

※朱文字記載のある講座は年初予定から変更または誤記修正をしています。予めご理解ご了承の程お願いいたします。

通年講座《いざなぎ学園》

年間受講料:12,500円

1	4/9(水)	10:00-11:45	哲学入門「学問」について考えてみよう	甲南大学ほか非常勤講師・哲学者 松井 吉康
2	4/16(水)	10:00-11:45	「美しい姿勢バランスのための基礎トレーニング」	日本抗加齢医学会指導士 森田 陽子
3		13:15-15:00	「音は振動～音楽を物理と科学の視点から読み解く～」	大阪公立大学教授 川又 修一
4	4/23(水)	10:00-11:45	「ココロおだやかに暮らすヒント～ヨガと瞑想の力を体験～」	relayoga 主宰 井上 愛
5	5/14(水)	10:00-11:45	「京大卒の大道芸人"たつきゅうさん"のユーモアセラピー ～笑い与健康について楽しく学ぶ～」	大道芸人 たつきゅうさん
6	5/21(水)	10:00-11:45	「あなたの食を見直してみませんか？」	兵庫県栄養士会 三谷 加乃代
7	5/28(水)	10:00-11:45	「國生み神話～先人から学ぶ生きる知恵～」	淡路國生み創生神楽 嶋本 かおり
8	6/11(水)	10:00-11:45	「ハワイの文化と、体にやさしいフラダンス入門」	Harmony Garden 南 紀江
9	6/18(水)	10:00-11:45	「 米国 中国、韓国からの国際交流員が語る、もっと知ってほしい私の国のこと(前半)」 ※当初は午前午後ともに実施予定でしたが国際交流員の異動により、午前の講座として実施	兵庫県国際交流員 李霞／イ・ダビン
10		13:15-15:00	「極楽浄土の絵解き法話」 ※当初スケジュールから変更して実施	地藏寺住職 大木 裕文
11	7/9(水)	10:00-11:45	「東洋の叡智"中医学"に学ぶ、身体と心のハーモニー ～健康体操"八段錦"～」	神戸東洋医療学院 博士 李 悦
12		13:15-15:00	「東洋の叡智"中医学"に学ぶ、身体と心のハーモニー ～"ツボ"のお話～」	
13	9/3(水)	10:00-11:45	「これで安心。遺産相続の正しい知識を学ぼう」	司法書士 廣瀬 仁美
14	9/10(水)	10:00-11:45	「日本映画の海外における評価」 ※講座タイトル訂正	立命館大学教授 上田 学 ※所属先移籍
15	9/24(水)	10:00-11:45	「風邪、インフルエンザ、これからの季節に備える感染症対策」	淡路県民局健康管理課 高見 萌奈
16	10/1(水)	10:00-11:45	「歴史と文化が織りなす姫路城と千姫の謎に迫る」	歴史家 黒田 美江子
17	10/8(水)	10:00-11:45	「簡単、楽しい、でも奥が深いスポーツ"モルック"を体験」	兵庫県モルック協会
18	10/15(水)	10:00-11:45	「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」	J-FLEC(金融経済教育推進機構)
19	10/29(水)	10:00-11:45	「騙されないためには？ 特殊詐欺対策のポイントを学ぼう」	特殊詐欺等対策課 兵庫県くらし安全課 松尾 直樹 組織改編
20	11/19(水)	10:00-11:45	「地球環境を観測する窓・南極観測」南極観測って何？	大阪教育大学名誉教授 小西 啓之 ※職位変更 (第30次第58次南極観測隊隊員) ※「第30次第50次」から修正
21		13:15-15:00		
22	12/3(水)	10:00-11:45	「"良寛"の教えから、"心の深み"を学ぼう～老荘思想を実際に生きた日本人～」	元兵庫県立高等学校長 田中 哲也
23	12/17(水)	10:00-11:45	「終活について知っておくべきこと～未来に備え、安心して生きる～」	司法書士 廣瀬 仁美
24	1/7(水)	10:00-11:45	「笑う門には 健康来る！ ～2026年も明るく楽しく元氣な一年に～」	交遊亭 楽笑
25	1/21(水)	10:00-11:45	防災講習「安全安心の暮らしへ、実践的な防災ノウハウを学ぼう」	淡路広域消防事務組合 花野 洋平・納 淳也
26	1/28(水)	10:00-11:45	「自然と心がつながる野鳥観察～淡路に春の訪れを告げる鳥たち～」	日本野鳥の会 五百蔵 聡
27	2/4(水)	10:00-11:45	脳トレ「真偽を決定できない数学の証明能力の限界に迫る」	大阪公立大学准教授 嘉田 勝 ※講師名訂正
28	2/18(水)	10:00-11:45	「牧野富太郎博士と早春の植物」	NACS-J 自然観察指導員 高野 哲司
29	2/25(水)	10:00-11:45	「体のしくみと食習慣の関係は？～糖尿病や高血圧症などの予防と改善～」	兵庫県栄養士会 三谷 加乃代
30	3/4(水)	10:00-11:45	「もう未来じゃない。ドローンとAIが私たちの暮らしを変える」	日進映像研究所 栗山 和久

※興味のある講座をその回だけ単発で受講もOK 1回/500円(原則) 但し、講座により価格が変動したり、単発受講ができない場合もありますのでご了承ください。



興味のある講座を
単発で受講できます。
1講座 500円