

通年講座 《いざなぎ学園》

場所: 講堂 (原則)
年間受講料: 12,500円

No.	単発 受講	開催日	時間	講座タイトル または テーマ	講師 ※所属等は2025年12月現在の情報です。
1	○	4/8(水)	10:00-11:45	腹式呼吸で体スッキリ、目はパッチリ! 江本あきこアンチエイジングイキイキボイス®	ソプラノ歌手・ボイストレーナー・元 劇団四季 江本 あきこ
2	○	4/15(水)	10:00-11:45	淡路島再発見! ~地域とつながる学びの扉~	四国大学特認教授・淡路学研究会 会長 投石 文子
3	○	4/22(水)	10:00-11:45	姿勢バランス講座 ~痛みのない体作り・100歳になってもハツラツと歩き続けることができる体作りを目指して~	日本抗加齢医学会指導士 森田 陽子
4	○	5/13(水)	10:00-11:45	和楽器の実演と日本文化について	箏奏者・ふるさと21創造協会 大歳 久美子
5	○	5/27(水)	10:00-11:45	バラエティ番組の制作現場に学ぶ 三方よしのメディアリテラシー	関西テレビ放送 制作局 美術部 プロデューサー 兼 大阪芸術大学短期大学部 客員教授 武藤 良博
6	○	6/3(水)	10:00-11:45	雲や雨はどうしてできる? 天気を知って災害から命を守ろう!	(一社)日本気象予報士会 関西支部 気象予報士
7	○	6/10(水)	10:00-11:45	日本画を描いてみよう!	国際美術研究所 研究員(日本画) 鳥越 清敏(翔海)
8	○	6/17(水)	10:00-11:45	終活で知っておきたい"相続税"について学ぼう	公益社団法人淡路納税協会 馬場 則行
9	○	6/24(水)	10:00-11:45	"豊臣兄弟"について	姫路千姫顕彰会 会長・歴史家 黒田 美江子
10	○	7/1(水)	10:00-11:45	"セタと夏の夜空"について	西はりま天文台 研究員
11	○	7/8(水)	10:00-11:45	太極拳を体験 ~健康習慣を身につけよう~	世界永年太極拳連盟神戸支部 代表 李 路梅 (リルメイ)
12	○	7/15(水)	10:00-11:45	猛暑に負けない食事や栄養・熱中症防止	(公社)兵庫県栄養士会 栄養ケア・ステーション 三谷 加乃代
13	○	9/9(水)	10:00-11:45	歌声の花束 ~皆さん、一緒に歌いましょう!~	声楽家 佐竹 裕子
14	○	9/16(水)	10:00-11:45	ひょうごの城と淡路のお城、その魅力について	城郭研究家 本岡 勇一
15	○	9/30(水)	10:00-11:45	伝統話芸「講談」を見て、学ぼう	講談師 旭堂 南喜
16	○	10/7(水)	10:00-11:45	スポーツの見方 ~スポーツ観戦がもっと楽しくなる~	大阪公立大学 国際基幹教育機構 教授 三宅 孝昭
17	○	10/14(水)	10:00-11:45	シニアにも人気のスポーツ"モルック"を体験しよう	兵庫県モルック協会
18	×	10/21(水)	10:00-11:45	歴史文化探訪&親睦 バス旅行 ※7月頃詳細ご案内予定・事前申込制・参加は任意・参加費別途必要	(企画)淡路トラベル & 淡路文化会館
19	○	10/28(水)	10:00-11:45	国際交流員から学ぶ海外文化 ~ハロウィンについて~	兵庫県国際課国際交流員
20	○	11/4(水)	10:00-11:45	音楽に触れるひととき ~ピアノとフルートの生演奏 ~	フルート奏者・ピアノ奏者 山本 厚志・山本 節子
21	○	11/18(水)	10:00-11:45	椅子ヨガで心身リフレッシュ! ~ヨガの歴史と哲学にもふれる~	rela-yoga 主宰 井上 愛
22	○	11/25(水)	10:00-11:45	絵画の見方	洋画家 祢宜田 完治
23	○	12/9(水)	10:00-11:45	豊かな老後のために知っておきたいお金の話	J-FLEC(金融経済教育推進機構)
24	○	12/16(水)	10:00-11:45	"おでん"で学ぶ漢字・日本語	漢字教育士(漢字検定&日本語検定&ことわざ検定 各1級) 川こう
25	○	1/13(水)	10:00-11:45	(仮称)地震を学び、災害に備える	※講師は4月以降に確定
26	○	1/20(水)	10:00-11:45	お腹の健康と乳酸菌について学ぼう	淡路ヤクルト販売株式会社
27	○	1/27(水)	10:00-11:45	植栽管理やグリーンインフラ、甲子園整備にまつわるエピソード	阪神園芸株式会社
28	○	2/3(水)	10:00-11:45	国際交流員から学ぶ海外文化 ~中国の春節(旧正月)について~	兵庫県国際課国際交流員
29	○	2/17(水)	10:00-11:45	今すぐできるマイナス5才! ~宝塚歌劇団のあるあるに学ぶ~	株式会社PETIPA代表・元 宝塚歌劇団 桐生 のぼる
30	×	2/24(水)	10:00-	通年講座修了式・各種セミナーなど文化活動の発表会	

●通年受講生は9:30からラジオ体操など、朝の集いを実施します。 ●講座により、やむを得ず内容や時間が変更になる場合があります。

○印の講座は、その回だけ
単発で受講できます。

1講座 500円



講座のイメージです。



専門・演習講座

種別／講座名		講師	回数	開催日	時間／場所 ※終了時間や場所は変動あり	内容		受講料	定員／ 最少催行人数		
健康／運動	身体ほぐれる、心ととのう健康ヨガ講座	rela-yoga 主宰 井上 愛	春夏コース 全4回 5～8月の第2土曜	①5/9(土)	10:00 11:30 (休憩含む) 場所:体育館内 多目的スペース	運動が苦手な方や初心者、シニアの方も安心してできる、やさしい動きと呼吸法で体をほぐして心もスッキリするヨガです。 おうちでも無理なく続けられて、毎日の健康づくりや気分転換にもピッタリ。 暑さに負けない元気な体を作りましょう！ ＊動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のお飲み物をご用意ください。 ★ヨガマット無料貸出あります。		7,200円	18名 最少催行人数 10名		
				②6/13(土)							
				③7/11(土)							
				④8/8(土)							
	森田陽子式姿勢美人メソッド 美しい姿勢バランス講座	日本抗加齢医学会指導士 柔道整復師 ほか 森田 陽子	秋冬コース 全4回 10月・11月・12月・2月の第2土曜	①10/10(土)	10:00 11:30 (休憩含む) 場所:体育館内 多目的スペース	春夏コースを受けていなくても、初心者さんも安心してスタートできます。 継続の方はさらに健康習慣が身につきます。寒さでこわばった体をゆるめて、心もリラックス。 冷えや運動不足が気になる季節に、無理なくできるヨガで心と体をととのえませんか。 ＊動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のお飲み物をご用意ください。 ★ヨガマット無料貸出あります。		7,200円	18名 最少催行人数 10名		
				②11/14(土)							
				③12/12(土)							
				④2/13(土)							
	NEW ゆったりと体と呼吸の調和で疲れを癒す 伝統楊式【太極拳】入門	世界永年太極拳連盟神戸支部 代表 日本武術太極拳連盟 公認指導員 伝統楊式太極拳愛好者会 会長 李 路梅（リ ルメイ）	春夏コース 全4回 5～8月の第4金曜	①5/22(金)	10:30 12:00 (休憩含む) 場所:体育館内 多目的スペース	体幹トレーニングⅠ（美しい姿勢作りへの全身ストレッチ） 体幹トレーニングⅡ（美しい姿勢作りへの全身ストレッチ） 痛みのない体づくりⅠ（肩こり、首こり、背中のこり対策講座 & 美しい姿勢作りへの全身ストレッチ） 痛みのない体づくりⅡ（腰痛対策講座&美しい姿勢作りへの全身ストレッチ）		7,200円	18名 最少催行人数 10名		
				②6/26(金)							
③7/24(金)											
④8/28(金)											
NEW 再発見、知ってるようで知らない“淡路”のこと 淡路学講座				四国大学特認教授 淡路学研究会 会長 投石 文子	秋冬コース 全4回 10月 第4金曜 11月 第3金曜 12月 第3金曜 1 月 第4金曜	①10/23(金)	10:30 12:00 (休憩含む) 場所:体育館内 多目的スペース	体幹トレーニングⅢ（美しい姿勢作りへの全身ストレッチ） 体幹トレーニングⅣ（美しい姿勢作りへの全身ストレッチ） 痛みのない体づくりⅢ（膝の痛み対策講座&美しい姿勢作りへの全身ストレッチ） 痛みのない体づくりⅣ（ふくらはぎのケア、むくみなど対策講座&美しい姿勢作りへの全身ストレッチ）		7,200円	18名 最少催行人数 10名
						②11/20(金)					
						③12/18(金)					
						④1/22(金)					
NEW 国際的音楽家や舞踊家の 実演と体験談が紡ぐ世界文化 世界の芸術と文化への扉	ふるさと21創造協会 （協力）株式会社パソナグループ エンターテインメント事業部	全4回 6月・7月・9月・10月の第4土曜	①9/17(木)	10:30 12:00 (休憩含む) 場所:体育館内 多目的スペース ＊第1回(9/17)のみ パフォーマンススペース	ゆったりとした動きの中で、体と呼吸を調和させながら行う伝統楊式太極拳「九勢」。 限られたスペースと最小限の足の動きで、最大限の効果を引き出すことができます。 心と身体のバランスが整い、疲れが芯から癒される感覚を味わえるのも特徴です。 本場中国では「康寧九勢」と呼ばれ、健康と安寧をもたらす太極拳として、年齢、体力に関係なく広く親しまれています。 ＊動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のお飲み物をご用意ください。		7,200円	18名 最少催行人数 10名			
			②10/15(木)								
			③11/19(木)								
			④12/17(木)								
			NEW 再発見、知ってるようで知らない“淡路”のこと 淡路学講座	四国大学特認教授 淡路学研究会 会長 投石 文子	全4回 6月・7月・9月・10月の第1金曜	①6/5(金)	13:30 15:00 (休憩含む) 場所:視聴覚室	淡路の島力の源(国生み神話、御食都国) 淡路島の自然(地勢と気候、ため池と棚田、災害の歴史) 淡路が生んだ人物(学問、芸術、芸能、政治、産業) 瀧川福市、樋口季一郎、三島徳七 淡路の文化・芸術(淡路人形浄瑠璃、だんじりとだんじり唄、淡路彫) くらしと文化(衣食住、郷土料理と創作料理) 淡路の産業(地場産業、農業と畜産、水産業、交通、観光) 内発的発展		7,200円	18名 最少催行人数 10名
						②7/3(金)					
						③9/4(金)					
						④10/2(金)					
NEW 国際的音楽家や舞踊家の 実演と体験談が紡ぐ世界文化 世界の芸術と文化への扉	ふるさと21創造協会 （協力）株式会社パソナグループ エンターテインメント事業部	全4回 6月・7月・9月・10月の第4土曜	①6/27(土)	13:30 15:10 (休憩含む) 場所:講堂	生演奏で学ぶクラシック音楽の歴史 (ヴァイオリニスト 喜連麻衣・ピアニスト 岸田武士) バレエ大国ウクライナの文化と現状 (バレエダンサー 針山愛美) クラシックだけじゃない、ヨーロッパの民俗音楽 (ピアニスト ヤムニツキー・ラジスラウ) 「イタリアらしさ」を学ぼう (オペラ歌手 藤井泰子)		8,800円 ※単発受講可能 1回/2,500円	30名 最少催行人数 15名			
			②7/25(土)								
			③9/26(土)								
			④10/24(土)								
NEW 国際的音楽家や舞踊家の 実演と体験談が紡ぐ世界文化 世界の芸術と文化への扉	ふるさと21創造協会 （協力）株式会社パソナグループ エンターテインメント事業部	全4回 6月・7月・9月・10月の第4土曜	①6/27(土)	13:30 15:10 (休憩含む) 場所:講堂	何歳になっても心を潤す趣味・文化鑑賞。文化芸術を楽しむエッセンスを、淡路島を拠点に国際的に活躍する音楽家やバレエダンサーの生演奏・パフォーマンスを交えながら学んでいきます。 ※中学生以上を対象とした内容となります。 ※各回とも1回だけ参加できる単発受講(1回/2,500円)も可能です。 ※単発受講希望の方は、各回開催日の1か月前からお電話または窓口でご予約をお願いします。 （お支払いは当日現金にて） ※申込多数の場合は受付できない場合がございます。		8,800円 ※単発受講可能 1回/2,500円	30名 最少催行人数 15名			
			②7/25(土)								
			③9/26(土)								
			④10/24(土)								

自己啓発セミナー

種別/セミナー名		講師	回数/開催日			時間/場所	セミナー内容	受講料	定員/ 最小催行人数	
文化	俳句セミナー	俳誌「九年母」選考委員 高野 さち	全 9 回	①4/22(水) ④7/22(水) ⑦12/9(水)	②5/27(水) ⑤9/30(水) ⑧1/27(水)	③6/24(水) ⑥10/14(水) ⑨2/10(水)	13:30 15:00 場所:プラザルーム	日常を豊かにする俳句。森羅万象すべてが俳句の種になります。 身の暮らしに息づく命の営みに眼を凝らし、耳を澄まして心が動いた時に俳句が生まれます。 明るく楽しく、大らかに言葉を探しましょう!俳句は季節に託す自然への賛歌です。 ※途中入会は講師と要相談になります。(定員満了の場合は途中入会はできません。)	7,000円	10名 最少催行人数 8名
	詩吟セミナー	紫暁流日本吟奨総本部 副会長 中谷 暁公	全 10 回	①4/17(金) ④7/17(金) ⑦11/20(金) ⑩2/19(金)	②5/15(金) ⑤9/25(金) ⑧12/25(金)	③6/19(金) ⑥10/16(金) ⑨1/22(金)	13:30 15:00 場所:スペース101	詩吟は漢詩や和歌・俳句等の詩歌に節を付けて詠う日本古来の伝統芸術です。 先人の詩歌に託した思いをリズムに乗せて表現しその成果を楽しむ。 ※紫暁流日本吟奨会(流吟)により行います。 ※途中入会は講師と要相談になります。 (定員満了の場合は途中入会はできません。)	7,000円	10名 最少催行人数 8名
	書道セミナー	書道家 篆刻家 南岳 杲雲	全 10 回	①4/10(金) ④7/10(金) ⑦11/6(金) ⑩2/12(金)	②5/8(金) ⑤9/11(金) ⑧12/11(金)	③6/12(金) ⑥10/9(金) ⑨1/8(金)	13:15 14:45 場所:パフォーマンススペース	書の基礎や歴史について学んで日本文化を再発見すると同時に、書道を通じて指先を動かし、心のリフレッシュにもつながります。 楽しみ方や目的、道具などの知識から筆使いや書体の違いの理解と実技、年賀状や挨拶文の練習、作品づくりに至るまで、各回の講座を重ねていくうちに書道の魅力と奥深さに惹きこまれていきます。 初心者・経験者問わず、書道に親しみたい方のご参加をお待ちしています。 ※途中入会は講師と要相談になります。(定員満了の場合は途中入会はできません。)	9,500円	10名 最少催行人数 8名
	コーラスセミナー	声楽家 佐竹 裕子	全 9 回	①4/8(水) ④7/8(水) ⑦12/16(水)	②5/13(水) ⑤9/9(水) ⑧1/13(水)	③6/10(水) ⑥11/18(水) ⑨2/17(水)	13:30 15:00 場所:講堂	歌えるからだは心身ともに健康が第一。元気に仲間と声を合わせて合唱しましょう。 二部合唱できる2、3曲発表の機会に披露できる事を目標にしましょう。 ※途中入会は講師と要相談になります。 (定員満了の場合は途中入会はできません。)	5,500円	40名 最少催行人数 24名
スポーツ／健康	スポーツウエルネス 吹き矢セミナー	㊤日本スポーツウエルネス吹き矢協会 認定公認指導員 尾曲 康生	全 10 回	①4/15(水) ④7/22(水) ⑦11/11(水) ⑩2/3(水)	②5/20(水) ⑤9/30(水) ⑧12/9(水)	③6/24(水) ⑥10/14(水) ⑨1/27(水)	13:15 14:55 場所:パフォーマンススペース	男女、年齢を問わず室内で出来るシニアスポーツとして健康維持、向上を目的に楽しくゲーム感覚で行えます。 ※途中入会可能です。 (定員満了の場合は途中入会はできません。)	6,500円	15名 最少催行人数 10名
	グラウンド・ゴルフ (囲碁ボール) セミナー	㊤日本グラウンド・ゴルフ協会 2級普及指導員 山崎 喜信	全 9 回	①4/8(水) ④7/8(水) ⑦11/11(水)	②5/13(水) ⑤9/9(水) ⑧12/16(水)	③6/10(水) ⑥10/14(水) ⑨1/13(水)	13:30 15:00 場所:グラウンド・多目的スペース	グラウンドゴルフや囲碁ボールは、年齢や体力に関係なく、気軽に楽しく「健康と仲間づくり」や「適度の運動」ができるニュースポーツ。今日から始めた人も、明日は優勝のチャンスがあるという、おもしろいゲームです。初心者の方も参加しやすく充分に楽しめます。年間を通じて、グラウンドゴルフ、囲碁ボールの練習を行い、雨天時やグラウンドコンディションが不良の時は、教室等でルールの説明や上達法の勉強会を行います。 ※途中入会可能です。(定員満了の場合は途中入会はできません。)	6,500円	20名 最少催行人数 12名
	舞踊セミナー	㊤日本舞踊協会 会員 榎茂都流 師範 山田 祥子	全 8 回	①4/9(木) ④9/17(木) ⑦1/28(木)	②5/21(木) ⑤10/22(木) ⑧2/25(木)	③6/25(木) ⑥11/26(木)	10:00 11:40 場所:多目的スペース	舞踊を通して「心がおどる」体験を分かち合い、日々の生活にいろどりを。 簡単なストレッチから、古典の日本舞踊の入門編、課題曲による群舞など。 ※途中入会は講師と要相談になります。 (定員満了の場合は途中入会はできません。)	8,500円	10名 最少催行人数 8名
	健康食セミナー	認知症予防食生活支援指導員 発酵マイスター 宝示 悦子	全 10 回	①4/1(水) ④7/1(水) ⑦11/4(水) ⑩3/3(水)	②5/13(水) ⑤9/2(水) ⑧12/2(水)	③6/3(水) ⑥10/7(水) ⑨2/3(水)	10:30 12:30 場所:調理教室	人間の身体や脳の機能を最大限に活性化するには、身体に摂取する食事を変えることです。 当たり前ですが、私たちの身体は毎日食べているもので作られています。間違った常識や情報に支配されていないでしょうか。 『食』の大切さを理解していただき、健康寿命を延ばすためのサポートができればと思います。 安全で安心して食べられる、身体に優しい、ストレスを軽減できる、そんなレシピを提案します。 ※途中入会は講師と要相談になります。(定員満了の場合は途中入会はできません。)	6,500円	16名 最少催行人数 10名

趣味スキルアップセミナー															
セミナー名	講師	回数/開催日	時間/場所	セミナー内容(予定)		受講料	定員/ 最小催行人数	セミナー名	講師	回数/開催日	時間/場所	セミナー内容(予定)		受講料	定員/ 最小催行人数
洋画セミナー	洋画家 祢宜田 完治	全 10 回	10:00 15:00 (休憩含む) 場所:講堂	①5/9(土)	「デッサンの基本」	未経験者大歓迎！ 油絵・水彩・色鉛筆などの描画材については自由です。 使用方法については、セミナー内で個別にご相談OKです。 ※スケジュール(内容)の順序は変更になる場合あり。	40名 最少催行人数 20名	日本画セミナー	日本画家 鳥越 清敏	全 10 回	13:00 16:00 (休憩含む) 場所: 会議室・資料室	①5/16(土)	「日本画とは」	15,000円 ※画材費等の個人的経費は各自負担	50名 最少催行人数 20名
				②6/6(土)	「静物画」または「風物画(文化会館)」							②6/20(土)	「水墨画を描いてみよう1」(水張り)		
				③7/4(土)	「花のある絵」							③7/18(土)	「水墨画を描いてみよう2」(色彩)		
				④8/1(土)	「人物デッサン」							④9/19(土)	「日本画の技法と実習1」(日本画材)		
				⑤9/5(土)	「抽象画」または「立体造形」							⑤10/17(土)	「日本画の技法と実習2 静物画」(ドーサ、膠)		
				⑥10/3(土)	「風景画(文化会館周辺)」							⑥11/21(土)	研修旅行(風景画、スケッチ) 事前申込制・参加は任意・参加費別途必要		
				⑦11/7(土)	美術館を訪ねて(研修旅行) 事前申込制・参加は任意・参加費別途必要							⑦12/19(土)	「日本画の技法と実習3」(胡粉、水干、岩絵具)		
				⑧12/5(土)	「人物画」							⑧1/23(土)	「日本画の技法と実習4 人物画」(箔)		
				⑨1/9(土)	自由制作・修了作品展準備							⑨2/20(土)	「日本画の技法と実習5 モダンテクニック」・修了作品展準備		
				⑩2/6(土)	修了作品展 展示および鑑賞会							⑩3/20(土)	修了作品展 展示および鑑賞会		

趣味スキルアップセミナー

セミナー名	講師	回数/開催日	時間/場所	セミナー内容(予定)	受講料	定員/ 最少催行人数
パッチワークセミナー 【午前コース】 ※初心者推奨 および 【午後コース】 ※継続者	公益財団法人 日本手芸普及協会 パッチワーク キルト指導員 藤本 祐子	全12回 ①4/13(月) ②5/11(月) ③6/8(月) ④7/27(月) ⑤8/17(月) ⑥9/28(月) ⑦10/19(月) ⑧11/9(月) ⑨12/7(月) ⑩1/18(月) ⑪2/22(月) ⑫3/29(月)	【午前コース】 10:45 12:45 【午後コース】 13:30 15:30 場所:資料室	【午前】初心者推奨 【午後】継続者 パッチワークの技法や配色を学びながら、暮らしに彩りを添える素敵な作品を作りましょう。バッグやタペストリーを作りながら、作品をキレイに仕上げるコツを身につけていきます。ぜひ、一緒にパッチワークを楽しみましょう！ (初心者の方は午前のクラスがおすすめです) 準備物について ・お手持ちの裁縫道具 ・B~2Bの鉛筆 ・筆記用具 ・方眼ボール紙 ・熱で消えるペン ・はさみ(紙用と布用) ・プラスチック製定規(30~50cm) ・スティックのり ・パッチワークボード 材料キットについて(オリジナルキットとなります。) ※教材や材料費については各自ご負担となります。 (材料費 1作品 5,000円程度～、制作内容により変動します。) 【午前コース】 バッグやタペストリー等 年間2~3作品 【午後コース】 バッグやタペストリー等 年間3~4作品	各コース 18,000円 ※教材・材料費は 別途各自負担	【午前コース】 20名 最少催行人数 10名 【午後コース】 20名 最少催行人数 10名
NEW はじめての パッチワークセミナー 【入門コース】	公益財団法人 日本手芸普及協会 パッチワーク キルト指導員 藤本 祐子	全12回 ①4/13(月) ②5/11(月) ③6/8(月) ④7/27(月) ⑤8/17(月) ⑥9/28(月) ⑦10/19(月) ⑧11/9(月) ⑨12/7(月) ⑩1/18(月) ⑪2/22(月) ⑫3/29(月)	9:00 10:30 場所:資料室	【未経験者、基礎からゆっくり学び直したい方】 パッチワークを始めてみたい方や、もう一度基礎から学びたい方向けの少人数制クラス。パッチワークはちょっとしたコツを知ることによってキレイに仕上げるすることができます。ポーチやバッグ等の小物を作りながら、製図、用具の使い方、配色、縫い方、仕立て方等の基本とコツをゆっくり丁寧に学びます。宿題は少なめ、お忙しい方でも大丈夫。ぜひ、一緒にパッチワークを楽しみましょう！ 準備物について ・お手持ちの裁縫道具 ・B~2Bの鉛筆 ・筆記用具 ・方眼ボール紙 ・熱で消えるペン ・はさみ(紙用と布用) ・プラスチック製定規(30~50cm) ・スティックのり ・熱で消えるペン ※パッチワーク専用用具が必要となります。 お持ちでない方は、初回受講時の用具説明後にご用意されることをおすすめします。 材料キットについて(オリジナルキットとなります。) ※教材や材料費については各自ご負担となります。 (材料費 1作品 2,000円程度～、制作内容により変動します。) 【入門コース】 ポーチやバッグ等 年間3~5作品	18,000円 ※教材・材料費は 別途各自負担	8名 最少催行人数 5名
暮らしにお花で彩りを いけばなセミナー	嵯峨御流 淡路司所長 小嶋 千津子	春夏コース 全3回 5~7月の 第3木曜 ①5/21(木) ②6/18(木) ③7/16(木) 秋冬コース 全3回 10~12月の 第3木曜 ①10/15(木) ②11/19(木) ③12/17(木)	13:30 15:00 場所:会議室 13:30 15:00 場所:会議室	初心者も大歓迎! いけばなにチャレンジしたい方や、もう一度習ってみたい方も大歓迎です。嵯峨御流の講師が丁寧に指導、アドバイスしながら楽しく学ぶことができます。生活のワンシーンにお花のある暮らしを… ※各回とも1回だけ参加できる単発受講可能です。 単発の場合は1回/1,200円+お花代1,500円~になります。 開催日の2日前までにお電話にてお申込ください。 ※申込多数の場合は受付できない場合がございます。	3,000円 ※別途お花代として 1回/1,500円~必要 (お花は持ち帰り) ※お花の用意のため各 回欠席の場合は2日 前までの連絡必須 3,000円 ※別途お花代として 1回/1,500円~必要 (お花は持ち帰り) ※お花の用意のため各 回欠席の場合は2日 前までの連絡必須	10名 最少催行人数 5名 10名 最少催行人数 5名

