



—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

月刊

# ポケットあわじ



## アしませんか？コしませんか？



VOL.260

もくじ P1 スポーツクライミング P2 吹き戻し体験①、うどん打ち体験 P3 吹き戻し体験②、スイミング体験 P4 トレーニング体験 P5 瓦コースター作り体験 P6 ・淡路文化会館・淡路県民局・淡路くにうみ協会からのお知らせ P7.8 淡路の文化活動・イベント情報



スポーツクライミング

### ボルダリング体験

アラ選女子  
ボルダリング体験  
してきましたっ！

クライミング ジム ココモ  
CLIMBING GYM COCOMO

秘でも登れた☆  
達成感やばっ  
楽しすぎい～

ホールドの景色が課題に変わりました。



子どもからシニア  
そして日本代表まで  
登る 登る 登る...

壁の高さ15.5メートル

白い壁についた赤や黄色、緑や紫のホールドと呼ばれるカラフルな石。それらは大きさも形も並び方も様々です。下から見上げるとその壁も出っぴたりへこんだり。天井までの高さはなんと15.5m。横幅は45m。(150坪)ここはリード(いわゆる命綱)をつけて登るリードクライミングスペースです。(二人一組)隣は100坪のボルダリングスペース。リードはつけませんが、落ちてもいたくない厚いクッションが敷き詰められています。一番高いホールドは床から4~5mの高さ。どちらも同じカラーのホールドを使ってスタートしゴールを目指します。



2021年にインドアクライミングの国内最大級のジムが淡路島にオープンしました。スポーツクライミングジムCOCOMO。スポーツにはちょっと縁遠い年齢&体型の応援隊も興味津々。見学のみ取材のつもりが、若いスタッフに勧められてなんとボルダリング初体験。①世代や経験を問わない、②服装も動きやすければ何でもいい。③シェイプアップにもおすすめときたら、断る事はありません。しかし、ホールドのわずかなくぼみに指をかけ、その指先に全体重をかけて登って行くのはやっぱり至難の業。それでも自分の限界に挑戦してそれを乗り越え達成したときの喜びは非日常です。カラフルで美しく見えていた壁いっぱいホールドは、体験後はどう攻略していこうかという課題付きのホールドに変わります。

体力作りはもちろん思考力や集中力、忍耐力が養えるとあって家族連れ、また、シニアの利用もあるそうです。一回体験してみませんか？ちょっとはまるかもです。(応援隊：村上紀代美、坂本厚子、川原雅代)

インストラクターの  
的確なアドバイスで  
登れるようになりますよ♪

CLIMBING GYM COCOMO  
南あわじ市松帆古津路6 8 9  
【電話】 0799-20-9007  
定休日/月曜日  
(臨時休業する場合もあるのでお問い合わせください。)  
平日：14:00~23:00  
土曜：10:00~23:00  
日曜：10:00~20:00

ボルダリング体験  
してみませんか？



店長の惣田さん(左)とオーナーの中山さん

神戸淡路鳴門自動車道「東浦IC」を降りて国道28号線を南へ3分(1.4km)、久留麻交差点から山側へ向かう県道71号線を5分(2.9km)走ると青い建物に黄色い看板が見えます。



# 吹き戻し製作体験

株式会社 吹き戻しの里

淡路市河内333-1  
TEL 0799-74-3560

吹き戻しの里さんでは、日本国内で年間約200万本の吹き戻しを出荷しており、日本製の約8割がここで作られています。生産日本一です。元来は紙問屋として昭和13年に大阪で創業し、昭和46年に淡路島に工場を移転しました。創業86年、最盛期には年間約7000万本を生産し、海外にも多数輸出されていました。3代目の村田晋二さんにお話を伺いました。老若男女問わず楽しめる、ヒューと息で吹いてスルスルと伸びた後、先端からクルクルッと戻ってくる昔なつかしい紙製のオモチャ「吹き戻し」。この施設では、吹き戻しの工場見学や製作体験ができます。ここでしか扱っていないレアなアイテムやグッズもあります。(P3上段へ)

# ウェルネスパーク五色 夢工房

# うどん打ち体験



# 私たちが体験してきました！



一つの施設でアレコレ体験できる“ウェルネスパーク五色 夢工房”へ、ボランティア仲間4人で『うどん打ち体験』をしてきました。好きなうどんが自分で作れるというワクワク感を抱きながら、私たち4人はやる気満々。スタッフの方がとてもわかりやすく、やさしく教えてくれるので、誰一人落ちこぼれることなく体験できました。うどんは本場讃岐風。材料は小麦粉と水と塩のみ。作り方はとてもシンプルです。

【作り方】①こね鉢で材料を混ぜて生地をつくる。

④駒板と麺切り包丁で4mm幅に切って麺をつくる。



足ふみ

②生地をまとめて寝かせる。落ち着いたら、生地を袋に入れて踏む(コシを出す)

③麺棒で生地を伸ばし薄い四角に成形する。



⑤大きな鍋で麺をゆでて出来上がり

麺がゆであがったら釜揚げうどんで頂きます。手作りつゆに薬味を入れて、いざ美食！

さて、そのお味は？ 「う～ん、おいしい～」 「やっぱり、手打ちはこしがあるわ」「細い麺や太い麺があって味わい深いわ」「自分で打った麺は最高！」などと大絶賛。この『うどん打ち体験』は作業が簡単なこともあり、保育園児から老人クラブの方まで幅広い年齢層に人気です。本格的な手打ちとあって、初めてでも美味しく仕上がるのも魅力です。来てよかった、やってよかったと思える体験でした。

他にも夢工房では、そば打ち体験、陶芸体験、紙すき体験、染色体験などもあり、子どもから大人まで楽しめる体験が盛りだくさん。皆さんも夢工房でアレコレ体験してみませんか？  
(応援隊：瀬戸 由美子)



夢工房でアレコレ体験してみませんか？

- 【場所】洲本市五色町都志1087
- 【電話】0799-33-1540【所要時間】120分～150分
- 【体験時間】10:00～ 14:00～
- 【体験料】1卓(4～5人前)2,200円  
別途体験料 大人600円 子ども300円
- 【営業時間】9:30～17:00
- 【定休日】第2木曜日(8月休みなし、1月臨時休業あり)

# ☆吹き戻し作りにチャレンジ☆

体験時間は30分から60分



ピューツ

吹き戻しの作り方  
材料選び→巻き工程→テープを巻いて完成

体験時間は30分～60分



(P2上段より) 淡路市商工会青年部とギネス世界記録にも挑戦し、2009年7月19日時点の765人で同時に10秒間吹いた「吹き戻し」の記録により、ギネス世界記録に認定されました。近年は遊びながら運動ができるトレーニング用具として、医療や介護、美容にも広く使われています。工場併設の体験施設では、予約無しで吹き戻しの製作体験を楽しめます。製作工程は3ステップで、材料選び、巻き工程、テープを巻いて完成です。いろいろな吹き戻しの裏技も教えてもらえます。童心に帰り、心をリフレッシュしてみたいはいかがでしょう？  
(応援隊：竹代 結)

受付時間  
10時00分～11時30分  
13時00分～15時30分  
16時閉場  
定休日無し



オモシロ吹き戻しがいっぱい

入場料  
おとな800円  
こども400円

※20名以上または貸切バスでお越しの場合は予約必要

月会費ご案内 週1回 4,500円(60才以上 2,300円)  
週2回 5,600円(60才以上 3,400円)  
週3回 6,700円(60才以上 4,500円)  
週4回 7,800円(60才以上 5,600円)

入会特典

入会金 (1,150円)  
初年度 年会費 (2,300円)

免除

特典は、ご入会後6か月の在籍が条件です。再入会の方はキャンペーン適用外です。

淡路市大谷169 TEL0799-64-2269

## 淡路市立津名温水プール スイミング体験 かっぱ天国



10	11	12	13	14	15	16	19	20
月			アクアビクス	女性スイム			アクアビクス	
火	休館日							
水	らくらくウォーキング	らくらくウォーキング	女性スイム				一般成人	
木			女性スイム				アクアビクス	
金	女性スイム		らくらくウォーキング				一般成人	
土	らくらくウォーキング						一般成人	

スイミングの各クラスを見学させて頂き会員さんにお話を聞きました。

### らくらくウォーキング

コーチのリードに合わせて15人くらいの方がウォーキングしていました。

88歳女性(当プールの最高齢者)と63歳の娘さん。娘さんの退職を機に入会されて3年め。お母さんの膝が弱くなってきたので、娘さんに誘われて始められ、現在、お母さんの膝の調子もよくなり、お元気でプールに通い続けられています。



### アクアビクス

アクアビクス コーチのリードに合わせて30人くらいの方が水中で体を動かしていました。水中から腕を引き上げるとき、水の抵抗があるため筋力が付きそうでした。足や膝は浮力が働くため負担なく運動を行えるように見えました。また水中での姿勢の保持は体感を鍛えるのに効果的に見えました。

女性スイム 私の友人は入会して15年余り。水泳を始めてから風邪をひかなくなったそうです。一番の楽しみは友達づくり。レッスン中やレッスン後の仲間とおしゃべりやお出掛けを楽しんでいます。



神戸から引越してきた70代女性 神戸に比べて料金が1/3ぐらい。安いので、週に何回も利用できます。景色もよく、コーチも丁寧。ここで知り合った人と友達になって楽しみが増えました。入会して3ヶ月ほどで泳げるようになりました。

NIS支配人がかっぱ天国責任者兼ヘッドコーチの永田裕さん(38歳)は、「無理のない指導により誰もがスイミングを楽しめる場を提供できるよう社員一人一人が心がけています。」と話されました。大人のスイミング以外に生後6か月から3歳までのベビースイミングやそれ以降の幼児、小学生から中学生のクラスもあります。また、日本代表やマスターズの練習場所としても利用されています。玄関には競泳大会入賞のトロフィーやかっぱ天国に通う子供たちのレベル表などが掲示され、頑張っている様子がうかがえました。私は全く泳げないのですが、取材にお伺いして私も体験してみようかなと思いました。  
(応援隊：米田 静子)

洲本市文化体育館

トレーニングルーム

# トレーニング体験

since 2007

洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-22-6726 火曜休館（火曜日が祝日の場合はその翌日）

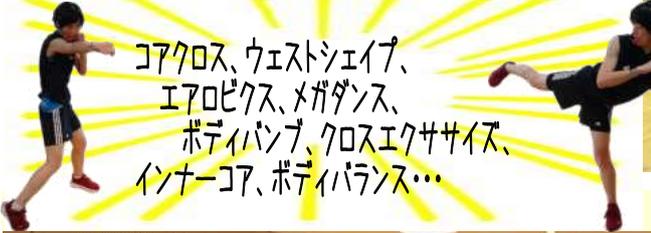
トレーニングルームでは、一週間に45本のプログラム体験ができます。

コアクロス、ウェストシェイプ、  
エアロピクス、メガダンス、  
ボディバンプ、クロスエクササイズ、  
インナーコア、ボディバランス…



メガダンス

経験豊富なインストラクターの指導でテンションアップ！



ボディコンバット



新しいことに  
チャレンジできるのが  
楽しいですね。



トレーニングルームに入るとスタッフの「こんにちは」と明るい声で迎えられました。室内には各種のトレーニングマシンが並んでおり、その奥にはスタジオがあります。スタジオは防音装置がされているにも関わらず、インストラクターの元気な声と動きに合わせて利用者の皆さんが楽しそうに体を動かしていて、その熱気がスタジオ外にも伝わってきます。

このトレーニングルームは2007年に開設されましたが、開設当初からコナミスポーツ（株）が業務委託運営をしています。スタジオレッスンは淡路島随一と思われ、すべて経験豊富なインストラクターの指導で、1週間に45本という多くのプログラムが実施されています。レッスンの内容も初心者向けの強度の低いものから激しい動きのある強度の高いものまで、利用者の希望に合わせて参加することができます。利用者にお聞きすると「気持ちよい汗がかけて爽快感がある」「終わった後に達成感がある」「ストレス解消になる」「新しいことをできることが嬉しい」「体力がついたことを実感できる」「以前より健康になった」などの声が聞けました。私もこのトレーニングルームを利用していますが、私を含めたシニアの皆さんもそれぞれに応じて体を動かし、気持ちの良い汗をかいているようです。

## ～気軽に楽しくトレーニング～



利用時間

月・水～金 10:00～21:00

(最終受付20:00 マシンジム利用20:45まで)

土・日・祝 10:00～18:00

(最終受付17:00 マシンジム利用17:45まで)



筋肉トレーニングマシン



ランニングマシン

爽快感☆  
達成感☆  
ストレス解消！



施設責任者の清水さんは「コロナ禍で様々な活動が制限された3年間、日常的に運動する機会が少なくなり、特に20～50代の人たちの体力と免疫力が落ちているので、1週間に1～2回は10分の短い時間でも体を動かすことにより、筋力の強化や免疫力のアップ、脳の活性化などが図られます。このトレーニングルームでは気軽に楽しく体を動かすことができるのでぜひご利用ください」と話されていました。また2年前にリニューアルが行われ、トレーニングマシン全台が一新されています。

スタジオレッスンに参加して、元気なインストラクターの声に合わせて気持ちよく体を動かしてみませんか。

(応援隊：田処 吾久)



南あわじ市津井2124-2 大栄窯業(株)内  
 Open 9:00 ~ Last Order 16:00 (火曜日定休)  
 【電話】 0799-38-0500  
 【体験料】 3,300円

南あわじの地場産業の瓦産業の体験の一つ、瓦土でのコースター作りの体験はいかがですか？

津井のGALLERY土坐（ギャラリーつちぎ）さんで体験させていただきました。建物の外観は瓦工場その物です。数年前から毎週この工場の前を車で通っていて、のぼりは気になっていたのですが、どのような施設なのか分からなかったのです。今回思い切って事務所を尋ねると素敵なギャラリーがありました。薄い黄色の壁は瓦を造る土に藁を混ぜたもので、床にも瓦のモザイク、昔の土窯を模したようなドーム、椅子も座面が瓦、提示スペースにも瓦が使われ、ギャラリーまるごと瓦素材で出来ています。トイレもおしゃれでショールームを兼ねているそうです。



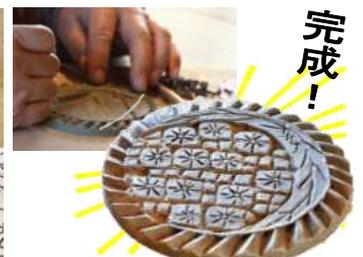
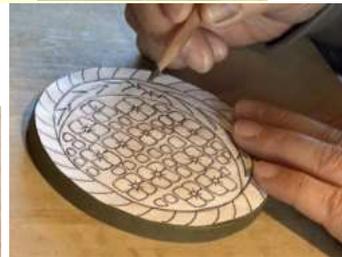
2010年から若い人に瓦を知ってもらうために様々な日常雑貨を作って、瓦の良さを宣伝しています。色々体験できるものが展示されていたのですが、私たちはコースターを選びました。コースターはコップの結露を素早く吸い取り、コップがコースターに引っ付かず、見た目も高級感があります。

まず、たくさんある図案から自分の好きなものを選び、紙の上から鉛筆で形を写し、色々な道具の使い方を教えてもらいながら土を削ります。仕上げに彫った場所をヘラや指でキレイにしました。工程の各所で丁寧に指導していただきました。細かい作業が苦手な方でも良いものが作れると思います。GALLERY土坐のスタッフさんによると、同じ図案でもその人の個性がにじみ出るそうです。焼きあがりがとても楽しみです。

このコースター作りは幼稚園年長さんから挑戦できるので、子ども用に簡単なキャラクターの図案も用意されていて、家族全員で楽しめます。自分専用の瓦のコースター、作りに行ってみませんか。

(応援隊：坂本厚子、村上紀代美、川原雅代)

※焼きあがった作品は郵送で送ってくれます。(郵送費別)





### 淡路文化会館からのお知らせ

## 令和6年度淡路文化会館 生活創造応援隊募集

詳しくは淡路文化会館ホームページでご確認ください。

＜あなたも淡路生活創造応援隊（ボランティア）に参加してみませんか？＞

◎主な活動内容：月刊情報誌生活創造しんぶん『ポケットあわじ』に関する取材・寄稿・配布等です。

◎主な活動日：毎月第3または第4木曜日の編集会議  
(楽しい賑やかな情報交換の場となっています。)

◎会議の場所：淡路文化会館(淡路市多賀 600)

◎募集条件：淡路島内にお住いの方で、生活創造活動に理解のある方ならどなたでもOK。



参加希望の方は、淡路文化会館HPに募集要項

を掲載していますので、応募用紙に必要事項をご記入の上、郵送かファックス、またはご持参ください。



【申し込み先・問合せ先】  
公益財団法人兵庫県生きがい創造協会 淡路文化会館  
〒656-1521 淡路市多賀600  
TEL 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400

令和6年4月から県立淡路文化会館の指定管理者が変わります。  
新指定管理者 淡路文化会館マネジメントパートナーズ  
(代表者 株式会社ワールドインテック)

令和6年度 淡路文化会館

## 美術展示 ボランティア募集

作家の方・ボランティア仲間と協力しながら一緒に活動しませんか？

### 活動内容

- ・美術作品の搬入(運び込み)補助
- ・美術作品の展示作業及び展示アドバイス
- ・作家の方との意見交換や交流
- ・展示会の看板作成
- ・美術展示や美術鑑賞に関する研修

### 活動日時

- 1.令和6年度美術展示計画に基づき、午後2時から原則1時間程度。  
(午前の場合もあります)
- 2.各自の都合に合わせての参加可能

### 募集対象

淡路島内に在住で、美術に興味のある方。1年度ごとに登録を更新します。  
※兵庫県ボランティア保険に全員加入していただきます。費用は、淡路文化会館が負担します。

### 申込方法

ご希望の方は、右記の申込先までご連絡ください。  
令和6年2月29日(木)申込締め切り  
(これ以降も随時募集します)

### 【申し込み・お問い合わせ先】

【依頼指定管理者】  
淡路文化会館マネジメントパートナーズ  
(代表企業)株式会社ワールドインテック 淡路文化会館準備室  
〒109-0021 東京都港区東新橋2-14-1  
NBFコモディオ4F  
TEL: (03)6820-8681 FAX: (03)6820-8684  
メール:kawamura@farm-group.com  
担当:川村

### 兵庫県淡路県民局からのお知らせ

## 淡路島求人企業 合同説明会 in 神戸

移住相談ブース  
もあるよ！

日時 令和6年3月9日(土)  
12:00~16:00(受付11:30~15:30)

場所 神戸クリスタルタワー3階  
神戸クリスタルホール  
(神戸市中央区東川崎町1丁目1番3号)

対象 ・UJIターン希望者及びその家族  
・転職をお考えの方  
・大学、短期大学、高等専門学校、  
専門学校等の令和7年3月卒業予定者  
その他 参加料不要、服装自由、「神戸駅」降りてすぐ

参加企業  
30社  
程度

イベント詳細は  
こちらから



問い合わせ先 淡路地域人材確保協議会事務局  
(兵庫県 淡路県民局 交流渦潮室 県民・商工労政課内)  
TEL.0799-26-2086 FAX.0799-24-6934  
主催：淡路人材確保協議会 後援：淡路経営者協会

### (一財)淡路島くにうみ協会からのお知らせ

#### 「淡路花祭2024春」開催

期間：3月16日(土)～5月26日(日)

島内の花の施設で春の花々が楽しめるイベントです。

期間中、各花の施設ではチューリップや菜の花、ネモフィラ、バラなどが次々と見ごろを迎え、多彩なイベントを実施します。この機会に、花咲き誇る会場へぜひお出かけください。

#### ■主なイベント

##### ●淡路花祭2024春

Instagram フォトコンテスト

テーマ：「心に残る淡路の花風景」

##### ●第12回淡路花祭2024フォトコンテスト

「人・花」部門、「花の札所」部門の2部門

各施設のイベント情報や

募集情報はこちら (淡路花祭)→



申込・問い合わせ先：淡路花祭推進協議会事務局

(一財)淡路島くにうみ協会

電話：0799-24-2001 FAX：0799-25-2521

ホームページ：https://www.kuniumi.or.jp



**ご注意**

各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

**◆淡路市立しづかホール**

〒656-2132淡路市志筑新島5-4  
☎ 0799-62-2001 ☎0799-62-6465  
Mail : info@shizukahall.com 火曜日

**吉田兄弟デビュー25周年  
47+1都道府県ツアー  
—極生—兵庫**

- 【日時】2024年3月24日(日)
- 開演13:30(開場13:00)
- 体験会15:00～(予定)
- 【チケット】
- 三味線体験会付きプレミアムシート 9,000円
- プレミアムシート 6,500円
- 指定席 4,500円
- 【発売場所】
- 淡路市立しづかホール
- 洲本市文化体育館
- 淡路市立サンシャインホール
- チケットびあ他

**JAZZ DANCE教室**

子供から大人まで、初心者でも大歓迎。  
一緒に楽しくDANCEしましょう。  
※初回体験無料 随時募集中

- 【日時】3月 15日(金)
- 22日(金)
- 29日(金)
- キッズ 18:00 - 19:30
- フリー 19:30 - 21:00
- 【対象】キッズ：～小学生
- フリー：中学生～
- 【料金】キッズ：¥3,150(月3回)
- フリー：¥3,300(月3回)
- or都度払い¥1,200
- 【申し込み・問い合わせ】しづかホール

**◆洲本市文化体育館**

〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17  
☎ 0799-25-3321 ☎0799-25-3325  
休 火曜日休館 時 9:00～21:00

**洲本吹奏楽団  
第38回 定期演奏会  
～HARMONY OF THE RAINBOW～**

【出演】洲本吹奏楽団  
一宮中学校吹奏楽部(共演)  
SPECIAL GUEST : シモンズ慶敏  
【日時】3月24日(日)  
開場13:30 開演14:00  
【場所】文化ホール「しばえもん座」  
【料金】無料  
【お問合せ】洲本吹奏楽団 喜田  
☎:090-2040-6340

**D-NEXTWAY  
DANCE SCHOOL 淡路島校  
9th Dance Show Alive**

【内容】D-NEXTWAY DANCE  
SCHOOL 淡路島校  
ダンス発表会  
【日時】3月31日(日)  
開場13:30 開演14:00  
【場所】文化ホール「しばえもん座」  
【料金】無料  
【お問合せ】D-NEXT WAY DANCE  
SCHOOL

**イベント情報**

**淡路くにうみ夢フォーラム  
参加者募集**

「淡路地域ビジョン2050」をテーマにしたフォーラムを開催します。地域活動に取り組まれている方の話を聞き、移住をテーマにしたパネルディスカッションを行います。一緒に淡路島の未来について考えてみませんか。  
【日時】3月5日(火)  
14時～16時30分(入場無料)  
【場所】南あわじ市広田地区公民館  
【定員】100人(先着順)  
【申・問】淡路県民局交流渦潮室  
交流渦潮課  
【電話】0799-26-3480



**◆淡路人形座公演案内**

〒656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先  
☎ 0799-52-0260 ☎0799-52-3072  
Mail : awajiningyo@gmail.com

**3月公演案内**

淡路人形をまるごと(バックステージ・神事・人形浄瑠璃)を体感しよう!

- 3月1日(金)～12日(火)  
10:00～ 15:00～  
「バックステージツアー」・「人形解説」・「戎舞」  
11:10～ 13:30～  
「人形解説」・「伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段」
  - 3月20日(水・祝)～24日(日)  
11:10～のみ  
「人形解説」・「一谷嫩軍記 須磨浦組打の段」
  - 3月15日(金)～31日(日)  
10:00～ 15:00～  
「バックステージツアー」・「人形解説」・「戎舞」  
11:10～ 13:30～  
「人形解説」・「傾城阿波の鳴門 順礼歌の段」
- 【料金】大人 1,800円 中高生 1,500円  
小学生1,000円 幼児 300円  
※上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

**【定時公演】**

10:00、11:10、13:30、15:00  
※30名様以上の場合、下記の時間帯で臨時公演も可能です。  
※15日前までの事前予約が必要です。

**【臨時公演】**

9:00、16:00

**【3月の休館日】**

4日(月)、6日(水)、13日(水)、  
14日(木)、19日(火)、21日(木)、  
27日(水)

**令和6年度 淡路文化会館**

日本画セミナー受講生募集中

# インフォメーション



### ご注意

各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

### ◆兵庫県立淡路夢舞台公苑温室 あわじグリーン館

所 〒656-2306 淡路市夢舞台4  
☎ 0799-74-1200 ㊟ 0799-74-1201  
時 10:00～18:00 (最終受付17:30)

### 特別展「あわじオーキッドフェスティバル 2024」

- 1/20 (土)～3/31 (日)
- 入館料：大人1500円、  
70歳以上750円、高校生以下  
無料※要証明書

### 菌の販売会

- 3/2 (土) 3 (日) 10:00～16:00頃  
＜万花園、久栄ナーセリー＞

### 新月の星空観望会

- 3/9 (土) 18:30～
- 入館料+参加料700円  
★ご予約受付中！詳しくはHPにて★

### ◆淡路島国営明石海峡公園

所 〒656-2306 淡路市夢舞台8-10  
☎ 0799-72-2000 ㊟ 0799-72-2100

### 春のカーニバル

【日時】3月16日(土)～5月19日(日)  
【場所】園内  
【内容】300品種の桜、チューリップ、ランキキュラス、ネモフィラ、リビングストーンデージー、ルピナスなどが次々開花する春のフラワーリレーあわせて、期間中の土日祝には様々なイベントを開催。イベント詳細は、ホームページをご覧ください。  
【料金】参加費はイベントにより異なる  
※別途入園料、駐車料金必要

### ◆淡路文化会館

所 〒656-1521 淡路市多賀600  
☎0799-85-139 ㊟0799-85-0400  
時9:00～16:00 ㊟観覧無料

### 令和5年度淡路日本画 セミナー修了作品展

県立淡路文化会館で行われている「淡路日本画セミナー」の受講生が、日韓美術交友会代表理事 鳥越 清敏氏の指導の下、本年度の講座で学んだ日本画の成果を作品として発表する展示会です。

【日時】3月8日(金)～3月20日(水)  
9:00～16:00

【場所】美術展示室・県民ギャラリー

### イベント情報

### 淡路音楽セミナー スプリングコンサート Spring Concert

～ 生きる喜び 歌えるしあわせ ～

2024年 3月3日(日)  
開場 午後 2:30  
開演 午後 3:00  
＜入場無料＞  
サンシャインホール

**令和6年度 音楽セミナー受講生募集**  
生のピアノ伴奏であなたも歌ってみませんか？初心者の方にも基本から一人ひとり指導します。  
毎月2回 日曜日 レッスン会場 淡路文化会館 他\*受講料・レッスン日などは下記へお問合せ下さい。

090-8654-4909 (向井)

### イベント情報

### 第11回音の和コンサートin 南あわじ

～春を呼ぶ音楽の調べ～

2024年3月3日(日)  
14時00開演(13時30分開場)  
湊地区公民館2階 大ホール  
(南あわじ市湊90-1)

出演者  
中田丈次 (マリンバ&打楽器奏者) 他  
お問合せTEL:090-9702-5448 (中田)

### ◆淡路市立サンシャインホール

所 〒656-2305 淡路市浦148-1  
☎ 0799-74-0250 ㊟ 0799-74-0256  
時 10:00～18:30  
休 毎週木曜日及び祝日の翌平日

### バックステージツアー

普段は入ることができない舞台の裏側でプロの手ほどきを受け、実際の設備や道具を操作します。舞台の裏方になりきって、参加者同士で協力し合いステージを作り上げる体験をしてみませんか。

【日時】3月16日(土)  
①11:00～12:30 ②14:00～15:30  
※お1人1回限りとなります。  
【料金】無料(事前申込が必要です)  
【申込締切】3月13日(水)  
【申込先】サンシャインホール  
TEL 0799-74-0250

### 令和6年度 淡路文化会館

洋画セミナー受講生募集中

### 編集・だ・よ・り

春が駆け足でやってきましたね。島内の花の施設で春の花が咲き始めました。「淡路花祭2024春」3/16～5/末まで 開催されます。

お近くの花咲き誇る会場へ是非ともお出かけ下さい。やはり代表は桜でしょうね。国営明石海峡公園では河津桜が春一番の丘で見ることが出来ますが、蕾が堅いか柔らかいかは今年の貴方の運次第、ちょっと覗きに出掛けて下さい。

応援隊 岡 まさよ

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,000部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約250ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思いますので、ご愛読よろしくお願ひします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。

なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載していますので、こちら是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館 淡路文化会館運営協議会

〒656-1521淡路市多賀600  
☎0799-85-1391 ㊟0799-85-0400  
E-mail : a-pocket@hyogo-ikigai.or.jp  
H P : https://www.awaji-bunkakaikan.jp/

## 私たちはポケットあわじを応援します。

