



—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

月刊

ポケットあわじ



年忘れは民宿で



VOL.257

もくじ

P1 はぶ荘 P2 音羽旅館 P3 魚春・民宿こぼれ話① P4 大浜荘 P5 陽恵丸・民宿こぼれ話②
P6 淡路文化会館・淡路県民局・淡路くにうみ協会からのお知らせ P7.8 淡路の文化活動・イベント情報

ほんまもんの魚の味を知ってほしい。



南あわじ市 灘

うまい料理を多くの人に食べてほしい。

おまかせ定食(特上) 前菜、お刺身、煮付け、唐揚げ。天ぷら、ごはん、お吸い物

昔ながらの民宿(宿泊は一日3組限定)



いけす料理宿 **はぶ荘**



大将 齋藤聡さん

大将の娘さん

料理では絶対後悔させません！

カリッと揚がった オコゼの唐揚げ

応援隊のおすすめはオコゼの唐揚げ！旬の魚のお造りも最高！

大将の味が楽しみで毎シーズン来ています。



南あわじ市灘土生15-14 Tel 0799-56-0128

※ すぐ近くの灘黒岩水仙郷の開園の時期は予約なしでもランチはいただけますが、それ以外は電話で予約してからお出かけください。

おいしい料理をたっぷり食べたい、のんびりと過ごしたい、そんな宿を探している人にピッタリの宿。そして宿泊しなくても美味しい魚料理が食べられる宿。応援隊グルメまんぷくトリオがおすすめするのは料理民宿「はぶ荘」。淡路島の一番南、灘土生海岸にあり、鳴門海峡の真っ青な海と空に向かって、水車が回る宿です。目の前は沼島です。夏のハモ、冬のふぐはもちろん、桜鯛、伊勢えび、あわび、オコゼ等々、旬の食材のいけす料理のメニューはたくさん。目の前の漁港土生港まで徒歩数分ですから、揚がったがったばかりの新鮮な魚介類が店のいけすで泳ぐまでほんの数分。鳴門海峡のよく肥えた魚介類が獲れたてで味わえるので間違いなし。近すぎる産地直送で予算も安心。

料理人としてきれいに料理して出すことが大将のこだわり。今回は大将おすすめの「おまかせ定食(特上)」をいただきました。アジ、アワビ、イカ、ヒラメなどの刺身にカワハギの煮付け、モズクやヒイカの小鉢、オコゼの唐揚げ、そして天ぷらも。まんぷくトリオ全員が一番印象に残ったのがオコゼの唐揚げ！見た目にかかわらず美味しいと言われるオコゼですが、流通の関係であまりお目にかかれませんが、はぶ荘ではあがったその日に仕入れて活きたままいけすで保管するから新鮮なおコゼがいただけます。荒々しい背びれや尾びれ、骨までも残さずカリッと食することができました。おいしいの一言！はぶ荘では、一年を通じて食材や価格に応じたプランが見つかります。ぜひ、新鮮な旬の味を楽しんでください！自分へのごほうびのプチ忘年会はいかがですか？

(応援隊：村上紀代美、坂本厚子、川原雅代)



瀬戸内海に沈む夕日が美しく、冬には西風に白波寄せる西海岸江井。旧一宮町江井に100年以上の歴史を持つ音羽旅館があります。様々な時代の変遷の中で知る人の多い音羽旅館は四代目。結婚式をした、消防団、会社の忘年会で盛り上がった等々。結婚式や披露宴で百畳敷きの大広間は昔と変わらず健在で（4つに区切ることができます。）他に中広間2部屋、和客室9部屋がすべて畳敷きの和室です。

故郷に帰ったような気持ちになる宿



【場所】淡路市江井2787 - 1 【電話】0799-86-0017

畳のぬくもり ふるさとの懐かしさ

畳の部屋が少なくなっている昨今、お孫さん連れの三世代家族がおじいちゃん、おばあちゃんと枕を並べ、布団に入って触れ合うことができるのはベッドでは味わうことのできない温もりでしょう。故郷に帰ってきたような懐かしさを感じることでしょ。



料理に使われる食材は淡路島内で採れた新鮮な魚介類、淡路牛などです。例えば、鱧は北淡、フグは南淡から四代目大将の中谷慎吾さんが仕入れ、調理しています。お酒は初代より地酒（都美人）を冷酒で提供しています。お米は北淡仁井の契約農家で生産したものです。調味料はセンザン醤油。児島岩吉商店のお酢を歴代使用しています。取材に伺った日は近くの海岸から採ってきた天草が秋晴れの下、干されていました。

地産のものへのこだわり



女将として



四代目の女将の中谷奈央さんの一番心がけておられることは、「一人一人のお客様が何を求めているか」を察知することだと言われました。例えば、会話の中で服薬している方であればお水を用意する、口元の様子から料理に隠し包丁を入れ食べやすくする、団体の方でも好みに応じて一人だけでも別メニューに変更が可能で、年齢・性別などを考慮して適量・適材を提供し、満足して頂けるようにしているそうです。まさに「母心」の気配りを心がけておられることが伺えました。「苦しいくらい。お腹がいっぱい。」心も満福の笑顔を受けることが何よりの励みになると女将さんはおっしゃっていました。忘年会だけではなく、法事などの会食や小学生から大学生の合宿にもオールシーズン利用されています。



広々としたロビー



人懐っこい錦鯉

岩風呂



広いフロントとロビー

夕日に迎えられて玄関を入ると錦鯉の親子が人懐っこく寄ってくる池泉、ロビーは区切りが無く、合宿で利用される学生さんとの触れ合いも出来ます。子供たちにとってははしゃぎ回れる場でもあります。

部屋は全部和室ですが、座椅子やテーブル席での食事もお好み次第です。

お泊りの方には岩風呂も用意され、旅行気分を満喫できます。現代生活のいたづらから逃れて心のふるさと音羽旅館で「満福」の年忘れ。私も女将の心意気に魅了されて孫たちとお泊りしたいと思っています。

(応援隊：米田 静子)

民宿
うおはる
魚春



冬

ふぐのコース料理

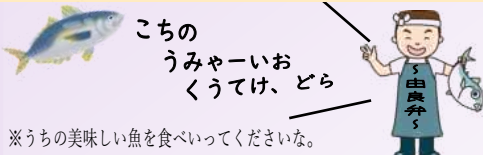
【場所】洲本市由良町内田180-6 【電話】0799-27-0953
メールアドレス uoharu@sumoto.gr.jp



春夏秋冬
旬の魚が最高!



二代目 伊奈 克裕さん

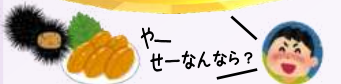


※うちの美味しい魚を食べてくださいな。

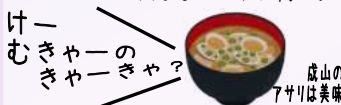


夏

ハモのコース料理



※あなたこれは何です



※これは向かい(成山)の貝ですか?
忘年会、由良の民宿でほたえるこ?

※忘年会は由良の民宿で盛りあがっちゃう?

洲本市街地から由良方面へ進んでいると、土砂積み出し用の大きなコンベアーの下を過ぎて約700mの右側に「民宿魚春」と書いた看板が見えます。その看板のところを右に曲がって少し進むと今回の取材先の魚春さんが見えてきます。県道から少し入った山裾にあり、とても静かなところです。

ご主人は二代目の伊奈克裕さん。先代が40年前にこの民宿を始められて現在に至っています。由良漁港が近いとあって料理は何といても新鮮な魚貝類が中心です。特に冬は「ふぐ」で夏は「ハモ」のコース料理がとても人気があります。

ご主人自ら由良漁港(通称販売所)へ毎日のように行き、その日に揚がった新鮮な魚貝を自分の目で厳選して仕入れ、その魚をお店で料理してお客様に出しています。大きな観光ホテルなどでは味わうことのできないアットホームな雰囲気の中で食べる新鮮な魚貝類は美味しいですよ。

ご主人は「ご家族からお友達などのグループ、20名様までの団体まで心を込めておもてなしをさせていただいています。お料理などはお客様のご注文に応じさせていただきますので、皆様のお越しをお待ちしています」と話されていました。鍋料理や会席、一品料理など電話でお問合せくださいね。

地元で捕れた新鮮な魚貝類を静かな民宿で、ゆっくり味わってみませんか。

(応援隊:田処 吾久)

南あわじ 民宿こぼれ話①



法事
厄払い
日合わせ



民宿の法事
子どものお楽しみは、
お籠りの中のお餅まんじゅう



民宿の忘年会で
どんちゃん騒ぎ☆

島民なので民宿でお泊りする経験が無い私は、民宿と言えば、食事会、法事、厄払いなどで海の幸が美味しく食べられる場所のイメージです。今回いろんな人にお話しを聞いてみたところ、ある地域では法事のお料理に蓋つきのお椀に揚げ饅頭を付けてもらうそうです。そのお饅頭が大好きで親戚のおじちゃんおばちゃんの間を廻って貰っている子どもがいたなあ、と懐かしそうに話してくれました。

(応援隊:坂本厚子)

まるで故郷へ帰省したようなくつろげる感覚と、
家庭的な接客が魅力の民宿



昭和42年創業

民宿・釣り船

大浜荘



鯛の宝楽焼

【場所】洲本市五色町鳥飼浦2172-2【電話】0799-34-0409
バーベキュー可（貸出のみもOK）ペット同伴可



まるで故郷へ帰省したようなくつろげる感覚と、家庭的な接客が魅力の民宿。五色町鳥飼の新五色浜近くにある“大浜荘”は、釣り・海遊び・畑体験ができ、地元の海の幸・山の幸を使った食事なども好評の民宿です。

創業は昭和42年（1967年）。まだ淡路島に橋がかかっていない当時は、阪神方面からの日帰りも難しく来島者の泊る所が少なかった時代。そんな時に宿泊だけでもと依頼されたのが民宿を始めるきっかけとなりました。ところが、50年が過ぎた今では宿泊施設も増え、民宿経営者の高齢化や後継者不足などで民宿軒数も減ってきたと言います。そんな中、大浜荘の経営者大濱敏雄さんと明美さんご夫婦は、時代のニーズに対応し趣向を凝らしながら、民宿を守り続けています。

大浜荘のおすすめは、なんとと言っても四季折々の旬

の魚。特に夏のハモ料理、冬のふぐ料理が人気です。子どもの頃から父親と船で漁に出ていたという敏雄さん。民宿で提供する魚の調達担当です。料理は明美さん担当。すぐ目の前は海で、美しい夕陽を望むこともできます。また、野菜の収穫体験も楽しむことができ、お土産用に自家製玉ねぎやお米なども販売しています。大浜荘にはリピーター客が多く、中には親子二代にわたって利用している方もいるそうで、家族ぐるみの親交も深まります。「民宿をやっているせいか、社交上手な孫に育ってくれた」と目を細める敏雄さんと明美さんです。

ぜひ、年忘れは“大浜荘”で。一年の苦勞を忘れ、自分へのご褒美に美味しいお魚料理を食べて勞をねぎらいませんか。愛犬カールにも癒されますよ～。

（応援隊：瀬戸 由美子）



看板犬 アウらくん



季節の旬、鮮、彩



倉本 優芽さん



デザートとコーヒー



かわいい雑貨

ほっこり空間でゆったり

創業 30年

民宿とごはん

ようけいまる

陽恵丸

宿泊・ランチは前日の12時までにご予約ください。



ランチ営業日はインスタ、

または電話でお問い合わせください。

【場所】淡路市佐野2048 【TEL&FAX】0799-65-0777

ペット同伴可 ※ 釣り船漁業体験できます。

(あわ神あわ姫号佐野局前バス停より徒歩3分淡路佐野港内)



佐野漁港が目の前



海から吹く生暖かい風が磯の香りを運んでくる佐野漁港が眼前に迫るロケーション、宿泊とランチがメインの民宿陽恵丸にお伺いしました。淡路島のほぼ中央東海岸、淡路七福神巡りの大黒天八浄寺から1.2km、車で3分のところに民宿陽恵丸があります。創業30年の漁師民宿です。今回紹介するランチは創業者のお孫さんの倉本優芽さんがメインで運営されています。玄関をくぐると看板犬アウらくんが出迎えてくれました。

ランチや夕食に出す料理はお魚やお肉がメイン。(ランチメニューは週変わり)食材はおじさんが釣ってきた魚など。お得に美味しくいただけます。季節の旬、鮮、彩に心掛けて、淡路島の太陽と風がはぐくんだ素材を損ねることなくお客様に提供したい。という思いがお料理から伝わってきました。

「人々の心に寄り添えるほっこりした空間で、コンクリートジャングルの風で枯れた肌を癒し、心にひとときの温かい気持ちをもっていただきたい。」と医療関係従事者だった優芽さん。今回はランチでお伺いしましたがデザートとドリンクまで付いてボリューム満点!!味も素朴で最高でした。

日々の喧騒を忘れ、ほっこり空間でゆったり、温かい気持ちの充電してみませんか~♪
(応援隊：竹代 結)

南あわじ 民宿こぼれ話②

スポーツ合宿



料理民宿



スポーツ合宿に特化した民宿は、小学生から大学生まで、夏合宿や練習試合などで来るグループを受け入れています。親御さんに負担にならない様に頑張られてるそうです。長年やってこられて、手伝っている人も年を取って布団の上げ下ろしや掃除などしんどなってきたと言われてました。

料理民宿が多くあった地域では、次世代に繋げる様に、跡継ぎを都会の料亭などに修行に出しているそうです。日本料理だけでなく、イタリアンにアレンジされたお料理が食べられる民宿もあり、なかなか予約がとれないぐらい人気です。
(応援隊：坂本 厚子)

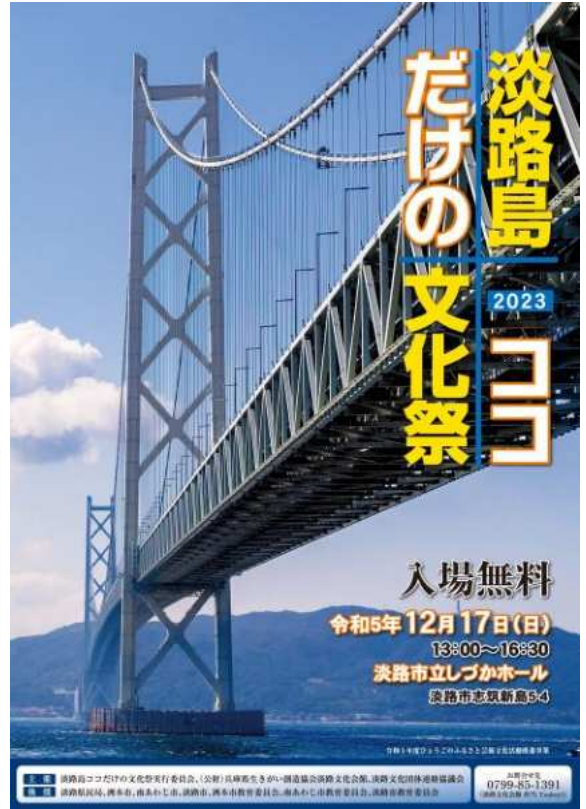


淡路文化会館からのお知らせ

淡路地域で保存・継承されている伝統芸能や民俗芸能、並びに淡路島をテーマとした創造芸能や淡路地域で活動するさまざまなジャンルの文化活動に取り組む団体のパフォーマンスをステージで発表します。是非お越しください。

出演順（都合により変更する場合があります。）

13:00~			14:00~		
①	opening ceremony (開会)	②	③	④	⑤
淡路三原高校 和太鼓部		淡路市 環く淡路市を広める会	津名高校 吹奏楽部	洲本市 あかね会	南あわじ市 福良さかな節保存会
15:00~			16:00~		
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	closing ceremony (閉会)
南あわじ市 太鼓衆 葦	淡路市 津名郷土芸能保存会	洲本市 楽島風月	淡路三原高校 ダンス部	葦開中・高校 ジャズバンド部	



兵庫県淡路県民局からのお知らせ

～冬の節電・家庭でできる省エネ～

これから本格的に寒くなる季節です。燃料価格が高騰しており、光熱費の家計負担も増えてきています。冬の家庭での電力消費量はエアコンと冷蔵庫で約5割を占めています。「減らす」「ずらす」「切替える」の3つのポイントを考えて省エネに取り組んでみましょう。

3つのポイント

【消費電力を減らす】

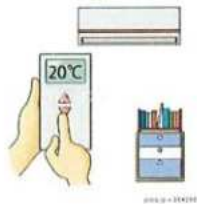
エアコンは小まめに温度調節し、就寝前にはタイマーを活用する。電力の総量を見直す。

【使う時間をずらす】

消費電力の大きい家電製品の同時使用を避ける。電気の料金プランを見直し、電力使用の少ない夜間の割安な電気を利用するようにする。

【他の方法に切り替える】

電気代が安く長寿命なLEDなどの省エネ製品に買い替える。太陽光発電などの自然エネルギーを利用する。



省エネや節電は、暮らしやすさが大切です。我慢することなく、無理のない範囲での省エネ、節電を心がけてください。

兵庫県淡路県民局交流渦潮室
県民・商工労政課（消費者センター）
☎0799-26-3360 FAX 0799-24-6934



淡路文化会館からのお知らせ

日本画・洋画セミナー紹介

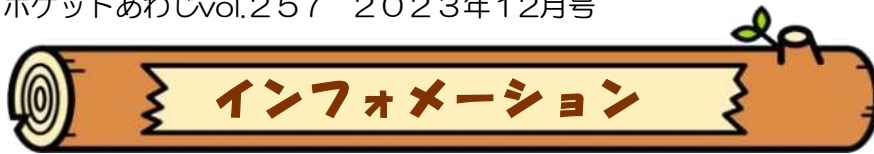
淡路文化会館では「いざなぎ学園」「いざなぎ学園大学院」の他に日本画・洋画セミナー等が開催されています。その様子を紹介します。



淡路文化会館では「いざなぎ学園」「いざなぎ学園大学院」の他に日本画・洋画セミナー等が開催されています。その様子を紹介します。



洋画セミナー 画題に向き合い、表現を色々工夫するのが楽しいです。またお互いに作品を見せ合うことで技術が高まります。



ご注意

各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

◆淡路市立しづかホール

所 〒656-2132淡路市志筑新島5-4
☎ 0799-62-2001 ㊟0799-62-6465
Mail : info@shizukahall.com ㊟火曜日

**しづかホールで
スタインウェイを弾こう!**

参加ご希望の方はお早めにお申込みください。

【日時】2024年1月8日(月・祝)
10:00~17:00(60分/区分)
※年4回開催

【料金】1区分・1人1,500円(先着順)
【場所】淡路市立しづかホール

JAZZ DANCE教室

子供から大人まで、初心者でも大歓迎。一緒に楽しくDANCEしましょう。

※初回体験無料 随時募集中

【日時】12月1日・8日・15日 金曜日
キッズ 18:00~19:30
フリー 19:30~21:00

【対象】キッズ:~小学生
フリー:中学生~

【料金】キッズ:¥3,150(月3回)
フリー:¥3,300(月3回) or都度
払い¥1,200

◆淡路市立サンシャインホール

所 〒656-2305 淡路市浦148-1
☎ 0799-74-0250 ㊟0799-74-0256
時 10:00~18:30
㊟毎週木曜日及び祝日の翌平日

映画観賞会

**「それいけ!アンパンマン
ふわふわ7フリーと雲の国」**

クリスマスイブにご家族で「アンパンマン」の映画でお楽しみください。

【日時】12月24日(日)
11:00~/14:00~(2回上映)
【料金】大人700円・小学生以下300円
親子ペア500円
【問合せ等】サンシャインホール

◆淡路文化会館

所 〒656-1521 淡路市多賀600
☎0799-85-1391 ㊟0799-85-0400
時 9:00~16:00 ㊟観覧無料

第28回スケッチ淡路100景展

水彩画を中心とした風景画です。令和5年度で第28回目の開催となります。身近な淡路の景観を描くことを通じて、淡路島の美しさを再発見するとともに、展示を通して描くことの楽しさを多くの方に伝えたいと思います。

12月14日(木)~12月28日(木)

9:00~16:00

美術展示室



◆淡路島国営明石海峡公園

所 〒656-2306 淡路市夢舞台8-10
☎ 0799-72-2000 ㊟0799-72-2100

あわジオフェスティバル

- 日時: 12月2日(土)~1月8日(月祝)
9:30~16:00
- 場所: ビジター棟ほか
- 内容: 恐竜の化石レプリカなどの展示や、体験イベントがいっぱい!詳しくは、ホームページをチェックしてください。
- 参加費: イベントにより異なる
※別途入園料、駐車料金必要

季節のクラフトあそび冬クリスマスリース作り

- 日時: 12月2日(土)・3日(日)
9日(土)・10日(日)
16日(土)・17日(日)
- 受付: 10:00~15:00
- 場所: ビジター棟1階
- 内容: 公園の植物廃材をリユースした自然素材のクリスマスリース作り体験
- 参加費: 300円(昨年体験分のリースをご持参の場合は200円)
※別途入園料、駐車料金必要

◆淡路人形座公演案内

所 656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先
☎ 0799-52-0260 ㊟0799-52-3072
Mail : awajiningyo@gmail.com

12月公演案内

**淡路人形をまるごと(ボックス
ステージ・神事・人形浄瑠璃)を体
感しよう!**

- ①10:00~、11:10~、13:30~
15:00~
「ボックスステージ」「人形解説」
「戎舞」
 - ②10:00~、15:00~
「ボックスステージ」「人形解説」
「戎舞」
11:10~、13:30~
「戎舞」「人形解説」
「伊達娘忍絆鹿子 火の見櫓の段」
 - ③10:00~、15:00~
「ボックスステージ」「人形解説」
「戎舞」
11:10~、13:30~
「人形解説」「傾城可皮の鳴門 順礼歌の段」
大人 1,800円 中高生 1,300円
小学生 1,000円 幼児 300円
 - ④10:00~、11:10~、13:30~
15:00~
「人形解説」・「ボックスステージ」
大人 500円 中高生 400円
小学生300円 幼児 100円
- ※上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

【定時公演】

10:00、11:10、13:30、15:00
※30名様以上の場合、下記の時間帯で臨時公演も可能です。
※15日前までの事前予約が必要です。

【臨時公演】

9:00、16:00

【12月の休館日】

6日(水) 13日(水) 19日(火)
20日(水)
25日(月)~31日(日)

インフォメーション



ご注意

各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをさせていただきますようお願いいたします。

◆兵庫県立淡路夢舞台公苑温室 あわじグリーン館

〒656-2306 淡路市夢舞台4
☎ 0799-74-1200 ☎ 0799-74-1201
時 10:00～18:00(最終受付 17:30)

大空間を彩るカラフルなポタニカルデコレーション！「光と花のウインターガーデン2023」

- 11/18(土)～2024年1/14(日)
- 入館料：大人1000円
70歳以上500円
高校生以下無料 ※要証明書



夜の植物とイルミネーションを楽しもう！《特別夜間開館》

- 12/1(金)～12/24(日)の金・土・日限定。
- ★当日限り再入館OK！★
- 入館料：大人1000円
70歳以上500円
高校生以下無料 ※要証明書

編集・だ・よ・り

今年の夏は特に暑さ厳しかったです。9月は観測史上一番暑い9月だったそうです。10月、11月はやっと秋らしくなった気がします。それでも、なんだかいつもの秋とは違うような気がします。年々、秋が短くなり、もう早や12月です。皆様は今年一年どんな一年でしたか。

《応援隊：廣岡 ひろ子》

◆洲本市文化体育館

〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17
☎ 0799-25-3321 ☎ 0799-25-3325
休 火曜日休館 時 9:00～21:00

令和5年度 防災講演会

【日時】6日(水) 13:15～15:15
(開場12:15)
【場所】文化ホール『しばえもん座』
【内容】防災についての講演会
【入場料等】無料

令和5年 人権を考える集い 人権週間記念行事講演会

【日時】10日(日) 受付 13:40
文化ホール
【場所】文化ホール『しばえもん座』
【内容】第1部：受賞者代表による人権作文の表彰発表
第2部：記念行事 講演会
講師：大場 久美子氏
【入場料等】無料※要申込
定員：250名
【お問合せ】洲本市立人権文化センター
☎：0799-22-1282

35th Xmas Fun Fun Concert

【日時】23日(土) 開場 13:30
開演 14:00
【場所】文化ホール『しばえもん座』
【入場料等】無料
【お問合せ】蒼開中学校・高等学校
☎：0799-22-2551

◆南あわじ市滝川記念美術館 玉青館

〒656-0314
南あわじ市松帆西路1137-1
☎ 0799-36-2314 ☎ 0799-36-5408

施設工事のため令和5年12月4日から
令和6年3月末まで休館します。

イベント情報



スペシャルゲスト
絵画研究者(画家)
矢吹 芳寛 氏
義太夫三味線奏者(芸“農”人)
鶴澤 友吉 氏
和太鼓「美鼓音」座長
中川 真由美 氏
ご来場参加者にはポストカードをプレゼント(限定100枚)

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,000部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約250ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思っておりますので、ご愛読よろしくお願ひいたします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。

なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載していますので、こちら是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館 淡路文化会館運営協議会
〒656-1521淡路市多賀600
☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400
E-mail : a-pocket@hyogo-ikigai.or.jp

私たちはポケットあわじを応援します。

