

—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—



# ポケットあわじ



## 氷島の“ひんやり”



VOL.228

もくじ

P1 菓のん P2 ベカサス P3 岩屋珈琲店 P4 猫カフェ toneko P5 アイスアップ、社のアイス いづかし びわのたね  
P6 淡路文化会館・淡路消費生活センターからのお知らせ・淡路くにうみ協会からのお知らせ P7.8 淡路の文化活動・イベント情報



和風カフェ「菓のん」さんで  
昔ながらのふわふわかき氷

菓のん

人気No.1  
いちご

みんな大好き

かき氷

和菓子屋さんのかき氷は  
うれしい白玉つき

国道沿いでもなく、大型スーパーの中でもなく、玉ねぎ畑の真ん中に建つこじんまりとしたお店。どこか懐かしい「和」を感じるお店です。和風カフェ「菓のん」。淡路島産の旬な素材を使用した手作りの和風スイーツが店に並びます。わらび餅や、みたらし餅の定番から、カフェメニューには季節の素材を使用したパフェやケーキも。今回は暑い夏にぴったりの、かき氷にスポットをあてて取材決行！



宇治金

マンゴー

ミルク・宇治金も  
人気です。

応援隊のおススメ



和ノフト きなこ

アイズ  
OK!

葛ゼリー入り、かき氷ソフト

かき氷の人気No.1は、やっぱり、みんな大好き「いちご」。そして、「ミルク」「宇治金」と続きます。応援隊のおすすめは色鮮やかな「マンゴー」。(あくまでも応援隊の個人的な感想!)どこからスプーンを投入したらいいのか?と、思うほど高く盛られた氷。たっぷりかけられたシロップ。ふわふわ・さらさらの氷は、口の中でふわっと溶けますが、頭はキーンとはなりません。添えられた白玉団子やアイスクリームも本当においしい。(匠 淡路島牛乳使用)そして、自分でミルク(練乳)を掛けながら食べるので、最後まで甘い。

昨年コロナ禍で生まれたのが、「葛ゼリー入り、かき氷ソフト」。蓋付きの容器に入っていてテイクアウトOK。溶けたらシェイクにして飲めます。三密や外出に抵抗を感じるこのご時世。ぜひ、テイクアウトで味わってください。

(応援隊：村上紀代美 坂本厚子 川原雅代)

【住所】南あわじ市神代地頭方955-1  
【TEL】 0799-20-5048  
【営業時間】10:00~18:00  
【定休日】火曜、第二月曜日  
テラス席はペット可



# レトロこみちの人気店で 涼 ペガサス

洲本市の「レトロこみち」の南端近くにある「ペガサス」を訪ねました。店長の豊田さんと奥さまのお二人とも南あわじ市の出身です。豊田さんはバーテンダーで奥さまはパティシエとして修業され、その経験を生かし2018年6月のこの店を開店されたそうです。奥さまの実家が酪農家で自慢の牛乳や淡路島の美味しい食材を生かした様々なスイーツやカフェメニュー、地元食材を活かしたパスタ・ピザを始めとするランチなどを提供しています。



バーテンダーの店長が作るおしゃれなドリンクと  
パティシエの奥さまが作るおしゃれスイーツが人気☆

ふわもこ あわあわ  
新感覚 エスプーマ練乳



## ロイヤルミルクティーかき氷



ふわふわ氷  
プラス  
ふんわり練乳の  
うれしいかき氷

## 藻塩キャラメルナッツかき氷



豊田店長おすすめの  
ひんやりスイーツ

エスプーマ練乳は  
匠 淡路島牛乳  
100%ですよ☆



ピザもおいしいよ〜

今回の取材は“ひんやり”ということで、豊田店長のおすすめの“ひんやり”スイーツを紹介していただきました。「ロイヤルミルクティーかき氷」と「藻塩キャラメルナッツかき氷」です。

ロイヤルミルクティーかき氷は、店内のドリンクとしても人気のロイヤルミルクティーを、よりたくさんの茶葉を使用し、匠 淡路島牛乳とともにゆっくり煮出した贅沢なみつをたっぷり使用しています。芳醇なアッサムの香りと淡路島の牛乳が合わさって、まったり濃厚な香り高いかき氷です。

藻塩キャラメルナッツかき氷は、匠 淡路島牛乳を100%使用した練乳をたっぷり使い、淡路島の藻塩を使ったキャラメルソースを使用しています。練乳とキャラメルソースが絡まり、香ばしいキャラメルがミルクの濃厚な甘みをさらに引き出しています。

練乳はエスプーマ練乳といい、匠 淡路島牛乳で作ったもので特殊なガスを混合し、フワフワでまったりとしたあわあわの状態になったオリジナルの練乳です。この美味しくてひんやりのかき氷、暑い夏にぜひ食べてみませんか。  
(応援隊：田処 吉久)

【住所】洲本市本町6丁目1-37 【TEL】 0799-25-0601  
【営業時間】 水曜～日曜日 11:30～17:00 火曜日のみ 13:00～17:00  
【定休日】月曜日



おしゃれな  
ドリンクで  
シュワツと!

週末はいつも  
行列ができてる  
あのお店やで〜







淡路島の最北端、岩屋ポーターミナル・ジェノバライン乗り場から西へ徒歩5分、岩屋のレトロな商店街、甘く磯の香りがする茶間川(岩屋の中心に流れる川)のほど近くに、淡いブルーの外観の岩屋珈琲店はあります。



季節のフルーツを使ったスカッシュとスムージー



## 岩屋珈琲店で「涼」をテイクアウト

店主の津田 愛さんと津田 真嬉さん



## 岩屋珈琲店のテイクアウトで涼 IWAYA COFFEE



## 大人気のフルーツサンド



営業日、季節限定メニューは  
Instagramでチェックしてくださいね!

珈琲豆は明石の銘店「焙煎豆鶴」さんから仕入れています。

リピーターからお取り置きのおオーダーも..

「いらっしゃいませ」とお店の中から、店長の津田愛さん、津田真嬉さんの笑顔とともに元気な声が響きます。お二人は旦那様同士が実の兄弟という間柄。2020年9月20日に開店し、まもなく一周年というこのお店。日々の生活の中の「ほっこり美味しい」を他の人とも共有したいと思ったのが、お店を始めるきっかけだそうです。「岩屋珈琲店 IWAYA COFFEE」は、まだまだ発展途上ですが、このお店で「ほっこり美味しい」と思い、ゆったりとした時間をすごしていただきたいと、ほがらかに微笑みながら話してくださいました。

そこはかたなくコーヒーの芳ばしい香りが漂う店内。珈琲豆は明石市朝霧南町の銘店「焙煎豆鶴」さんから仕入れ、最近では定番コーヒーブレンドの種類、内容ともに

充実をはかっているそうです。定番のアイスコーヒーはもちろん、淡路島の農家さんの特別な思いがギュッと詰まった、こだわりのフルーツを使ったスカッシュや、スムージー、フルーツサンドも好評です。取材時に出会った常連客さんが、「孫がここのフルーツサンドが好きで、車で30分かけて買いに来た」と言うぐらいの人気ぶり。コロナ禍によるストレスを、淡路島産食材をほおばることで発散できるよう、テイクアウトにも力を入れているこのお店。ビジュアルにもこだわっていて、より美味しく召し上がっていただきたいとの願いが伝わってきました。ゆったりとしたおうち時間、岩屋珈琲店でテイクアウトして、おうちカフェしてみませんか？

(応援隊：竹代 結)

【住所】淡路市岩屋1007-1 (近くに市営駐車場あり。最初の1時間無料) 【TEL】080-4492-2130 【営業時間】11:00~16:00不定休  
※ 営業時間内にお電話いただければお取り置き承ります。店内改装中のためテイクアウト営業中です。





猫カフェ  
涼しいにゃ〜



大人気!



フレンチトースト



スペシャルティーコーヒー



ひんやり〜

苺かき氷



地元産のフルーツを使ったかき氷



イチジクかき氷



地元産粘原米の米粉を使った  
ケーキも人気だにゃ〜



エスプレッソかき氷

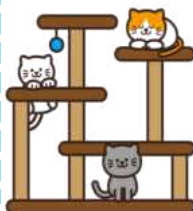
夏のひんやりは、冷たいかき氷が最高ですね〜。実は、淡路島唯一の猫カフェ“toneko”で、地元産のフルーツ（苺、桃、イチジク、夏ミカンetc.）を使ったかき氷やドリンクを味わうことができます。ほかに、スペシャルティーコーヒーやリピートNo.1のフレンチトースト、地元産粘原米の米粉を使ったケーキ等、淡路島の食材や旬の果物を使った季節限定のメニューを楽しむことができます。

店主の池澄純栄さんはスイーツ作りが得意だけでなく、動物が大好きというやさしい心の持ち主です。4年前、野良猫が地域の問題になっている現実を知り、自分のできる範囲で1匹でも幸せな猫を増やしたい、人にも猫にも幸せな空間を提供したい、里親さんとの出会いの場を作りたい、猫が苦手な人にも楽しんでもらいたい、そんな思いが募り“toneko”をオープンしました。

1階のカフェスペースは、猫が好きな方にはもちろん、猫が苦手な方、猫アレルギーの方、飲食スペースに動物がいるのが苦手な方、皆さんが満足できるように、猫スペースと飲食スペースがガラスで仕切られています。また、2階の貸切制猫カフェは、落ち着いた雰囲気の中で、人の目を気にせず猫と触れ合うことができ、癒しの時間を過ごすことができます。夏のひんやりを求め方をはじめ、今では島内外から多くの猫ファンやスイーツファンが訪れています。

池澄さんの動物を愛する思い、地元食材を大切にする思いが一杯つまった“toneko”。冷たいスイーツを食べて体はひんやり、心があったかくなる猫カフェ“toneko”です。

(応援隊：瀬戸 由美子)



【住所】洲本市五色町粘原上14-3 【電話】080-5770-2828 【定休日】金曜日+不定休  
【営業時間】1階11:30~18:00 2階猫の部屋11:00~21:00 (中学生以上、要予約)





きび糖を使っているので甘さ控えめ

アイスキャンディー専門店  
アイスアップ  
**ICE-UP**  
淡路島氷菓



Feel so nice !!



店主の多田さん夫妻



淡路市ふるさと納税返礼品

今日はアイスアップ



【住所】淡路市志筑3423  
【営業時間】10:00~17:00  
【定休日】水、木+不定休

志筑郵便局の周辺をゆっくりと歩いてみますと、空き地で10人余りの人達がアイスキャンディーを食べています。ここかなと思いついてみました。ちょっとわかりにくい場所でしたが、味はびっくりする程美味しかったです。

まずは、苺とミルクのアイスマルクは、淡路島製造の牛乳を使用し、タピオカ粉とキビ砂糖も使われています。これらは他のアイスにも使われているそうです。苺ミルクのかき氷を食べているようで、数秒ですと溶けて口の中はすっきりです。次に鳴門オレンジとヨーグルトのラクトアイス、勿論オレンジとヨーグルトは、淡路島製造。鳴門オレンジのかすかな渋みとヨーグルトの酸味が結合し、大人の味です。1才未満の乳児には与えないで下さいと袋に表示していたので要注意です。最後に抹茶とミルクのアイスマルク、濃い抹茶と甘いミルクが口の中で合唱しますので、舌で音頭を取ってやって下さい。

まだまだ種類がありますので、このコロナ禍、マスクをかけてあなた自身の舌で味わってみて、口の中だけでもコロナ菌を撲滅して下さい。

(応援隊：岡 まさよ)



杜のアイス いづかし  
びわのたね



神戸淡路鳴門自動車道仁井バス停下車、常隆寺山を目指してカーブ道を登って行くと、いづかしの杜(旧仁井保育所)があります。



淡路市ふるさと納税返礼品

東浦のフローラルアイランド、いづかしの杜の「なんでも屋」で販売中



地域生活機能拠点「いづかしの杜」

【住所】淡路市仁井1478 【TEL】0799-80-2678

暑い日に爽やかなアイスを一口食べてみると、噴き出していた汗もさっと引いてしまいます。わたしがおすすめするアイスは、北淡を代表する果物「びわ」を材料にして作っている「杜のアイス いづかし びわのたね」です。

びわのたねと聞くと黒い大きな種を想像してしまいがちですが、そうではなく種を乾燥させ皮をむいて細かく砕いたものを、また、びわの実を皮をむきシロップ漬けの後、冷凍したものを使っています。アイスカップに混ぜたアイス材料を詰めた後、計量、空気抜き、急速冷凍(-18℃)で15~20分位凍らせます。アイスができると、カップの外側にアイスがついていないようきれいに拭きとり、容器にセロハンをそっと載せ、蓋をすると「杜のアイス いづかし びわのたね」のできあがりです。ここで、アイス担当の皆さんがいつもの笑顔いっぱいのおすてきな顔に戻ります。

「杜のアイス」は、びわのたね、いちじく、いちごの3種類があります。アイスを作りはじめて8年目です。乳製品の製造許可はなかなか出にくいそうです。例えば、作業に使った物を洗う温度、使った物はすべて消毒、などの細かい決まりがあるからです。これらを守っているからこそ私たちも安心しておいしくいただいて、幸せ気分でウキウキ笑顔の花が咲くのでしょうか。

皆さまも高原の避暑地でおいしいアイスをいただきませんか。

(応援隊：廣岡ひろ子)



## 淡路文化会館からのお知らせ

日ごろ、淡路地域において活動されている、音楽サークル、ダンスサークル、スポーツ健康サークル、パソコンサークル、文化サークル等のみなさん！

### 淡路生活創造活動グループに登録しませんか

- ① 淡路文化会館内の「淡路生活創造情報プラザ」が無料で使用できます。大小14の部屋があります。
- ② 印刷機が5000枚/月までなら無料で使用できます。（※用紙は持参）

等々、淡路文化会館の「淡路生活創造情報プラザ」を活動拠点として利用できます。ぜひ、みなさまのグループも、登録しませんか？

#### 【問い合わせ先】

(公財) 兵庫県生きがい創造協会 淡路文化会館  
TEL : 0799-85-1391  
FAX : 0799-85-0400  
淡路文化会館HPもご覧ください  
<https://www.awaji-bunkakaikan.jp/>



## 淡路文化会館からのお知らせ

### ＜あなたも淡路生活創造応援隊に参加してみませんか？＞

- ◎主な活動内容：月刊情報誌生活創造しんぶん『ポケットあわじ』に関する取材・寄稿・配布等です。
- ◎主な活動日：毎月最終木曜日の編集会議（楽しい賑やかな情報交換の場となっています。）
- ◎会議の場所：淡路文化会館(淡路市多賀600)
- ◎募集条件：淡路島内にお住いの方で、生活創造活動に理解のある方ならどなたでもOK

#### 【問い合わせ先】

淡路文化会館  
TEL : 0799-85-1391  
FAX : 0799-85-0400



淡路について詳しくなりますよ～

## 兵庫県淡路県民局からのお知らせ

### □できていますか？衛生的な手洗い□

夏は食中毒が発生しやすい季節です。加えて、コロナ禍の今、デリバリーやテイクアウトが増え、食中毒のリスクがより高まっています。コロナ感染予防の為に、食中毒予防の為に衛生的な手洗いを心がけましょう。

#### 衛生的な手洗い方法

- ①流水で手を洗う。
  - ②両手を洗うのに十分な洗浄剤を手取る。
  - ③手のひら、指の腹面を洗う。
  - ④手の甲、指の背面を洗う。
  - ⑤指の間（側面）付け根を洗う。
  - ⑥親指と親指付け根の膨らんだ部分を洗う。
  - ⑦指先、爪部分を洗う。
  - ⑧手首全面を洗う。
  - ⑨洗浄剤を十分な流水でよく洗い流す。
  - ⑩手をふき、乾燥させ、仕上げにアルコール消毒をする。
- ※予防には2度洗いが効果的です。手洗いの前に爪は切っておきましょう。



淡路県民局 交流渦潮室  
県民・商工労政課（消費者センター）  
☎0799-26-3360 ☎0799-24-6934



## (一財)淡路島くにうみ協会からのお知らせ

### ☆俳句入門講座参加者募集

俳句初心者を対象に、俳句の基礎知識（定型、季題・季語 等）や作り方などの講座を行います。

- 日 時：第1回 7月 1日（木） 講義  
第2回 7月 8日（木） 講義  
第3回 7月22日（木・祝）句会体験  
※いずれも14時～16時
- 会 場：洲本市文化体育館 1階会議室
- 募集対象：島内在住・在勤・在学（高校生以上）の方  
※各回40名まで
- 受講料：500円（全3回分）  
※受講当日にお支払いいただきます  
※1講座、2講座の受講でも同額
- 申込方法：下記までお問い合わせください  
※参加には申込みが必要です  
※各回の3日前までにお申込みください

問い合わせ先：（一財）淡路島くにうみ協会  
電話：0799-24-2001 FAX：0799-25-2521  
Eメール：awajishima@kuniyumi.or.jp  
ホームページ：http://www.kuniyumi.or.jp/





**ご注意**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

**◆淡路市立しづかホール**

〒656-2132淡路市志筑新島5-4  
☎ 0799-62-2001 F0799-62-6465  
Mail : info@shizukahall.com  
休火曜日

**神楽道一神楽健康教室一**

初めての方も大歓迎！柔軟、ツボ押しなどの健康法、すり足などの基本所作、神楽舞実践稽古、古典的作法の指導、講話など。ご興味のある方は是非、体験してみてください。

【講師】表 博耀 (オモテ ヒロアキ)  
日本国エンターテイメント  
観光大使・創生神楽宗家

日7月29日(木)17:45~19:45

会場しづかホール リハーサル室

¥1,500円(月1回)(初回体験 500円)

※幼児~(年齢制限なし)

※軽い体操のできる服装でお越しください。

**しづか少年少女合唱団**

初心者でも大歓迎です。みんなで合唱する楽しさを体験してみませんか。

※初回体験無料/随時募集中！！

日7月3日(土)・7月17日(土)

14:00~15:30

会場しづかホール リハーサル室

¥1,000円(月2回)

※小学生~

《申し込み・問い合わせ》しづかホール

☎ 0799-62-2001

Mail : info@shizukahall.com



**◆淡路人形座公演案内**

〒656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先  
☎ 0799-52-0260 F0799-52-3072

**「戎舞+」(えびすまいプラス)  
7月31日(土)まで延長決定！**

**【清川あさみプロデュース  
淡路人形浄瑠璃再生プロジェクト】**

**○新演目「戎舞+」(えびすまいプラス)**

プロデュース 清川 あさみ  
脚本 いたうせいこう

写真に刺繍を施す作品で知られる、アーティスト清川あさみさんが国の重要無形民俗文化財にも指定されている淡路人形浄瑠璃の新演目をプロデュースします。500年受け継がれてきた伝統芸能の枠と清川あさみさんのコラボレーションを是非、淡路島でご堪能ください。

日7月1日(木)~7月31日(土)

※上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

**【定時公演】**

時 10:00, 11:10, 13:30, 15:00

¥ 大人1,800円 中高生1,300円

小学生1,000円 幼児300円

**【臨時公演】**

※30名様以上の場合、下記の時間帯で臨時公演も可能です。

(15日前までの事前予約が必要です。)

時 9:00, 16:00

休【7月の休館日】7日(水)、14日(水)、17日(土)、18日(日)、21日(水)、28日(水)

**淡路人形座へご来座される  
お客様へのお知らせとお願い**

国及び自治体の定める新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに基づいて、感染予防処置を実施しております。お客様にはマスクの着用、手指の消毒、検温の実施等へのご協力をお願い申し上げます。



**◆淡路文化会館**

〒656-1521 淡路市多賀600  
☎ 0799-85-1391 F0799-85-0400  
時 9:00~17:00 ¥ 観覧無料

**今月の美術展示**

美術展示室と県民ギャラリーで展示しています。ご来場をお待ちしています。

**【日本画サークル展】**

風景画・人物画など。多彩な作品を展示します。多くの方々に日本画に親しんでいただき、日本画を描き始めるきっかけになればと願っています。

日7月3日(土)~7月19日(月)

(最終日は16時まで)

会場美術展示室・県民ギャラリー

**【晃世 作品展】**

曼荼羅アートという円や幾何学模様を円状に繰り返して描き作り上げた作品を中心に、龍や鳳凰など縁起の良い神獣を描いた作品を展示します。

日7月21日(水)~7月30日(金)

(最終日は16時まで)

会場美術展示室

**【希望を編む】**

「希望」をもち、前へ進んでいこう、との思いをイメージした藤手芸の作品を展示します。コロナ禍の限られた状況の中で、メンバーがそれぞれの立場で制作に取り組みました。完成した作品を多くの方々に見いただきたいと思います。

日7月31日(土)~8月16日(月)

(最終日は16時まで)

会場県民ギャラリー



# インフォメーション



**お知らせ**  
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

## ◆洲本市文化体育館

所 656-0021 洲本市塩屋1-1-17  
 ☎ 0799-25-3321 ㊟0799-25-3325

## 前川ピアノ教室発表会

前川ピアノ教室の生徒らによるピアノの発表会  
 ㊟7月4日(日)開演13:00  
 ㊟文化ホール 『しばえもん座』  
 ㊟無料  
 ㊟前川有子  
 ☎0799-46-0179

## 落語体験隊 at SUMOTO

アマチュアの落語家による落語ライブ  
 出演:寿亭茆町、笑角亭来福 その他  
 ㊟7月4日(日)開演14:00  
 ㊟会議室1A-1  
 ㊟無料  
 ㊟西松  
 ☎078-671-3853  
 最新情報は  
 『<http://rakugotaikentai.blog.jp/>』まで

## ◆洲本市民工房

所 656-0021 洲本市塩屋1-1-17  
 ☎ 0799-22-3322 ㊟0799-22-3322

## 十の会作品展

「窓」をテーマにした平面・立体の作品展。(5月から7月へ会期変更)  
 3月の花みどりフェアで制作したエコバッグも展示。  
 ㊟7月10日(土)~7月18日(日)  
 ※15日(木)休館  
 ㊟10:00~17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで)  
 ㊟3Fギャラリー ㊟鑑賞無料  
 ㊟洲本市民工房 0799-22-3322



## ◆淡路市立サンシャインホール

所〒656-2305 淡路市浦148-1  
 ☎ 0799-74-0250 ㊟0799-74-0256  
 ㊟10:00~18:30  
 ㊟毎週木曜日及び祝日の翌日  
 (祝日翌日が、土日または祝日の場合、その祝日以降最も近い平日)

## 太鼓唄奏者 七海先生による和太鼓教室

~淡路の海里山の唄を歌いながら  
 太鼓を打ってみよう~  
 どなたでもお気軽にご参加ください!  
 【指導】太鼓唄 七海(兵庫県出身)  
 元「御諏訪太鼓」の公演メンバーとして国内外で活躍。  
 現在は、神戸にある稽古場を拠点に活動中。  
 ㊟7月12日(月)・19日(月)  
 8月 9日(月)・23日(月)  
 17:00~18:30  
 ※日程は変更となる場合がございます  
 ㊟サンシャインホール  
 ㊟1回 1,500円(初回無料) ※別途、バチ代が必要  
 ㊟淡路市立サンシャインホール  
 Mail: [contact@sunshinehall.jp](mailto:contact@sunshinehall.jp)  
 ☎0799-74-0250 ㊟0799-74-0256



## 編集だより

エアコンの効いた空間で過ごすことが当たり前の時代です。夏に涼を感じるための先人の工夫…打ち水に風鈴、かき氷に素麺。夏の夜の怪談話。夏の風流が感じられます。

「冷たい！」を楽しみながら、夏を満喫したいものですね。

(応援隊： 時安 冬)

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,500部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約250ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思いますので、ご愛読よろしくお願ひします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載していますので、こちら是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館 淡路文化会館運営協議会  
 ㊟656-1521淡路市多賀600  
 ☎0799-85-1391 ㊟0799-85-0400  
 E-mail : [a-pocket@hyogo-ikigai.or.jp](mailto:a-pocket@hyogo-ikigai.or.jp)  
 H P : <https://www.awaji-bunkakaikan.jp/>

私たちはポケットあわじを応援します。

