

—淡路の情報がいっぱい！生活創造しんぶん—



ポケットあわじ



うさぎと 卯にまつわる干支セット



ピョンピョンはねて良いお年

VOL.246

もくじ

P1 都美人「うさぎ」 P2 イングランドの丘、うさぎ豆知識 P3 うさぎさんケーキ、うさぎ年チャレンジ① P4 ラテアート、うさぎ年チャレンジ② P5 カフェカシュカシュ、アーティストの「卯」、狛うさぎ P6 淡路文化会館・淡路県民局・淡路くにうみ協会からのお知らせ P7,8 淡路の文化活動・イベント情報

都美人酒造「うさぎ」

酵母無添加 山麴 純米 無濾過 原酒

酒蔵に棲みついた酵母によって造られたお酒



新年は「うさぎ」で乾杯！



蔵つき酵母の香りが、すーっと入ってきて、濃厚で美味しいお酒でした。

南あわじ市の都美人酒造が製造する「うさぎ」というお酒を紹介します。このお酒は「酵母無添加」ということですが、酵母がなければお酒はできません。そうしたらなぜ無添加なのかという意図的に酵母を加えていないだけで、酒蔵に付いている酵母がちゃんと酒造りしてくれます。「うさぎ」は蔵に棲み付いた酵母によって造られたお酒なのです。担当の武内俊樹さんにお聞きすると「古事記に跳躍が描かれているうさぎ、ぴょんぴょんと跳ねるので、このお酒も新しい世界へ跳躍するようにと名付けました。蔵付き酵母のお酒「うさぎ」をぜひ味わっていただきたいと思います」。

私も洲本市の小谷酒販で「うさぎ」を購入し、味わって

みました。アルコール分がその年によって違うようですが、原酒なので17~18度とやや高く濃厚な感じがします。口に含むと一般的なお酒とちょっと違う香りが鼻をすーっと抜けていきます。これが蔵付き酵母の香りなのかなって思います。私的にはとても美味しいお酒だと思いました。常温か燗で飲むのがお薦めだそうです。この「うさぎ」ですが、一般の酒店やスーパーでは販売されていません。淡路島内では下の三店のみで販売されていますので、新年は今年の干支「うさぎ」を飲んで大いに飛躍しましょうね。また都美人酒造では「うさぎ」のほか一般的な本醸造のお酒として干支の「卯」のラベルを貼ったものも販売されています。(応援隊：田処 吉久)

「うさぎ」販売店舗

ワインショップ西村 東浦店
淡路市久留麻2000-1 TEL:0799-75-2007

高田商店
淡路市室津2428 TEL:0799-84-0078

小谷酒販
洲本市本町1-4-8 TEL:0799-22-0221

淡路ファームパーク イングランドの丘

応援隊取材記事・イングランドの丘

Page 2

・うさぎ豆知識

ラビットワーレン



南あわじ市ファームパークイングランドの丘にあるラビットワーレン(うさぎの展示場)、扉を開けると可愛いふわふわのウサギが目飛び込んできました。コロナで今は触れ合う事は出来ませんが、国内では珍しい世界のウサギが展示されています。初詣の後、ウサギ詣でにイングランドの丘に行ってみませんか？

(応援隊：坂本厚子、村上紀代美、川原雅代)



こうめ



ニキータ

【ジャージーウーリー】(アメリカニュージャージー) 小型で長毛、顔が丸くて顔の周りの毛が短い。優雅かわい。

【サテン】(アメリカ) 突然変異で生まれた特殊な毛質を固定してサテンができた。特徴は美しい被毛、毛の表面がガラスの様に透明で表皮に光が反射することによって、美しい艶と輝きが放たれています。



ごましお

【ドワーフホト】(ドイツ)

ネザーランドドワーフの様に小さく純白の毛に、目の周りに「アイバンド」と呼ばれる特有の模様がエキゾチックです。性格は好奇心旺盛、活発で人懐こい性格です。



ポテト



とと

【ネザーランドドワーフ】(オランダ)

突然変異種が小型野生種と偶然交配、どこから見ても丸く小さく短い耳が特徴の最も小さな品種の一つ。カラーバリエーションも豊富で模様もあります。

【ミニレックス】(ベルギー) 特徴はピロードのような手触りと艶がある美しい毛並みです。美しい毛並みを維持するためにタンパク質が多めのフードを与えていますが太らないよう注意が必要です。性格は穏やかで好奇心旺盛な個体が多く、人に慣れやすいためペットとして近年人気が高い品種です。



たまご

【ホーランドドロップ】(オランダ)

垂れ耳のうさぎの中で一番小さい品種。丸くて大きい顔がチャームポイント。



雑種の一休さん、新衛門、ガーナちゃん、ちるる、グレーテルもとってもかわいいですよ。



うさぎはなんで羽と数えるの？

その昔、仏教の教えで肉(獣)食が禁じられていた時、おぼろさんが「うさぎは獣でなく鳥だから食べても問題ない」と言い訳したことから1羽と数えるようになったと言われています。

なんで「ウサギ」なの？

うさぎはもともと「う」の「卯」と呼ばれていました。これに昔アジアなどで使われていたサンスクリット語の「ササカ」が加わり「ウササカ」が「ウサギ」になったと言われています。



応援隊おすすめのうさぎ絵本は、せなけいこさんの「めがねうさぎシリーズ」



ラビットワーレン うさぎめより

うさぎ豆知識



モフモフ



「ラビット」「バニー」「ラパン」みんなうさぎ？

ラビットは英語で「アナウサギ」、バニーは英語で「うさちゃん」、ラパンはフランス語で「ウサギ」です。



うさぎは耳で持つてはいけません

うさぎの耳は血管がたくさん通っていて非常に敏感な部位。耳で持つてはいけません。





ウサギさんケーキを囲んで新年パーティー♪



苺をサンドしたスポンジに、ピンクの生クリームをコーティング。まわりにはマカロン。

淡路市志筑 淡路たかたのケーキ

ウサギさんケーキは、注文生産なので、事前予約してくださいね。

淡路市志筑3266-1 TEL 0799-62-4144

津名一宮ICから、県道88号志筑郡家線を志筑方面に走行し、志筑交差点を左折後北上すること150m先、左側に淡路たかたのケーキはあります。

昭和60年創業の頃より、生クリームを使ったケーキをメインに、普段から利用しやすい価格帯のお菓子をコンセプトに、クッキー、ゼラート、焼き菓子、季節の食材を使った生ケーキ、記念日やお祝いのケーキなどが作られています。「お菓子屋に来た時の感動」を大切にしているケーキ屋さん、お菓子の種類がとっても多いのは、お客様に選ぶ時の楽しみを感じてもらいたいからだそうです。季節の地元食材(びわ、いちご、イチジク等)を活かしたスイーツはとても美しくおいしいものばかり。もちろん「求めやすい価格」「地産地消」にもこだわっています。

今年主役のうさぎさんのケーキの他、クマ、パンダなどのケーキもラインナップしています。ウサギさんケーキのこだわりはスポンジ、季節の食材を使ったマカロン、全てが手作りなので、少しずつ表情が違っても楽しみです。淡路の太陽と風を浴びて育った地元食材を使った、淡路島を感じる淡路たかたのケーキを味わってみませんか。(応援隊：竹代 結)



おしゃれなケーキがいっぱい!



焼き菓子のセットは、お年賀や成人のお祝いに...

ペイント干支瓦

飛躍するうさぎ年 新しいことにチャレンジしてみよう!

パッチワーク



明石海峡公園

15cmの瓦にうさぎの絵を描きました♪

国営明石海峡公園でペイントを毎月1回~2回活動しています。来園者のイベントでは石ころアート、テラコッタ、15cm瓦等にペイント体験できますよ。一度覗いて見て下さい。

羊毛フェルト

応援隊作



羊毛フェルトとニードル

羊毛フェルトをニードルでチクチクしながら、形作っていきます。「羊毛フェルトキット」が通販や100均で売られているので、気軽に羊毛フェルトづくりに挑戦できますよ。



淡路文化会館 教養講座

淡路文化会館の教養講座として、日本手芸普及協会パッチワークキルト指導員である藤本祐子講師の指導により年間10回の講座が開かれています。シヨルダールバッグ、ミニタペストリーなどの他に、干支飾りに挑戦しています。今回は、今年の干支にちなんで「ウサギ」に取り組みました。あなたと一緒にパッチワークを始めませんか?



ワカバカフェ
Wakaba cafe

南あわじ市市円行寺192 TEL0799-42-1930 火曜日定休日

カップの中から2023年の干支、白いうさぎさんがにっこり微笑んでくれます。小さなカップの中にアートが誕生!! 短時間でラテアートを作るのは、ワカバカフェ（南あわじ市）の山地さや香さん（38才）。

カフェをオープンして10年。カフェラテのおいしい煎れ方を試行錯誤しているうちにラテアートにも挑戦。ハロウィンやクリスマスなど、四季折々の行事や季節感にあふれるアートが次々に生まれます。希望される簡単なメッセージや名前も!! カラフルなレインボーラテの正体はホットミルク。コーヒーの苦手なちびっ子や妊婦さんに人気です。コーヒーにはふわふわのパンケーキがおすすめです。

（応援隊：村上 紀代美、坂本 厚子、川原 雅代）

新年は「和」のパンケーキで



パンケーキの中から あんこがとろ〜り



映えるレインボーラテ

ホットミルクでラテアート



干支のラテアート

飛躍するうさぎ年 絵手紙にチャレンジ

にっこりほっこり 絵手紙

11月10日、淡路市立一宮公民館の絵手紙教室に参加してきました。毎月第2木曜日午後1時30分～午後3時30分、年間10回の講座が開かれています。受講生は12人。毎年4月に募集があります。受講料は年間3,000円で、道具は自前です。



淡路市立一宮公民館 絵手紙教室 TEL:0799-85-0509

誰に出すかを想定して



心を込めて描く絵手紙



出来上がったら、お互いの作品をほめあってにっこり

取材当日の教室では①集中力を高めるため5分間で1枚の絵手紙を仕上げるトレーニングを2回行いました。②続いて画材選びです。今回はクリスマスカードや年賀状に描きたいものを選びます。③はがきに墨筆で描きます。続いて顔彩で色を塗ります。④手紙文を書きます。誰に出すかを想定して真心を込めて話しかけるような気持ちで書きます。⑤印を押します。完成!!⑥講評に移ります。作品をテーブルに並べて各自作品を紹介します。褒め合ってニッコリ。教室を指導されている緒方信子先生は30年程前に絵手紙展を見て感動され、その後日本絵手紙協会の公認講師の資格を取得されて20年、子どもたちをはじめ各地で講座の指導をされています。この日も先生は目配り・気配り・笑顔で2時間の教室はあっという間に終了しました。

絵手紙展を毎年淡路文化会館で開催しています。今年で9回目が終了しました。多くの人に見て頂きました。個性あふれる作品は、まさに「にっこりほっこり」の絵手紙です。絵手紙を届けることは、心を届けること。新年の喜びを届ける楽しい教室でした。

（応援隊：米田 静子）



カフェ カシュ-カシュ
洲本市中川原町 **cafe cache-cache**

かくれんぼううさぎを探してね☆

♪もういいかい まーだだよ～♪そんな歌声が聞こえてきそうな“カフェ カシュ-カシュ”。可愛いウサギのロゴが目印です。店名のカシュ-カシュは、フランス語でかくれんぼという意味。店主の仲上加代子さんがかくれんぼでイメージするのがウサギなんだそうです。

カシュ-カシュがオープンしたのは、2022年1月。NPO法人あわじFANクラブが実施しているチャレンジショップで、自家製のパンとプリンとチーズケーキのお店です。挽きたての珈琲は勿論、フレンチトーストが人気とのこと。店主のお勧めは、ブルーチーズを使った“おとなのチーズケーキ”。この日、私たちが注文したスイーツは、カスタード生地にもカラメルを使ったほろ苦さがたまらない“おとなのプリン”と、チーズの豊かな風味としっとり感が口の中に広がる“みんなのチーズケーキ”。古民家の窓から田園風景を眺めながらのアフタヌーンティーは、贅沢な癒しの時間です。店の庭で、木や石の陰に隠れているウサギを見つけるのも楽しみの一つです。

(応援隊：瀬戸 由美子)



自家製のパンとプリンとチーズケーキのお店



古民家での～んびりアフタヌーンティーは、いかがですか？



洲本市中川原町中川原92-1
TEL 080-9014-4579

【営業日】
火・水・金・土・日曜日
11:00～17:00
【定休日】
月・木・第2火曜日



フレンチトースト



みんなのチーズケーキ



書遊家 岩元 祐磨さん作「卯」



ポケットあわじ十一月号で紹介した
アーティストさんの「卯」の作品

アーティストの「卯」
うさぎ



瓦職人 興津 直子さんの「卯」



お正月は卯の神社で初詣

京都の『うさぎ神社』で狛うさぎを発見！



初詣



岡崎神社

京都に出掛けた折に出会った狛うさぎ。狛うさぎが鎮座しているのは、平安神宮近くの岡崎神社です。縁結びや夫婦円満、子授かりにご利益があるそうです。

うさぎ年の初詣は、ちょっと足をのばして かわいい狛うさぎに会いに行ってみませんか？



淡路文化会館からのお知らせ

60歳から始める大学
淡路文化会館
いざなぎ学園



令和5年度
受講生募集

募集期間
令和5年1月11日(水)～4月7日(金)

申込方法
詳しい申し込み方法は、下記までお問い合わせください。
また、「淡路文化会館」のホームページからも申し込みできます。
いざなぎ学園の詳しい様子はホームページ内の「学園だより」をご覧ください。

60歳から始める大学
淡路文化会館
いざなぎ学園

令和4年度
見学会



講座日 1/18(水) 1/25(水)

講座 9:30～15:00

サークル活動日 13:15～15:00

参加費 **無料** 事前申込 **不要**

※受付は、講座・サークル活動の開始30分前から開始時刻まで淡路文化会館講堂にて行います。

当日は講座、サークル活動の見学ができます。

【兵庫県からのお知らせ】この面に掲載の高齢者大学については、県の方針により、いっそうの講座の充実とより学びやすい講座とするため、令和6年度より運営事業者の選定を公募方式とし、学習期間や講座内容を変更する方向で現在検討中です。詳細は決まり次第お知らせします。
お問合せ先：078 362 3894 兵庫県県民生活課

兵庫県淡路県民局からのお知らせ

第45回淡路くらしのひろば展

淡路地域における暮らしに密着した課題の解決に向けて考え、話し合う場として、毎年1月に、「淡路くらしのひろば展」を開催しています。

今年度は「防災・減災の島～みんなで考えよう！「いざ」への備え～」をテーマに、安全安心な暮らしを考えます。

入場無料

日時：令和5年1月28日(土)13:30～15:30
場所：南あわじ市湊地区公民館 大ホール
テーマ：「災害多発時代を豊かに生きるには」
講師：関西大学社会安全学部教授 奥村 与志弘氏
・兵庫県自治賞、こうのとりのり賞、くすのき賞、みどりの章の表彰もごさいます。

※参加ご希望の方は、下記事務局へお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合があります。

兵庫県淡路県民局交流渦潮室
県民・商工労政課（消費者センター）
☎0799-26-3360 FAX0799-24-6934



(一財)淡路島くにうみ協会からのお知らせ



☆冬咲きチューリップショー開幕！

淡路島の温暖な気候を活かし、真冬に咲かせたチューリップ5品種約1万本を展示します。会場で一足早い春をお楽しみください。初日のセレモニー(11時～)では水仙の切花や島スイーツの配布、産直野菜の販売などがあります。(配布数に限りあり)

- 期間 1月14日(土)～2月中下旬まで
- 会場 洲本市民広場(洲本市塩屋1丁目1-17)

申込・問合わせ先：(一財)淡路島くにうみ協会
電話：0799-24-2001 FAX：0799-25-2521
Eメール：awajishima@kuniumi.or.jp
URL：https://www.kuniumi.or.jp



ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

◆洲本市文化体育館

所 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17
 ☎0799-25-3321 F0799-25-3325
 休 火曜日(祝日の場合は翌水曜日休館)

**交流・体験チャレンジ事業
校外作品展**

兵庫県立あわじ特別支援学校の生徒が制作した平面、立体の作品展です。

日 1月14日(土)～1月15日(日)
 10:00-18:00(最終日15:00迄)

会 会議室1A-3

料 無料

問 県立あわじ特別支援学校

☎0799-22-1766

交通安全ポスター入賞作品展

兵庫県交通安全協会主催の「令和4年度児童・生徒の交通安全ポスター」入選作品全点50点の展示

日 1月25日(水)～2月6日(月)

会 エントランス

料 無料

問 洲本交通安全協会

☎0799-22-1578

**「市橋淳子 絵画展」
Ichihashi Junko exhibition**

画家 市橋淳子氏による個展

日 1月28日(土)～1月29日(日)

10:00～16:00

会 会議室1A-3

料 無料

問 市橋淳子

☎090-1718-2768



◆淡路市立しづかホール

所 〒656-2132淡路市志筑新島5-4
 ☎0799-62-2001 F0799-62-6465
 Mail : info@shizukahall.com
 休 火曜日

金子三勇士ピアノコンサート

日 1月29日(日) 開演 14:00 (開場13:15)

会 しづかホール

料 (一般前売) 2500円 (高校生以下前売) 2200円

(一般当日) 3000円 (高校生以下当日) 3000円

※未就学児童入場不可

【チケット販売】淡路市立しづかホール・淡路市立サンシャイホール・洲本市文化体育館・ローソンチケット

神田伯山 独演会

日 2月4日(土) 開演 14:00 (開場13:15)

会 しづかホール

料 (前売) 3,000円 (当日) 3,500円

※未就学児童入場不可

【チケット販売】淡路市立しづかホール・淡路市立サンシャイホール・洲本市文化体育館・(公財)淡路人形協会 淡路人形座・ローソンチケット

詳しくはホームページをご覧ください。

問 淡路市立しづかホール

☎0799-62-2001

MAIL: info@shizukahall.com

HP : http://shizukahall.com/



◆洲本市民交流センター

所 〒656-0054 洲本市宇原1788-1
 ☎0799-24-4450 F0799-24-4452
 休 月曜日休館 時 9:00～21:00

洲本市公私立幼稚園幼児画展

幼稚園児の絵を展示します。

日 1月5日(木)～1月22日(日)

9:00～21:00

会 アールギャルリー

料 観覧無料

問 洲本市民交流センター

☎0799-24-4450

URL http://www.sumoto-ccc.info/

◆淡路人形座公演案内

所 656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先
 ☎0799-52-0260 F0799-52-3072
 Mail : awajiningyo@gmail.com

定時公演

新春を寿ぐ淡路人形座へようこそ!

1月1日(日)～3日(火)

【試演】「戎舞+ (プラス)」 「衣裳山」

時 10:00～、11:10～、13:30～、15:00～

7日(土)、10日(火)～15日(日)

17日(火)～31日(木)

10:00～ 11:10～ 13:30～ 15:00～

「戎舞+ (プラス)」

9日(月)、24日(火)

10:00～ 11:10～ 13:30～ 15:00～

「バックステージ」・「戎舞」

料 大人 1,800円 中高生1,300円

小学生1,000円 幼児 300円

16日(月)

10:00～ 11:10～ 13:30～ 15:00～

「バックステージ」・「人形解説」

料 大人 500円 中高生 400円

小学生 300円 幼児 100円

※上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

淡路人形座へご来座される
お客様へのお知らせとお願い

国及び自治体の定める新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに基づいて、感染予防処置を実施しております。お客様にはマスクの着用、手指の消毒、検温の実施等へのご協力をお願い申し上げます。

【定時公演】

時 10:00、11:10、13:30、15:00

※30名様以上の場合、下記の時間帯で臨時公演も可能です。(15日前までの事前予約が必要です。)

【臨時公演】

時 9:00、16:00

【1月の休館日】 4日(水)、5日(木)、6日(金)、8日(日)、11日(水)、18日(水)、20日(金)、21日(土)、25日(水)



インフォメーション



ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

◆淡路文化会館

所 〒656-1521 淡路市多賀600
☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400
時 9:00~17:00 観覧無料

今月の美術展示

〔十の会展〕

島内アーティスト会員19人による絵画(油・アクリル・テンペラ)・書(水墨)・立体作品の展示です。

日 1月7日(土)13:00~1月21日(土)16:00
時 9:00~17:00
会 美術展示室・県民ギャラリー

〔第41回選抜書友展〕

地域の書道文化の発展と、向上のため作品展示を行います。

日 1月23日(月)9:00~2月2日(木)17:00
時 9:00~17:00
会 美術展示室

〔「笑顔」をつなぐ〕

コロナ禍が続く中ですが、「笑顔」になれるように、藤材料を使った作品を、みんなに観ていただく機会にしたいと思います。

日 1月23日(月)9:00~2月3日(金)16:00
時 9:00~17:00
会 県民ギャラリー



◆淡路島国営明石海峡公園

所 〒656-2306 淡路市夢舞台8-10
☎ 0799-72-2000 ☎ 0799-72-2100

きみもみらいの 宇宙博士になれる

ロケットなどの模型展示のほか、期間中の土日祝には、様々な体験イベントを開催します。

日 1月21日(土)~2月23日(木祝)
会 ビジター棟ほか

※参加費はイベントにより異なる
※別途入園料、駐車料金必要

淡路文化会館からのお知らせ

〈あなたも

淡路生活創造応援隊に

参加してみませんか?〉

◎主な活動内容：月刊情報誌生活創造しんぶん『ポケットあわじ』に関する取材・寄稿・配布等です。

◎主な活動日：毎月最終木曜日の編集会議

◎会議の場所：淡路文化会館（淡路市多賀600）

◎募集条件：淡路島内にお住まいの方で、生活創造

活動に理解のある方ならどなたでもOK

【問い合わせ先】淡路文化会館

TEL：0799-85-1391 FAX：0799-85-0400

淡路について詳しくなりますよ~

◆兵庫県立淡路夢舞台公苑温室 あわじグリーン館

所 〒656-2306 淡路市夢舞台4
☎ 0799-74-1200 ☎ 0799-74-1201

時 10:00~18:00

(最終入館は閉館の30分前)

イルミネーションイベント ★光と花のウィンターガーデン

日 11月19日(土)~2023年1月15日(日)

時 10:00~18:00

★12月2日(金)~12月25日(日)は、21:00まで。(最終受付は閉館の1時間前)

※入館料 一般1,000円、70歳以上500円、高校生以下無料

※70歳以上は、生年月日記載の証明提示

特別展「蘭展2023 Orchid-arium」

日 1月21日(土)~3月12日(日)

※入館料 一般1,500円、70歳以上750円、高校生以下無料

※70歳以上は、生年月日記載の証明提示



編集だより

兎追いし……(ふるさと)の頃には、庭先に野生の野ウサギがいたのかもしれないですね。

今年は兎年…うさぎを見たいと思います。ピョンピョン跳ねて跳躍の年になるでしょうか？

私と夫と長女の三人は揃って年男、年女です。良い一年でありますように祈るだけです。

《 応援隊 田村ひろ子 》

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,500部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約250ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思いますので、ご愛読よろしくお願ひします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。

なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載していますので、こちら是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館 淡路文化会館運営協議会

〒656-1521 淡路市多賀600

☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400

E-mail : a-pocket@hyogo-ikigai.or.jp

H P : https://www.awaji-bunkakaikan.jp/

私たちはポケットあわじを応援します。

