒656-2306 淡路市夢舞台8-10
☎0799-72-2000 ㊟0799-72-2100

早春の桜まつり
～河津桜でお花見～

㊟開催中～3月15日㊟
場 春一番の丘ほか
¥参加費はイベントにより異なる
※別途入園料、駐車料金必要

春のカーニバル
「チュールアップアイランドパーティー」

㊟3月20日㊟㊟～4月19日㊟
場 園内
¥参加費はイベントにより異なる
※別途入園料、駐車料金必要

◆淡路市立サンシャインホール

〒656-2305 淡路市浦148-1
☎0799-74-0250 ㊟0799-74-0256
時 10:00～18:30
休 毎週木曜日/祝日の翌日
(祝日翌日が、土日または祝日の場合、その祝日以降最も近い平日)

フィリップ・リフ
ピアノコンサート

ポーランドで3年に一度開催されている国際ピアノコンクールの昨年度優勝者によるコンサート。音楽家を目指す地元の若いピアニストも出演します。

出演：フィリップ・リフ、大溝温久、本間日菜、加藤大智

㊟3月20日㊟㊟ 時 15:00開演
¥2,000円(当日3,000円)

和太鼓教室



毎月2回火曜日に開催
○ジュニアクラス(対象:小学生)
時 17:30～18:30 ¥800円/回
○フリークラス(対象:中学生以上)
時 19:00～20:30 ¥1,000円/回
*いずれも体験受講(初回のみ)は無料!

◆淡路人形座 3月公演

〒656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先
☎0799-52-0260 ㊟0799-52-3072

引き裂かれる親子の情愛
「阿波十」

定時公演

㊟詳しい日程はお問い合わせください。
時 10:00、11:10、13:30、15:00
休 毎週水曜日(5日㊟会館メンテナンスのため休館、15日㊟は特別公演のため15:00の通常公演を休演)

①「人形解説」・「傾城阿波の鳴門
順礼歌の段」

¥大人1,800円 中高生1,300円
小学生1,000円 幼児300円

②「人形解説」・「戎舞」

¥大人1,200円 中高生800円
小学生600円 幼児200円

※上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

【三月特別企画】

若武者の悲劇
「一谷嫩軍記 須磨浦組討の段」

源平の戦いに敗れ福良湾に浮かぶ「煙島」に眠る平敦盛を偲び「一谷嫩軍記 須磨浦組討の段」を上演いたします!

㊟3月20日㊟㊟～22日㊟ 時 11:10

【三月特別公演】

第二弾!くにうみ神話の淡路島から

今年は日本書紀編纂1300年!

大学院で古代史を専攻した古代史マスター落語家 桂竹千代の落語と古代史講座。

今回のテーマは、「古事記と日本書紀」先生役は桂竹千代さん、生徒役に三遊亭わん丈さんをお迎えして楽しくわかりやすい講座を開講します。

1. 落語(三遊亭わん丈)
2. 落語(桂竹千代)
3. 戎舞(淡路人形座)
4. 古代史講座「古事記と日本書紀」
・桂竹千代(先生役)
・三遊亭わん丈(生徒役)

㊟3月15日㊟ 時 開場15:30 開演16:00

¥前売り券 一般2,000円(発売中、全席指定、チケット売切れ次第終了)
当日券 一般2,500円
※料金は一階席・二階席共通
※未就学児入場不可

◆洲本市民工房

〒656-0021 洲本市場屋1-1-17
☎㊟0799-22-3322 休 木曜休館

傑作! できればおみごと展

洲本市民工房利用者による絵画・書道・手工芸・絵手紙などの作品展

㊟3月1日㊟～8日㊟
時 10:00～17:00(最終日は16:00まで)
㊟3Fギャラリー ¥無料

島内高校美術部作品展

島内の高校美術部による作品展。昨年の参加校は洲本・津名・淡路三原・淡路・洲本実業。

㊟3月25日㊟㊟～28日㊟
時 9:00～17:00(25日㊟は正午から、27日㊟は20:00まで、28日㊟は15:30まで)

㊟3Fギャラリー
¥無料



◆兵庫県立淡路夢舞台温室
「奇跡の星の植物館」

〒656-2306 淡路市夢舞台4
☎0799-74-1200 ㊟0799-74-1201
時 10:00～18:00

(最終入館は閉館の30分前まで)
休 3月9日㊟休館日
¥大人1,500円、70歳以上(要証明)750円、高校生以下無料

特別展

淡路夢舞台ラン展2020



㊟開催中～
4月5日㊟

奇跡の星の植物館開館20周年
アニバーサルイベント

子どもミュージカル・ミラクルメイツ&記念品プレゼントなど
㊟3月20日㊟㊟ 時 ①10:00
②14:00(予定)

インフォメーション



◆淡路文化会館

所 〒656-1521 淡路市多賀600
☎0799-85-1391 F0799-85-0400
時 9:00～17:00 観覧無料

令和元年度 「いざなぎ学園」作品展

令和元年度淡路文化会館「いざなぎ学園」受講生の作品展
日 展示中～3月11日(水)
時 9:00～17:00(最終日は15:30まで)
会 美術展示室・県民ギャラリー

令和元年度 淡路日本画セミナー修了作品展

令和元年度淡路文化会館「淡路日本画セミナー」の受講生の作品展
日 3月13日(金)～4月1日(水)
会 美術展示室・県民ギャラリー

兵庫県高齢者放送大学
ひょうごラジオカレッジ
令和2年度受講生募集
申込 令和2年2月3日(月)～4月10日(金)
放送時間 ラジオ関西 558kHz (前期放送局 1395kHz)
放送日時 毎週土曜日放送 (前7時～7時30分)
主な講師 長瀬麻紀子 平田才次郎 橋本智子 藤原美津子

居ながらにして学べる
ひょうごラジオカレッジ
(兵庫県高齢者放送大学)
令和2年度受講生募集中
～4月10日(金)
お問い合わせは
(公財)兵庫県生きがい創造協会
ひょうごラジオカレッジまで
☎(079)424-3343
〒675-0188
加古川市平岡町新在家902-3

◆洲本市文化体育館

所 656-0021 洲本市塩屋1-1-17
☎0799-25-3321 F0799-25-3325

○だんじり(太鼓台・地車) 彫物之美を再考する 続・彫物ひねもす博覧会 淡路之段

淡路島の全島に広がる「だんじり(太鼓台)」そこには軍記物を中心とした繊細で躍動感あふれる彫物が施されています。淡路で生まれた「だんじり彫刻」の魅力をお届けいたします。だんじり彫刻VR体験、彫刻の下絵のなぞり描き体験、彫刻展示・講演会など。

日 3月14日(土)～15日(日)
時 10:00～18:00 会 会議室2C(2階)
料 500円(学生無料要学生証)

○洲本吹奏楽団 第35回記念 定期演奏会

出演：洲本吹奏楽団、洲本実業高等学校吹奏楽部(第1部コラボステージ)、洲浜中学校吹奏楽部(第1部コラボステージ)
日 3月22日(日) 会 文化ホール『しばえもん座』 料 無料

○D-NEXTWAY DANCE SCHOOL 淡路島校5th Dance Show Alive

D-NEXTWAY DANCE SCHOOL
淡路島校のダンス発表会
日 4月4日(土) 時 13:30開場 14:00開演 会 文化ホール『しばえもん座』 料 無料

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,500部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約250ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思っておりますので、ご愛読よろしくお願ひします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。
なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載していますので、こちらも是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館 淡路文化会館運営協議会
〒656-1521淡路市多賀600
☎0799-85-1391 F0799-85-0400
E-mail : a-pocket@hyogo-ikigai.or.jp
H P : https://www.awaji-bunkakaikan.jp/

◆淡路市立しづかホール

所 〒656-2132淡路市志筑新島5-4
☎0799-62-2001 F0799-62-6465
Mail : info@shizukahall.com
休 火曜休館

Pianoメンテナンス公開講座

メンテナンス時、フルコンサートピアノの部品をすべて取り外します。その様子を皆様に見ていただける公開講座！
普段は見ることのできないピアノの姿を一緒に見ながら学びませんか。
日 3月15日(日)
時 開場10:00〔開演10:30〕
料 無料 ※事前申し込みが必要

らんま先生の eco科学実験ショー

サイエンスマジック・ジャグリング・手品などの要素を融合させた知的体験型パフォーマンス。親子で楽しみながら、環境問題・防災について学べます。
日 3月22日(日) 時 開場13:30〔開演14:00〕 料 (前売)500円 (当日)700円

編集だより

菜の花が咲き始め、春を感じますね。ミツバチにとってもうれしい季節。



今月は「ハチミツ」の特集です。養蜂家の皆さんの工夫やおすすしめレシピ。食べる以外の色々なハチミツを使った商品など紹介しました。美容と健康にハチミツを楽しんでくださいね。

(応援隊:米田 静子)



私たちはポケットあわじを応援します。

