

# いざなぎ学園だより

第27回講座 令和7年1月29日（水）



令和7年1月29日(水)午前10:00から淡路文化会館講堂にて、いざなぎ学園で人気のゆかいな音楽ユニット【Tomoko Unit】を迎えて、第27回講座「Tomoko Unitの音楽公演」を開催。学園生71名、単発受講生2名が受講しました。

講座では、歌う前のストレッチや呼吸法などの健康法を実践しながら学んだあと、楽団の素敵な歌と演奏に合わせて、懐かしい昭和歌謡やフォークソングを参加者全員で歌いました。講堂は最後まで笑顔と拍手喝采に満ちあふれ、音楽の魅力を存分に楽しむことができました。

## ◎学園生のみなさんの感想 振り返りシートから（抜粋）

- 身体のストレッチは何にでも必要で共通するんだなと思いました。ボイストレーニングも初めてで、歌うこと、声を出すことが楽しくなりそうです。
- ハーモニーが素晴らしくて、耳の保養になりました。
- 歌声の出し方が参考になりました。健康面のお話も良かった。
- 歌だけでなく、呼吸法や首の体操も良かった。アンコールで「川の流れるように」を素晴らしい声で歌っていただき、迫力があつた。また聴きたいです。
- 前回と一緒に歌える歌が少なかったので要望に書いたが、今回は多くて楽しかった。
- 肩こり解消のストレッチも教えていただき良かったです。
- 息の吐き方や吸い方、発声の時の口の開け方を教わった後は、体がポカポカになり、声がスムーズに出ました。
- 歌う前のストレッチが大事だということがわかりました。
- ポイントを意識して歌ったので、うまく歌えた気がしました。ぜひ来年度の講座に入れてほしいです。
- Tomoko先生の声の素晴らしさに感動しました。3つの楽器で奏でる音色も素晴らしく、いつの間にか心が躍っていました。
- 「高い声を出すときは、あごを下めに」という先生のアドバイスどおりにしたら、声が出やすかったので良かったです。

兵庫県立淡路文化会館

〒656-1521 兵庫県淡路市多賀600

TEL 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400

<https://www.awaji-bunkakaikan.jp/>

