



# 学園だより

## ◆令和元年度 淡路文化会館「いざなぎ学園」 第2回講座

令和元年5月8日（水）、第2回講座を行いました。

午前は、専門講座として、歴史文化コースは歴史研究家の黒田先生に、健康環境コースはキューピー株式会社の妻谷先生にお越しいただきました。

午後は、学年別講座として、学年のテーマや年間計画について話し合いました。



歴史文化コース  
「姫路藩家老 河合寸翁」  
歴史研究家 黒田 美江子 氏

健康環境コース  
「楽しく食べて、健康に！」  
キューピー株式会社 妻谷 勝弘 氏

### ◎学園生の感想から

- ・<歴史文化コース> 私が知らない歴史上の人物をわかりやすくお話くださり、1時間半という時間で歴史のつながり、素晴らしさがよくわかりました。
- ・<健康環境コース> 食生活についてこれまで偏った情報で生活していたが、これからは目的をもって食事をとることができます。