



# 学園だより

## ◆平成30年度 淡路文化会館「いざなぎ学園」 第2回講座

平成30年5月9日（水）、第2回講座を行いました。

午前は、専門講座として、歴史文化コースは歴史研究家の黒田先生に、健康環境コースは関西看護医療大学教授の下舞先生にお越しいただきました。

午後は、学年別講座として、学年のテーマや年間計画について話し合いました。



歴史文化コース

「大河ドラマシリーズ～西郷隆盛～」

歴史研究家 黒田 美江子 氏

健康環境コース

「認知症と健康」

関西看護医療大学 教授 下舞 紀美代 氏

### ◎学園生の感想から

- ・＜歴史文化コース＞ ドラマでは知ることのできない、多くのエピソードを聞くことができ、これからの大河ドラマがより一層楽しめます。
- ・＜健康環境コース＞ 日頃から健康に心がけて、運動をしたり食べ物に気を付けたりしていますが、認知症にも恐れず『それが何よ』と笑いとばして楽しく生活したいと思いました。