



月刊

ポケットあわじ

2月

鉄板でアレ焼いています！



VOL.259

もくじ

P1・志田 P2・ぐるりエイト・福ちゃん焼き① P3・古都・福ちゃん焼き② P4・紋六・岩屋焼 P5・たまごやさんちのたこ焼き・ピンス焼き P6・淡路文化会館・淡路県民局・淡路くにうみ協会からのお知らせ P7.8 淡路の文化活動・イベント情報

北淡事務所から県道を東へ約1km行くと左側に鉄板焼、お好み焼き、明石焼「志田」の看板が見えます。そこを左折して少し行くと左手に「志田」があります。白地の「のれん」が風にそよぎ「いらっしやい」と誘っています。お店を初めて43年。開店して15年で阪神・淡路大震災が起り、旧役場庁舎の前に設置された仮設店舗で10年、今の場所に移って18年が過ぎました。地元の富島の人たちはもちろん島内外の人たちに支えられ、ここまで店を続けられました。震災の時、店をやめようと思ったそうですが、地元のお客をはじめ島外の方々と交流をご自分の宝として頑張って来られました。鉄板を使ったお料理で皆さんの身体を健康に、豊かなお話で心を健康に。そして小さい幸せの輪を日本中に、世界中に広げていってほしいと思いました。

(応援隊：廣岡 ひろ子)

いらっしやい！

志田 智恵子さん

震災を乗り越え元気の輪を広める



お好み焼き 明石焼 鉄板焼 **志田**
淡路市富島

淡路市富島1993 TEL0799-82-0402
営業時間
土・日・祝日 12時～21時
月・火・木・金曜日 16時～21時
定休日 水曜日



志田の「思い出のノート」より

- 明石焼き、ふわもちで美味でした。愛想がいいお母さんありがとうございました。(ヨットクラブの方)
- ココロも体もほっこり。息子と孫含めて7名でおじゃましました。明石焼き絶品！絶対食べた方がいい！本物の味はこれと、うならせる味です。(韓国の方)
- 地元の食材を充分に活かしたお料理はどれも美味しくて、次は「いつ来ようか」と思っています。(旅行者の方)
- この時間をいただいたことに幸せを感じ、この瞬間を心にきざみたいです。ありがとうございます。そしてごちそうさまでした。(旅行者の方)



人気 明石焼



28年間使いこまれた鉄板

鉄板 = 肉・肉・肉

こだわり玉ねぎとステーキ

ぐるりエイト

18mmの鉄板で焼いたステーキ
凝縮された濃厚な旨みに大満足



フィレステーキ

玉ねぎステーキ!?
美味しすぎる...



ちりめんじゃこのサラダ

味噌だれ・岩塩・醤油だれ

要予約



宮崎 尚成さん、なおみさん夫妻



ホタテと海老のガーリックバター
自家製パン

南あわじ市福良甲1291-5 TEL 0799-52-3609 定休日 水曜日 営業時間 11:30~13:30 17:00~20:30



関西なら「鉄板=粉モン」となるところですが、でもやっぱり王道は肉!!「シェフが淡路牛を目の前の厚い鉄板で焼いてくれる!!」そんな一流ステーキハウスの雰囲気味わえる店「ぐるりエイト」。赤いレンガがレトロな街並みによく似合うお店は、淡路島の南端、鳴門の渦潮や淡路人形座の観光客で賑わう港町「福良」にあります。ホテルやステーキハウスで修行されたご主人がこの店をオープンしたのは阪神・淡路大震災の年。震災やコロナ、いろんな事がありました。奥様と仲良く二人で切り盛りされているステーキハウスです。

永年使い込んだ鉄板で、お客さんの目の前で焼くステーキは契約牧場から届くやわらかさと濃厚なうまみが絶品の淡路牛。「醤油、塩、味噌」の三種の味のタレでいただきますが、それは全部自家製のオリジナルなつけだれ。福良港で水揚げされる魚介類を使ったシーフードやおなじみの淡路島玉ねぎ。どれもがステーキに負けない立派な主役級。「選べるランチ」なら牛フィレカツやホタテとエビのガーリックバター等々。ちりめんじゃこのサラダも付きます。パンはパン職人の息子さんの焼いた自家製パン。夜はリッチにコースでお楽しみください。食事をしながら楽しめるもう一品はお店のディスプレイ。壁を飾るのはシェフの趣味の競馬の記念グッズ。あるいはフィギュア。訪れた芸能人のサイン。それらの品と仲よしご夫婦とのカウンター越しのおしゃべりもお楽しみください。

(応援隊まんぷくトリオ: 村上 紀代美、坂本 厚子、川原 雅代)



季節限定! 11月~5月
土日限定! 10時から16時
福良限定!

あっつあっつ!



福良名物 福ちゃん焼き

南あわじ市福良乙217
(ギョギョタウン横)

先月号で紹介したギョギョタウンと同じ建物の横の通路を入ったところに、可愛いフグ焼きの看板が目印のたい焼きならずフグの形の福ちゃん焼きのお店があります。3年トラフグの旬の期間11月~5月頃の土日だけ開店している知る人ぞ知るお店です。11月に入り福良湾近くに3年トラフグのバルーンが浮かんだら、トラフグの季節到来です。粒あんなっぴりの、丸々のぷっくりした愛嬌のある顔とプリプリお尻の可愛いふぐの形の福ちゃん焼き。5匹並んだ焼き型は新潟で作ってもらった特注品、お値段もお高かったそうです。

(3ページ下段へ)



洲本市物部 お好み焼き 古都



店内には、鉄板前席とカウンター席、テーブル席があります。



松谷百代さんと久山千佳子さん

鉄板といえばお好み焼きを連想します。洲本市物部にある「お好み焼き 古都」を紹介します。お店は本町商店街の八丁目から千草川の橋を渡り、西方面へ約30メートルの左側にあり、赤紫色ののれんがかかっていますのでわかると思います。店内に入ると「昭和のお好み焼き屋さん」の空気を感じ、とても懐かしい思いがします。松谷百代さんと久山千佳子さんのお二人が笑顔で迎えてくれました。この「古都」というお店、以前は同じ物部の中島にあったのですが、7年前にこの場所へ移ってきました。

さっそくこの店一番人気があるという「スジ豚玉」を焼いてもらいました。希望でネギを上に乗せてもらえますので、

私はネギをのせてもらいました。鉄板前の席で、焼き上がったお好み焼きをテコで切って、フーフーと息を吹きながら食べる味は格別ですね。甘辛く炊いたスジがとても美味しかったです。店内には、鉄板前席とカウンター席、テーブル席があります。

メニューはお好み焼きの定番のプタ玉や海鮮、ミックスなどと焼きそば、焼うどん、モダン焼き、ネギ焼、そばめし、焼き飯などなど。その他に鉄板で焼く一品料理もたくさんあります。また鉄板の上に置いてある四角い鍋にはスジとコンニャクのドテ炊きがあります。このドテ炊きも人気があるそうです。ビールやお酒を飲みながら食べたら美味しいでしょうね。それからお持ち帰りもできるそうです。

昔ながらのお好み焼き屋さんで、楽しい話をしながらアツアツのお好み焼きを食べに行きませんか。

(応援隊：田処 吉久)



ビールのアテに最高☆ ドテ炊き

洲本市物部1丁目6-17
TEL 090-5040-9858 (松谷さん)
営業時間 11:30~14:30
17:30~20:00
定休日：火曜日
道路の反対側に駐車場あり

福ちゃん焼き

福の神のようなおじさんが焼いています♪

大好評



あんこたっぷり

原材料：小麦粉・砂糖・練乳・卵・はちみつ・粒あん

(2ページ下段より) 取材させてもらっている間にも次々とお客さん来られました。焼き立てのおいしさは最高、孫が来た時用にと大量に買っていかれる方もいました。私も家族や親しい人に配ったところ、みんなさん美味しいと老若男女喜んでくれました。どこで売っているのと聞かれ、「福良で土日限定」と言うと残念がられ、「福良へのドライブがてらに是非行って見て下さい。」と言うと、「是非行ってみる」というほど、福ちゃん焼きのファンになってくれました。

無料水族館ギョギョタウンの電気代を稼ぐため始めた福ちゃん焼き。今では、新しい福良の名物になっているように思いました。

(応援隊：坂本 厚子、村上 紀代美、川原 雅代)

創業80年



2代目店主
松林 陽子さん

お好み焼き 紋六



岩屋で創業80年、老舗お好み焼き紋六（もんろく）の2代目店主松林陽子さんにお話を伺いました。

岩屋ではお好み焼きのことは“にくてん”と呼ばれ親しまれています。店内は昭和レトロ、昔ながらの漁師町岩屋のゆったりした空気が流れています。

豚肉やすじこんにゃくの定番メニューは非常に美味しく創業当初と変わらぬ味で懐かしい～。

気さくで居心地の良いこのお店。近所の人がお昼ごはん用に持ち帰りすることも多く、地元の人に愛されているお店です。お好み焼きをアテにしながら、うだうだと一杯飲む楽しい時間が味わえるお店です。オムそばやネギ焼きも美味しいよ！ぜひ昭和レトロな空間に足を運んでみてはいかが？

（応援隊：竹代 結）

※お支払いは現金のみです。

ゆったりとした空気が流れる店内。
～落ち着くレトロ空間～



淡路市岩屋1335 TEL 0799-72-3825 定休日 金曜日 営業時間11:00～17:00



岩屋焼

淡路島タコステ
淡路市岩屋1414-27
TEL 0799-64-7551

営業時間10:00～17:30 年中無休



ふわとろ食感。
お出汁でいただく明石焼。

ぷりぷりのたこ旨っ **明石焼**

岩屋焼 コンニャク旨っ

タコの代わりに
甘辛コンニャクが入ってる岩屋焼。

明石焼と岩屋焼
食べ比べてみてね☆



岩屋産のタコはぷりぷりの食感♪♪明石には生地如玉子とダシ汁を多く使ったフワフワで柔らかい『明石焼』があります。岩屋ではタコの代わりに醤油とかつお出汁で甘じょっぱく味付けしたコンニャクを使ったのが始まりで、地元の人に親しまれた庶民の味『岩屋焼』があります。味わい深い出汁で頂くとなかなかの美味しさ～♪

出汁につけて頂くタコ入り『明石焼』に、コンニャク入りの『岩屋焼』、どちらも作る地域の人によって個性やこだわりがある・・・それが楽しさや魅力ではないでしょうか？

明石海峡大橋に隔てられた明石焼と岩屋焼、双方食べ比べてみませんか？

（応援隊：竹代 結）



柿原鶏卵販売 たまご屋さんちのたこ焼

寒い時期には嬉しい鉄板料理。鉄板を使うと何故か美味しく、見た目もよく、保温性も高くアツアツのまま食べられるのが人気の理由です。そんな鉄板料理に欠かせないのが、関西人ならみんな大好き？な“たこ焼”。それもたまごさんが販売しているという“たまご屋さんちのたこ焼”を見つけました。

場所は洲本市の厚浜海水浴場の向かい国道28号線沿いにあります。大きな文字で“たこ焼”と書かれた赤い看板が目印。たこ焼も何種類もあるので迷ってしまいます。“名物たこ焼”はたまごがたっぷり、ボリューム満点。玉ねぎスライスをトッピングした“玉たこ”はシャリシャリ感も加わり、たこ焼との相性が抜群です。また、“たこ唐たこ焼”は地だこの唐揚げが入り、見てびっくりのボリュームとプリプリ感に大満足。どのたこ焼にも新鮮なたまごがたっぷり入って、フワトロ食感が期待を裏切りません。

創業は約50年前。たこ焼を始めたきっかけはいたって簡単。『たまごがよ～さんあったから』と社長の柿原新地さん。現在は息子の孝司さんと、鶏卵販売やカフェ・カプチーノの経営など幅広く事業を展開しています。“たまご屋さんちのたこ焼”では、たこ焼の他にも鉄板で焼いた焼きそばや回転焼などを販売。ちなみに、社長おすすめの回転焼は、粒あんもクリームも上品な甘さで応援隊もおすすめです。

(応援隊：瀬戸 由美子)



たこ焼のあとはこれ!!



洲本市中川原厚浜725-1
TEL 0799-28-0850 定休日 水曜日
営業時間 9:00~16:00



島民なら誰もが知っているピンス焼き。使い込まれたピンス焼きの鉄板の型の中にとろ～っとしたピンス焼きの生地が、手際よく流し込まれていく工程を見るのも待つときの楽しみです。じゅわーっと焼けてきた頃合いを見計らって型が回りませす。あの時のジャーって音も大好き。焼き上がりを待つ間、ワクワクが止まりません♪ピンピンと飛ぶ焼きあがったピンス焼き、外はカリっ、中はとろーり。生焼けと言うなかれ、島民はこれをクリームと呼ぶのです。ハフハフ言いながら夢中で食べていると1000円分のピンス焼きをあっという間に完食。寒い冬に食べるとさらに美味しく感じます。
(応援隊：川原 雅代)



淡路文化会館からのお知らせ

日ごろ、淡路地域において活動されている、音楽サークル、ダンスサークル、スポーツ健康サークル、パソコンサークル、文化サークル等のみなさん！こんなことでお困りではありませんか？

- 音楽サークルをしているんだけど、自宅だと周囲の騒音が気になって活動できない。
- 自宅で個人練習はできても、みんなでダンスを合わせる、広い場所が欲しい。
- サークルのチラシを作りたいんだと、プリンターやコピー機だとコストが…。
- 淡路の祭りについて調べたいんだけど、何か参考になる資料がないかなあ。

淡路生活創造活動グループに登録 そんなお悩みまとめて解決します！

- ① 淡路文化会館内の「淡路生活創造情報プラザ」が無料で使用できます。
 - ・パフォーマンススペース(128㎡)
 - ・多目的スペース(95㎡)
 - ・スペース101(33㎡)等々
- ② 印刷機が5000枚/月までなら無料で使用できます。(※用紙はご持参ください)等々、淡路文化会館の「淡路生活創造情報プラザ」を活動拠点として利用できます。ぜひ、みなさまのグループも登録しませんか？



【問い合わせ先】

(公財) 兵庫県生きがい創造協会 淡路文化会館
TEL : 0799-85-1391 FAX : 0799-85-0400

兵庫県淡路県民局からのお知らせ

賃貸住宅の原状回復トラブル！

賃貸住宅の退去に関する相談は2月から4月に最も多く寄せられます。賃貸借契約は長期間になることもあり、借主と貸主のどちらが修繕しなければならないか、はっきりせずトラブルになることがありますので注意が必要です。

【相談事例】

- ①敷金礼金不要のアパートを退去したら契約書面にない清掃代や元々あった傷の修繕費用を請求された。
- ②アパートを退去した際、自然損耗と思われる壁の汚れの修繕費用を請求された。
- ③入居時からついていた傷を、「あなたがつけた傷だ」と言って費用の請求があった。

【アドバイス】

- 契約する際は説明を必ず聞き、契約書の記載内容を良く確認することが大切です。
- 入居時は必ず、現在の状況を確認し、写真を撮るなど記録に残しておくようにしましょう。
- 入居中にトラブルが起きた時は貸主に相談し、記録して内容を残しておきましょう。
- 退去時に納得できない請求があった場合は、「原状回復に関するルール」で話し合う事ができる場合もあります。よくわからない場合は、お住まいの消費生活センターに相談してください。



(一財)淡路島くにうみ協会からのお知らせ

☆令和5年度 第6回淡路島くにうみ講座 (花と緑の講演会)

NHK「趣味の園芸」出演のきっかけや庭づくりとのかかわりなど、トークショー形式でお話しいただきます。



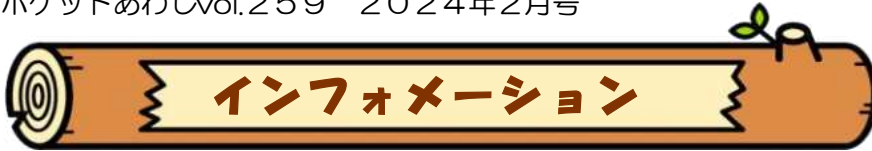
- 日 時 3月16日(土)
13時30分～15時30分
- 場 所 夢舞台国際会議場 イベントホール
- 演 題 「元気をもらおう私の庭」
- 講 師 柴田 理恵氏(タレント・俳優)
- 定 員 300名(無料)※事前申込が必要
- 募集期間 2月5日(月)～3月12日(火)

※定員になり次第受付終了

兵庫県淡路県民局 県民・商工労政課
(消費者センター)
☎0799-26-3360 0799-24-6934
(土日祝日・年末年始は除く)



申込・問い合わせ先：(一財)淡路島くにうみ協会
電話：0799-24-2001 FAX：0799-25-2521
Eメール：awajishima@kuniumi.or.jp
ホームページ：https://www.kuniumi.or.jp



ご注意

各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

◆淡路市立しづかホール

〒656-2132淡路市志筑新島5-4
☎ 0799-62-2001 ☎0799-62-6465
Mail : info@shizukahall.com 休 火曜日

Pianoメンテナンス公開講座

メンテナンス時、フルコンサートピアノの部品を全て取り外します。その様子を、皆様に見ていただける公開講座！

普段は見ることのできないピアノの姿と一緒にしながら学びませんか。

【日時】2月4日(日) 10:00開場
10:30開演
【料金】無料(※事前申し込みが必要)

神楽道-神楽健康教室-

初めての方も大歓迎！柔軟、ツボ押しなどの健康法・すり足などの基本所作・神楽舞実践稽古・古典的作法の指導・講話など。ご興味のある方は是非、体験してみてください。

【講師】表 博耀(オモテ ヒロアキ)
日本国エンターテイメント観光大使・創生神楽宗家

【日時】2月29日(木) 17:30～
20:00

【場所】リハーサル室

【対象】幼児～(年齢制限なし)

【料金】¥1,500(月1回)

(初回体験 ¥500)

【服装】軽い体操のできる服装でお越し下さい

【申し込み・問い合わせ】

淡路市立しづかホール

◆洲本市文化体育館

〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17
☎ 0799-25-3321 ☎0799-25-3325
休 火曜日休館 時 9:00～21:00

令和5年度児童・生徒の交通安全ポスターコンクール入賞作品展示

「令和5年度児童・生徒の交通安全ポスター」洲本市内入選作品全点50点の展示

【日】1月24日(水)～2月5日(月)

【場所】エントランス

【料金】無料

【お問合せ】洲本交通安全協会

☎:0799-22-1578

洲本市老人クラブ連合会第31回ふれあい作品展

洲本市老人クラブ連合会員による作品展示会

【日時】2月7日(水)14:00-17:00

8日(木)9:30-17:00

9日(金)9:30-15:00

【場所】会議室1A

【料金】無料

【お問合せ】洲本市老人クラブ連合会

☎ : 0799-24-5877

一般財団法人小原流淡路支部創立45周年記念花展「麗月のきらめき」～おのころ花物語～

小原流淡路支部創立45周年を記念して記念花展を行います。

【日時】2月11日(日)～12日(月・祝)

10:00-19:00

(最終日15:30閉場)

【場所】コミュニティアリーナ

【料金】無料

【お問合せ】小原流淡路支部

☎ : 0799-45-1207

『市橋淳子 絵画展』 Ichihashi Junko exhibition

画家 市橋淳子氏による個展

【日時】2月3日(土) 12:00-17:00

4日(日) 12:00-16:00

【場所】会議室1A-3

【料金】無料

【お問合せ】市橋淳子

☎ : 090-1718-2768

◆淡路人形座公演案内

〒656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先
☎ 0799-52-0260 ☎0799-52-3072
Mail : awajiningyo@gmail.com

2月公演案内

淡路人形をまるごと(バックステージ・神事・人形浄瑠璃)を体感しよう！

●2月1日(木)～10日(土)

10:00～ 15:00～

「バックステージツアー」・「人形解説」・「戎舞」

11:10～ 13:30～

「人形解説」・「玉藻前囃袂 神泉苑の段」

●2月11日(日)～29日(木)

10:00～ 15:00～

「バックステージツアー」・「人形解説」・「戎舞」

11:10～ 13:30～

「戎舞」・「人形解説」・「伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段」

【料金】大人 1,800円 中高生 1,500円
小学生1,000円 幼児 300円

※上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。当日の演目の詳細はHPをご覧ください。

【定時公演】

10:00、11:10、13:30、15:00

※30名様以上の場合、下記の時間帯で臨時公演も可能です。

※15日前までの事前予約が必要です。

【臨時公演】

9:00、16:00

【2月の休館日】

7日(水)、13日(火)、14日(水)、
15日(木)、20日(火)、21日(水)、
22日(木)、28日(水)



ご注意

各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされま

**◆兵庫県立淡路夢舞台公苑温室
あわじグリーン館**

所 〒656-2306 淡路市夢舞台4
☎ 0799-74-1200 ㊟ 0799-74-1201
時 10:00~18:00 (最終受付17:30)

日本・蘭協会ラン展

ランの審査会が開催され、厳しい規程を満たした素晴らしい蘭の数々が勢ぞろいします。

- 2/23 (金・祝) ~3/3 (日)
- 入館料：大人1500円、70歳以上750円、高校生以下無料※要証明書

日本・蘭協会ラン販売会&育て方講習会

販売会では、日本・蘭協会会員の皆さまの余剰株の販売が行われます。また講習会ではカトレアの植え替え講習を行います。園芸相談も受付ます。

- 販売会2/23 (金・祝) ~2/25 (日)
- 育て方講習会2/24 (土) 13:30~参加費1500円
- 入館料：大人1500円、70歳以上750円、高校生以下無料※要証明書

◆淡路文化会館

所 〒656-1521 淡路市多賀600
☎0799-85-139 ㊟0799-85-0400
時9:00~16:00 ㊿観覧無料

**令和5年度淡路洋画セミナー
修了作品展**

この作品展では、令和5年度淡路文化会館「淡路洋画セミナー」の受講生が制作した作品および指導者にあたる講師の作品を展示します。

令和6年2月4日 (日)
~2月18日 (日)
美術展示室・県民ギャラリー

**令和5年度いざなぎ学園
作品展**

シニア世代の生涯学習講座である淡路文化会館「いざなぎ学園」令和5年度の学習のまとめとして、その成果である絵画、手芸、書、彫刻、俳句等の作品やサークル活動の様子を掲示物にて紹介します。

令和6年2月22日 (木)
~3月6日 (水)
美術展示室・県民ギャラリー

お詫び

ポケットあわじVol.258 (1月号) 2ページの栗村山 常隆寺の記事で、文末に欠落がありました。正しい記事を文化会館ホームページ【生活創造しんぶん】ポケットあわじに掲載しております。

ここに謹んでお詫び申し上げます。

**◆南あわじ市滝川記念美術館
玉青館**

所 〒656-0314
南あわじ市松帆西路1137-1
☎ 0799-36-2314
㊟ 0799-36-5408

施設工事のため令和6年3月末まで休館します。

◆淡路市立サンシャインホール

所 〒656-2305 淡路市浦148-1
☎ 0799-74-0250 ㊟ 0799-74-0256
時 10:00~18:30
㊿毎週木曜日及び祝日の翌平日

バックステージツアー

サンシャインホールで開催するイベントの普段は入れない裏側の舞台・音響・照明などの設備を操作するお仕事を体験してみませんか。

【日時】 3月16日 (土)
①11:00~12:30 ②14:00~15:30

【料金】 無料 (定員15名)

※事前予約が必要です。

申込先 サンシャインホール
TEL 0799-74-0250

編集・だ・よ・り

鉄板焼きの魅力

それはコテの音。ソースの焼ける音。

話し声、笑い声、

水を飲む音、あ〜美味しい、満腹。

「また来てね。」誰とどこのお店に行こうか。

お家で作ろうか。大好き鉄板焼き。

応援隊 米田静子

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,000部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約250ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思いますので、ご愛読よろしくお願ひします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。

なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載していますので、こちら是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館 淡路文化会館運営協議会

☎ 656-1521淡路市多賀600
☎0799-85-1391 ㊟0799-85-0400

E-mail : a-pocket@hyogo-ikigai.or.jp

H P : https://www.awaji-bunkakaikan.jp/

私たちはポケットあわじを応援します。

