



—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

月刊

ポケットあわじ



島民の知らない玉ねぎの世界



VOL.217

もくじ

P1 玉ねぎ染め P2 玉ねぎ染めにチャレンジ・淡路たまねぎスープ P3 たまねぎ皮茶 P4 五斗長りカレー P5 玉ねぎからできる本物の味、玉葱神社 P6 淡路文化会館・淡路県民局・淡路島くにうみ協会からのお知らせ P7.8 淡路の文化活動・イベント情報



玉ねぎ染め

南あわじ市阿万地区

淡路島の南の端っこにある南あわじ市阿万地区。「阿万をもっと知ってほしい。人口減少の続く地域を元気にしたい。」そんな思いのおばちゃん達が集まりました。地域づくり協議会から委託を受けた自治会女性部が立ち上がったのは2016年。現代表は垣脇照子(58)さん。会員10名。「地域おこしは阿万ブランドで。」を合言葉にいろいろな研修に参加し、話し合いを重ねた結果「特産玉ねぎの皮で玉ねぎ染めを！」そしてそれを阿万ブランドへ育てて行こう、ということになりました。



淡路のお土産としても喜ばれています。

草木染めの講習を何回も受けて活動がスタートしました。材料となる大量の玉ねぎの皮は、メンバーからの提供。80℃のお湯を大鍋に入れて皮を煮ること20分。熱い皮を絞って抽出液を作るのは体力勝負。染めたり、絞ったり、洗ったりを繰り返してできていくのは玉ねぎ染めのショールやトートバックetc.想像以上に鮮やかな黄土色に染まった数々の製品。応援隊がびっくりしたのは、なんと緑色に染め上がった製品。赤玉ねぎの皮で染めると緑色に染まるとか。できあがった製品はうずの丘大鳴門記念館など、市内の4カ所で販売。

赤玉ねぎの皮で染めたら緑色



ご当地マスク



Bag



星印に注目！玉ねぎ染めがキラリと光ってます☆

優しい色合いで何にでも合うわ～

自治会Tシャツ



さらに保育所の卒園記念品として親子で玉ねぎ染めのお弁当袋を作ったり、国立淡路青少年交流の家事業「親子ちゃれんじ」で体験イベントを実施したり。また、染めた糸でさをり工房Sariさんとさをり織り体験をしたことも。自治会のTシャツはもちろん玉ねぎ染めで、ロゴは大きく「阿万かえる」。そのTシャツを着て活動し地域の活性化を目指します。(応援隊:村上 紀代美、坂本 厚子、川原 雅代)

シルク素材のストール



コットン素材のストール



さをり織





どんな色になるのかなー

玉ねぎ染めにチャレンジ!

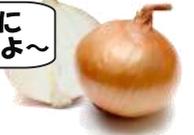


親子で玉ねぎ染め体験
～阿万保育所～



きれいな色に染まったよ～

淡路青少年交流の家の
親子チャレンジ体験



染めムラをなくすためかきまぜてますよ～

玉ねぎ染めの作業工程

- ① 抽出 染める布の重さと同量の玉ねぎの皮を水洗いし、煮出します。沸騰したら弱火で20分、煮出した皮を布でこします。この工程を2回繰り返して、抽出液のできあがり。
- ② 染色 抽出液に水を加えて80度に保ちます。あらかじめ、ぬるま湯にひたしておいた布を染色液に浸け、ムラにならないよう20分、常にゆらゆら滞留させます。
- ③ 媒染 ミヨウバンで作った媒染液に浸けて色を定着させていきます。染め媒染を3回繰り返すとステキな色に発色します。
- ④ 仕上 色落ちがなくなるまで水洗いをして自然乾燥。



どない?

えーかんじ



自然乾燥中



できあがりー



玉ねぎ色に染まり中...

サツと絞るで～

じゃくち 蛇口 世界初! 淡路 たまねぎ スープ から

淡路タマ子さんの声が聞こえる!

ころろワクワク～
蛇口からオニオンスープが!!
淡路たまねぎスープ
淡路たまねぎスープスタンド

たまねぎスープもう飲んでっただけ?
午前11時から17時まで **無料で飲み放題!**

淡路島の北の玄関口にある淡路SA隣接の淡路ハイウェイオアシスで、蛇口をひねると淡路たまねぎスープが注がれる世界初の「淡路たまねぎスープスタンド」が大好評です。午前11時から17時まで何回でも無料で試飲できる飲み放題のサービスです。淡路島産100%玉ねぎを使ったスープをより多くの方に味わっていただくために設置されました。淡路たまねぎスープスタンドは、2018年4月7日にサービス開始以来、淡路ハイウェイオアシス来場者の約80%以上が利用している名物になっています。「淡路たまねぎスープ」は、累計販売総数6000万食を超える淡路ハイウェイオアシスの人気ナンバーワン商品です。淡路北スマートインターチェンジの開通に伴い、2020年3月17日2代目に大幅にリニューアルしています。あまりの人気に淡路たまねぎスープ容量4倍に大幅能力UP、イメージキャラクター「淡路タマ子さん」の声が聞こえる体験型のスープスタンドとして生まれ変わりました。蛇口をひねると美しい琥珀色で深みのある味わいの淡路たまねぎスープが蛇口から…。「淡路島の思い出として蛇口からの淡路たまねぎスープを楽しんでいただけたら…」と淡路ハイウェイオアシス-オアシス館の淡路たまねぎスープマイスター-岩鼻優介さんは笑顔で話してくださいました。(応援隊:竹代 結)

軽い、おいしい、お値段◎

スープのんだら ホットするわ♥



たまねぎ皮茶

島育ち青果

玉ねぎの皮には栄養がいっぱい♪



島育ち青果
洲本市大野600
電話 0799-24-6633

おまはんもいっぺん
飲んでみいへんけ?

ケルセチンで
スッキリした毎日を!
ティーパック入り!



「たまねぎ皮茶」ってご存知でしょうか？
洲本市大野にある「島育ち青果」、ここでは淡路島特産の玉ねぎの外皮を使った「たまねぎ皮茶」の販売をしています。玉ねぎの皮、それも茶色をしたパリパリの薄い皮部分にはポリフェノールの一種「ケルセチン」という成分が普段食べている白い部分より約30倍も含まれています。
代表者の奥田圭祐さんは「島育ち青果のたまねぎ皮茶は100%淡路島産の玉ねぎの皮を使用しており、このたまねぎ皮茶にはケルセチンの他ビタミンやミネラルが多く、これを飲むと現代病といわれる糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防や肌荒れ、便秘などに効果があります。またアレルギー症状や花粉症予防対策にもいいですよ。」と話されていました。
玉ねぎ皮茶の作り方は、煮出す方法と熱湯を注ぐ方法があります。沸騰した500ccの中にティーパック1個を入れて約2分間弱火で煮出して完成、またはティーポットにティーパック1個を入れて500ccの熱湯を注ぎ約3分蒸して完成で、どちらの方法も簡単に作れます。
この玉ねぎ皮茶は、「島育ち青果」の他に通信販売や島内の土産物店などでも販売されています。

(応援隊: 田処 吉久)

たまねぎ茶は苦くないですか？

玉ねぎ臭さも感じないですし、想像以上に飲みやすいですよ。

淡路産だから安心ですね。

愛飲者の声
ひどい花粉症で苦しんでいましたが、このお茶を飲むようになって半年後に症状が改善されました。たまねぎ皮茶にバンザイ!
(個人の感想です)



まるごキッチン
ごっさ
五斗長カレーうどんぶり

大人気!



ごっさ かいと いせき
五斗長垣内遺跡



五斗長は昔から
玉ねぎの産地



カレーの上にもるごと玉ねぎ
五斗長の玉ねぎたっぷり **カレー**
五斗長垣内遺跡の人気メニュー



地元のお母さん達が作る
愛情たっぷりの家庭料理が人気



淡路島の北西、神戸淡路鳴門自動車道の北淡インター下車、県道生穂育波線(123号)を上っていくと、草原の中に大・小円錐形の古代建物が並ぶ五斗長垣内遺跡が見えてきます。五斗長垣内遺跡活用拠点施設内にある「まるごキッチン」では、地元のお母さんたちが地元で収穫した米(古代米も含む)、野菜、卵(近くの北坂養鶏場産)を使って、お客さまに料理をお出ししています。

五斗長ランチ「五斗長カレーうどんぶり」が人気メニューです。地元産の古代米とカレーにサラダ付きです。玉ねぎがたっぷり入ったカレーの上にコンソメで煮た玉ねぎがまるごとちょこんと乗っているのがなんとも言えないほど可愛く、五斗長独特の甘みのある玉ねぎでお客さまを楽しませてくれます。これらのメニューはスタッフの皆さんで考えた料理だそうです。

特に五斗長は昔から玉ねぎの産地として知られ、子どもたちの夏休みの絵日記には、みんな玉ねぎの皮むきのお手伝いの様子を描いていたそうです。淡路島は風の島で海からの風が天然ミネラルを畑に運び、栄養と甘みを届けてくれます。それと丘の上にある五斗長の厳しい冬の寒さが実をしっかりと引き締めてくれます。玉ねぎにとって良いことが重なり、抜群に甘くシャキッとした玉ねぎになったと言い伝えられています。「五斗長の玉ねぎはべっこう飴のようにキラキラと輝いて見えた。」と、どの人も口をそろえておっしゃっています。

そして、そのおいしい玉ねぎを一年中届けられるようにと貯蔵庫を建て、カレーを開発しました。「以前から見ているべっこう色の玉ねぎを一人でも多くの皆さまに食べてもらいたい。」五斗長の方々、子どもの頃と変わらないキラキラした目で今日も玉ねぎづくりに励んでいます。(応援隊:廣岡 ひろ子)

地元野菜たっぷりのランチ



ランチ

コンソメで煮た丸ごと玉ねぎ



古代米

玉ねぎたっぷりのカレー

五斗長の玉ねぎは
美しいべっこう色

五斗長独自の
甘みのある玉ねぎの味を
活かした家庭料理が好評です!

まるご
キッチン
marugo kitchen



淡路市黒谷1395-3
五斗長垣内遺跡活用拠点施設内
電話 0799-70-4217
土・日のみオープン
カフェ10:00~16:00
ランチ11:00~14:00

これ全部淡路の玉ねぎからできたもんやで〜



玉ぐら酢ソース 玉ねぎシャリシャリラー油 醸造酢 淡路島のしずく 玉ねぎの甘酢漬 淡路島のきわみ 淡路島の玉美 たまねぎスープ

「本物」「おいしい」「こだわり」 玉ねぎからできる本物の味

竹原物産株式会社

うちの商品は
自然な玉ねぎの味を
活かした健康食



社長 竹原正記さん

たまねぎスープ
かくし味につこたら
美味しなるだ〜

料理に使う人増えてます..

島民も気づかない玉ねぎの秘めたる魅力を商品化しています。

淡路島産 サラダやパスタのトッピングに
フライドオニオン



生ドレッシング
サラダがさらに美味しくなる♪



このフライドオニオンとドレッシングでお義母さんと孫が生野菜嫌いを克服しました!



フライドオニオン…お土産店でよく見かけますよね?玉ねぎをカリカリにあげて乾燥させたアレです。竹原物産社長の竹原正記さんは、20年ほど前サービスエリアで見つけた「淡路フライドオニオン」を食べて愕然とされたそうです。淡路玉ねぎと書いてあるのにその実は中国産タマネギが原料のものでまずく、「ほんまの淡路玉ねぎはこんなもんやない!」と危機感を感じて、18年前に自社栽培の玉ねぎを使って淡路の玉ねぎにしか出せない味の「淡路島産フライドオニオン」を開発。その後他では作れない味にこだわって、オニオンスープ、タマネギを醸造して作った玉ねぎ酢「淡路島のしずく」、それをブレンドしたデミグラスソースならぬ「玉ぐら酢ソース」、ピリ辛がくせになる「玉ねぎシャリシャリラー油」など次々に練り出し、島民も気づかないタマネギの秘めたる魅力を商品化しておられます。「うちの商品は、高齢の方や子どもさんでも食べやすく胃もたれしない、自然な玉ねぎ味の健康食。」と玉ねぎ愛を熱く語る社長は、もう次に秘密の缶詰めを準備中。他にも土と肥料にこだわって作った極味玉ねぎなどこだわりの商品がいっぱい。島民のみなさんもぜひ味わってみて下さい。

(応援隊:浜田 泰美、岡 八代井)

竹原物産株式会社 南あわじ市賀集野田明神520-2 TEL:0799-54-0318 FAX:0799-54-0317

玉葱農業の繁栄祈願 玉葱神社

南あわじ市阿万上町

病虫害防止被害鎮静薬効

難局打開
商い繁栄景気促進



亀岡八幡宮内



阿万の中心で「淡路島たまねぎ」の健やかな成長を祈る

南あわじ市阿万の亀岡八幡宮の境内には玉葱神社があるんですよ。玉葱の健やかな成長を願って昭和27年に阿万亀岡八幡神社の境内に建てられたそうです。御祭神は「須佐之男命 難局を打開する勢いの強い御神徳」「事代主神 商い繁栄景気促進の御神徳」「少彦名神 病虫害防止被害鎮静薬効の御神徳」…。えっ!今まさに日本全国が必要としている神様たちがお祀りされているではないですか。「淡路島たまねぎ」の益々の発展と新型コロナウィルス根絶祈願に玉葱神社へお詣りに行きましょう。

(応援隊:川原雅代、坂本厚子、村上紀代美)



淡路文化会館からのお知らせ

日ごろ、淡路地域において活動されている、音楽サークル、ダンスサークル、スポーツ健康サークル、パソコンサークル、文化サークル等のみなさん！

こんなことでお困りではありませんか？

- 音楽サークルをしているんだけど、自宅だと周囲の騒音が気になって活動できない。
- 自宅で個人練習はできても、みんなでダンスを合わせる、広い場所が欲しい。
- サークルのチラシを作りたいんだけど、プリンターやコピー機だとコストが…。
- 淡路の祭りについて調べたいんだけど、何か参考になる資料がないかなあ。

淡路生活創造活動グループに登録 そんなお悩みまとめて解決します！

- ① 淡路文化会館内の「淡路生活創造情報プラザ」が無料で使用できます。
 - ・パフォーマンススペース(128㎡)
 - ・多目的スペース(95㎡)
 - ・スペース101(33㎡)等々
- ② 印刷機が5000枚/月までなら無料で使用できます。(※用紙はご持参ください)等々、淡路文化会館の「淡路生活創造情報プラザ」を活動拠点として利用できます。ぜひ、みなさまのグループも、登録しませんか？

【問い合わせ先】

(公財)兵庫県生きがい創造協会 淡路文化会館
 TEL: 0799-85-1391 FAX: 0799-85-0400
 淡路文化会館HPもご覧ください。
<https://www.awaji-bunkakaikan.jp/>



兵庫県淡路県民局からのお知らせ

～感染予防のために、今できること～

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、行動が制限される日々が続いています。運動不足や生活リズムの変化などで、家にこもりがちになり健康に悪影響を起こしてしまいます。健康の基本はまず食事と運動です。過食、運動不足になりがちになっている今、自分の「標準体重」や自身の活動に合わせた「適正なエネルギー摂取量」を把握し、日々の食生活を見直してみてください。

適正エネルギーの摂取量の計算式

適正エネルギー摂取量 = 標準体重(kg) × 身体活動量(kcal)

標準体重 : 身長(m) × 身長(m) × 22

身体活動量 : 軽い労働(デスクワーク)中心 25~30

普通の労働(立ち仕事など) 30~35

重労働(力仕事など) 35以上

免疫力を高めるために適度な運動・食事を心がけ、十分な睡眠をとるようにしましょう。感染拡大防止に十分留意し健康づくりに努めましょう。



淡路県民局交流渦潮室 県民・商工労政課
 (消費者センター) ☎0799-26-3360

(一財)淡路島くにうみ協会からのお知らせ

「あわじ花へんろ」 スタンプラリー開催中！

当協会では花の島・淡路島を満喫していただくため、「あわじ花へんろ」スタンプラリーを実施しています。2020年度版四季のスタンプブックを使って、72箇所の「花の札所」を巡り、各札所に設置されたスタンプを集め応募いただくと、高級淡路牛などの特産品や2021花の札所カレンダーが抽選で当たります。

■2020年度版スタンプブック配布方法

住所、氏名を記載し、送料(140円)を添えて申し込みいただくか、当協会までお越しください。

また、各札所、島内観光案内所等でも入手できます。

<問合せ・スタンプブック申込先>
 一般財団法人 淡路島くにうみ協会 事業課
 〒656-0022 洲本市海岸通1丁目11-1 3F
 TEL:0799-24-2001 FAX:0799-25-2521
 E-mail: awajishima@kuniumi.or.jp



インフォメーション



ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止のための「緊急事態宣言」の期間延長の影響により、各イベント開催予定が変更されることがありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

◆兵庫県立淡路夢舞台温室「奇跡の星の植物館」

〒656-2306 淡路市夢舞台4
 ☎0799-74-1200 ☎0799-74-1201
 時10:00～18:00
 (最終入館は閉館の30分前まで)

淡路夢舞台屋外 ローズガーデンショー

日 6月上旬頃～6月30日◎
 料 一般：700円、高校生以下無料



ウォーターガーデンショー 2020

日 6月8日◎～7月12日◎
 <予定>
 料 大人700円、70歳以上(要証明)
 350円、高校生以下無料

食虫植物展

日 6月8日◎～9月13日◎
 <予定>
 料 大人700円、70歳以上(要証明)
 350円、高校生以下無料

◆淡路人形座公演案内

〒656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先
 ☎0799-52-0260 ☎0799-52-3072

6月の定時公演

福を授けます「戎舞」
娘の一途な愛「火の見櫓」

①「戎舞」・「人形解説」・「伊達娘恋
 緋鹿子 火の見櫓の段」
 料 大人1,800円 中高生1,300円
 小学生1,000円 幼児300円

②「人形解説」・「戎舞」
 料 大人1,200円 中高生800円
 小学生600円 幼児200円

日 上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。
 時 10:00、11:10、13:30、15:00

臨時公演

※30名様以上の場合、9時～、16時～の時間帯で臨時公演も可能です。
 ※15日前までの事前予約が必要です。 毎週水曜日

7月の定時公演

引き裂かれる親子の情愛
「阿波十」

①「人形解説」・「傾城阿波の鳴門
 順礼歌の段」
 料 大人1,800円 中高生1,300円
 小学生1,000円 幼児300円

②「人形解説」・「戎舞」
 料 大人1,200円 中高生800円
 小学生600円 幼児200円

※上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。
 時 10:00、11:10、13:30、15:00

臨時公演

※30名様以上の場合、9時～、16時～の時間帯で臨時公演も可能です。
 ※15日前までの事前予約が必要です。
 毎週水曜日



淡路文化会館HPの 映像資料を更新しました

①淡路文化会館のホームページの「淡路文化会館ライブラリー」の「映像資料の視聴」をクリック。
<https://www.awaji-bunkakaikan.jp/>



②画面から視聴したい分野を選びます。各種イベントの他、洲本市「厳島神社弁天まつり」、南あわじ市「安住寺の蛇供養」、淡路市「室津八幡神社秋季例大祭」など淡路島内の伝統文化（祭り）の様子をご覧ください。

インフォメーション



◆淡路市立サンシャインホール

〒656-2305 淡路市浦148-1
☎0799-74-0250 ☎0799-74-0256
時10:00～18:30
☎毎週木曜日/祝日の翌日
(祝日翌日が、土日または祝日の場合、その祝日以降最も近い平日)

ふだんぎコンサート

乳幼児からお年寄りまで、障がい者の方にも喜んでいただけるコンサートとして、すっかりサンシャインホールの名物コンサートとなった、“ふだんぎコンサート”。新型コロナウイルスの影響で、数回中止となっていました。6月21日@14:00～14:40
ロビーコンサート 入場料：無料
7月19日@14:00～15:30
ホールコンサート 入場料：500円
(お菓子と飲み物付き)
で、開催を予定しております。

ピアノメンテナンス公開講座

7月26日@10:00～予定
入場料：無料 日頃ホールで演奏されているピアノのメンテナンスに合わせて、普段は見ることができない、グランドピアノの内部を、調律師の解説付きでご覧いただけます。



◆洲本市文化体育館

〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17
☎0799-25-3321 ☎0799-25-3325

歌劇「ラ・ボエーム」ハイライトコンサート公演中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の状況を考慮し、公演の延期、振替公演の実施を検討しておりましたが、当公演の中止が決定致しました。

公演を楽しみにされておりましたお客様にはご迷惑、ご心配をおかけし、お詫び申し上げます。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



【チケットの払い戻しについて】

緊急事態宣言による当館の利用休止解除後、洲本市文化体育館の開館時間内に窓口にてチケットと引換に返金の受付をさせていただきます。
・開館時間9時～21時
・休館日：火曜日(祝日の場合は翌水曜日)
返金の受付期間は2020年内までとさせていただきます。

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のための「緊急事態宣言」の期間延長等の影響により、7月号・8月号は休刊させていただきます。ご理解をよろしくお願いいたします。

また、各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

◆淡路市立しづかホール

〒656-2132 淡路市志筑新島5-4
☎0799-62-2001 ☎0799-62-6465
Mail : info@shizukahall.com
☎火曜休館

「神楽道」 — 神楽健康教室 —

※創作した神楽を秋頃発表予定
出演者も募集中！！
ご興味のある方は、是非、体験してみてください。
講師：表 博耀(オモテ ヒロアキ)
日本国エンターテイメント観光大使
・創生神楽宗家
☎6月18日(日)
時19:00～21:00
場リハーサル室
¥1,500円(月1回) ※初回体験500円
対象：幼児～(年齢制限なし)
※軽い体操のできる服装(ストレッチ・神楽所作など)でお越し下さい。

編集だより

淡路島といえば『玉ねぎ』

「新玉ねぎのサラダ美味しいね。」「淡路のは違うね。」と食卓の話題になっているでしょう。

今回は「皮」の活用法。その他商品化の記事などをまとめました。皆様も知っている、聞いたことがあることも多いと思います。『ポケットあわじ』を読んでいただく時間が、新型コロナのストレスから解放される時間になればと祈っています。(応援隊：米田 静子)

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,500部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約250ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思いますので、ご愛読よろしくお願いいたします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。

なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載していますので、こちらも是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館 淡路文化会館運営協議会

〒656-1521 淡路市多賀600
☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400
E-mail : a-pocket@hyogo-ikigai.or.jp
HP : https://www.awaji-bunkakaikan.jp/

私たちはポケットあわじを応援します。

