



—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

月刊

ポケットあわじ

2月

お茶とチョコであったか時間



VOL.283

もくじ P1 Umineki P2 アスナショコラ・あぜなワークス P3 TODAY・松月堂 P4・柴倉・チョコパ・ルシビ P5・Tiz庵善 P6 Shima・吉田珈琲 P7 子育てポケット・ポケットエッセイ P8~P12 淡路文化会館・淡路県民局・淡路島くにうみ協会からのお知らせ・イベント情報



オーナーショコラティエ
平松 光紀さん



takeout only

ふんわりしっとり 島ショコラ



島ショコラ
Umineki

淡路市下田252
営業日 金・土曜日
10:30~17:00

淡路島産ビワのマンディアン



うみねき
仮屋漁港に近い海根際（Umineki）に島ショコラのお店があります。令和6年11月開店の新しいお店です。オーナーショコラティエの平松光紀さんは11年間、神戸の洋菓子メーカーの商品開発部に勤務していましたが、Uターンして自宅の隣のガレージを改装し、お店を始めました。

営業日は金・土曜日のみで他の日は奥の厨房でお菓子を作り、週に2日間のみショーケースに並べて販売しています。

平松さんは淡路島の素材を生かしたお菓子作りに取り組んでいます。「Uminekiのガトーショコラは北坂養鶏所の卵、2種類のヨーロッパ産チョコレート、北海道産小麦、よつ葉乳業のバターや生クリームなど素材を選び、ふんわりしっとりのチョコレートケーキとなっております」と話されました。

ショーケースにはチョコレート、ガトーショコラ、ボンボン、クッキーなどがかわいく並んでいます。私はなんとオレンジガトーショコラを購入しました。ふんわりしっとりしたチョコレートの風味豊かなケーキが、口の中で自然に溶けていく中で森果樹園のなるとオレンジピールの爽やかな酸味と香りが早春を感じさせるアクセントになり、家族にもとても美味しいと喜ばれました。

また、おのころ雫塩キャラメルチョコレートは塩の結晶とキャラメルの相性が抜群で、その塩は五色浜のおのころ雫塩を使用しています。千年一酒造の日本酒や梅酒入りボンボンなども気になります。ちなみにバレンタインデーの自分用プレゼントは千年一のボンボンに決めました。

（応援隊 米田 静子）

ヘルシーなのに 美味しいチョコ



ショコラのムース



デーツショコラ



ブラウチチョコレート

【ローチョコレート】

カカオ豆を低温で加工しているので、熱で失われる酵素やビタミンを豊富に摂取できます。

ローチョコレート **アスナショコラ**



ショップ



松田 あすなさん



カフェスペース

淡路市山田甲445

不定休：営業日についてはInstagramをチェック

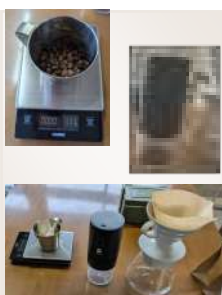
営業時間 11:00~17:00

まったり時間を過ごそうと思い、行ってきたのは「アスナショコラ」。オープンしてからこの2月で3年。山田にあるローチョコレートのお店です。ローチョコレートとは、カカオ豆を低温で加工して作られたもの。熱で失われる酵素やビタミンなどの栄養素を豊富に摂取できるそうです。

店主の松田 あすなさんは、ローフードについて学ぶうちにローケーキ（白砂糖や小麦粉、乳製品を使わずに非加熱で作るスイーツ）を知りました。ローケーキは冷凍して作るため、デコレーションが難しいのです。しかし、あすなさんが見たケーキの上にはかわいいカラフルなチョコレートが。そのチョコレートを作りたくなって行った教室でカカオの魅力に触れ、ローチョコレートにハマりました。「みんなが食べられるチョコレート」を作りたいという熱い思いも、作り始めたきっかけ。お店は、初めはネット販売やテイクアウトのみでしたが、今ではカフェスペースもあります。建物は元々牛舎でしたが、自分たちでデザインを考え、友達と協力して作り上げました。机なども、古民家を解体するときに出たものを利用しています。とても安心できる空間で、1人で過ごすにもピッタリです。

あすなさんオススメ商品の「ブラウチチョコレート」は、見た目がかわいいのはもちろん、口どけも抜群。「デーツショコラ」はデーツの甘味とチョコのほろ苦さの相性◎。グラスケーキなどもあります。ぜひ、アスナショコラの絶品チョコレートを堪能してみてくださいませんか？

（淡路文化会館：谷 菜祐）



珈琲 あぜなかワークス

就労継続支援B型事業所 あぜなかワークス

洲本市下加茂1丁目4-48

TEL 0799-53-6107 FAX 0799-53-6108

月・火・木 13:30~15:00



美味しい珈琲を飲んでほっとしたいですね。喫茶店でも良いし、ファミレスでも良いし、珈琲専門店でも良いし・・・どこのお店でも珈琲豆のほろ苦い香りが鼻腔に漂い、香りで気持ちが落ち着いてきます。

洲本市下加茂の就労継続支援B型事業所のあぜなかワークスでおいしい珈琲が飲めるのをご存知でしょうか。この事業所では主に農作業、お弁当作りと配達、便利屋さん事業、その他軽作業などの作業を行っていますが、2年前からこの事業所内で珈琲の提供も始めました。この事業所の建物はピンク色で、普通の住宅のように見えますが、前面の駐車場では新鮮な野菜の販売があり、利用者さんが収穫した野菜の手入れをしている様子が見られます。珈琲はこの事業所の中の室内作業スペースでいただきます。喫茶店の様な装飾も無く、メニューも無く、珈琲を注文するだけです。座った座席と同じテーブルで珈琲豆を計量し、ミル曳きし、淹れてくれます。とても美味しいです。

この事業所の珈琲営業は月、火、木曜日の13:30~15:00と限られた時間ですが、責任者の竹内裕貴さんと利用者の皆さんが気さくに話し相手をしてくれます。

（応援隊：田村 ひろ子）

たっぷりのチョコに
覆われた生ドーナツ

生ドーナツ TODAY cafe



ストロベリーチョコ



ホワイトオレオチョコ

ふんわり～



チョコチョコ



電話で予約して、取り置きがおすすめです。



営業日はInstagramでチェック！

南あわじ市広田広田310-3 TEL 0799-20-5429 ランチ・カフェ 10:30～14:00 ラストオーダー 13:30 ドーナツ テイクアウト 14:30～17:00 (変動あり)

南あわじ市広田交差点の角に話題の行列店があります。オムライスと生ドーナツのお店、「TODAY」。くり抜き壁が印象的な可愛いお店です。今回はチョコレートの生ドーナツ3種類、ホワイトオレオチョコ、ストロベリーチョコ、チョコチョコを買って帰りました。

ホワイトオレオチョコはたっぷりのホワイトチョコの上に砕いたオレオビスケットが散らされていました。ストロベリーチョコはピンク色のチョコに色とりどりのチョコスプレーが散らされています。チョコチョコはチョコレートの上に砕いたピスタチオがのっています。3種類のチョコ生ドーナツはどれも片面がたっぷりのチョコレートで覆われふんわり生ドーナツとの相性抜群です。子どもからお年寄りまでが美味しいと大好評でした。

生ドーナツはランチタイムが終わる2時半頃に販売されますが、確実に買いたい方は電話で予約すれば取り置きしてもらえます。『お電話で予約してください。お店が忙しい時は電話に出られないですが、少し時間をおいて再挑戦してみてください』とのことでした。

(応援隊：坂本 厚子)

ちょこっと大福 松月堂



チョコ

抹茶

いちご

マンゴー

バレンタインギフトにおススメ



南あわじ市市青木125-5

TEL 0799-42-0760 FAX 0799-42-7760

不定休 営業時間 9:30～18:00



いちご大福も
おススメ

和と洋のマリアージュ「ちょこっと大福」

昔ながらの和菓子はもちろん、洋菓子も人気がある松月堂さんは、親子二代にわたって、こだわりの材料と製法で丁寧なお菓子作りを続けられている1960年創業の地元で人気のお菓子屋さんです。

松月堂さんの一番人気は「大福」。いろんな種類の大福があるのですが、バレンタインの季節に食べたくるのが「ちょこっと大福」。和洋菓子屋さんならではの発想で生まれたこの大福、ふわもち食感の大福の中に白あんにとっと包まれた生チョコをイン。洋菓子の甘さを和菓子の優しさでそっと包み込んだ愛があふれるお菓子なのです。約4.5cmというちょこっとした大きさも魅力。味はスイートチョコ、抹茶、イチゴ、マンゴーの4種類。つい「もう一個・・・」となりがちなので、多めに買っておくことをお勧めします。そして全種類おいしいのでぜひコンプリートしてください。コーヒーや紅茶はもちろん、緑茶にもよく合う万能選手です。和菓子と洋菓子のマリアージュ「ちょこっと大福」でご褒美ティータイムを楽しんでみませんか。

(応援隊：川原 雅代)

※リピーター続出の「いちご大福」もぜひぜひ！



しばかい
日本茶と手紙のお店 **柴會**
【場所】洲本市五色町鮎原三野畑812
【営業日】水曜日～金曜日 12:00～17:30



落ち着く座席

田畑が広がるのどかな場所で、“あったか時間”を満喫できるお店を見つけました。場所は五色町鮎原三野畑の中山間地域。改修した古民家で、2025年5月にオープンした日本茶と手紙のお店『柴會（しばかい）』です。店を切り盛りしているのは、柴田由実さんと相蘇百英（あいそもえ）さん姉妹。故郷である福井県小浜市と似た環境に惹かれ、この場所を選んだそうです。日本茶と手紙という『柴會』ならではの取り組みに魅力を感じ、訪れる方も少なくありません。姉の由実さんは「日本茶の良さを味わってほしい。そして、手紙の温もりを感じながら文章をつづる時間を楽しんでほしい」と話してくれました。また、妹の百英さんとは学生時代からお菓子作りを楽しんでいたそうで、姉妹でこの店を営むことになりました。そんな『柴會』で感じた“あったか時間”をご紹介します。

【お茶とスイーツ】

日本茶は煎茶・抹茶・ほうじ茶などを提供。茶葉は宇治田原町（京都）から取り寄せています。お茶にはリラックス効果や抗酸化作用があり、集中力を高めたい時にもおすすめのこと。ちなみに、お茶を使ったラテは人気で、焼きたてのどら焼きはホカホカでした。



抹茶ラテ



どら焼き



シーリングワックス



手紙コーナー



こたつを囲んで あったかいお茶時間

【こたつ】『柴會』の嬉しい特徴の一つが、畳の部屋に並ぶこたつ。寒い時期には最高のおもてなしです。こたつで暖をとりながら温かいお茶をいただくと、心も体も温まり自然と会話も弾みます。

【手紙】『柴會』ならではの魅力が手紙コーナー。手紙を書く機会が少なくなった今だからこそ、落ち着いた雰囲気の中で未来に送るお手紙体験してみませんか。好きな便箋と封筒を選び、手紙を書き終えたらシーリングワックス（ロウ）で封をし、発送してほしい日の目目に入れるという流れ。ワクワク感があり心が整うひとときです。



オーナー姉妹

店名の『柴會』の“會”には、貴重な機会や出会いを大切にしてほしいという“一期一会”の想いが込められています。元看護師という経歴を持つ由実さんと百英さん。お二人の優しさで心もった【おもてなし】こそが、何よりの“あったか時間”でした。（応援隊：瀬戸 由美子）



ホームベーカリーで作る

板チョコパン



時間がたっても
しっとり
ふわふわの
チョコパンレシピ

板チョコパン1斤分

板チョコ（7ラック or 71ト）60g
強力粉 240g（2種類の強力粉）
日清カメリア 120g 他の強力粉 120g
バター 40g
砂糖（きび砂糖）50g
塩 小さじ1杯
牛乳 160cc
ドライイースト 小さじ1.5杯（自動投入）



応援隊：岡 まさよ

- ① 板チョコは粗く刻んでおく。
 - ② パンケースに強力粉から牛乳までの材料を入れる。
 - ③ 40分後にチョコを加える。（焼き上がりまで約4時間）
 - ④ 焼き上がったらすぐに取り出し粗熱をとる。
- ※ 約1時間経過後、好きな形にカットする。

季節の薬膳茶・八宝茶

ていず あん ぜん
Tiz庵 善

南あわじ市松帆古津路612 TEL 0799-20-5560

定休日 火曜・水曜 ランチ 11:00~14:00 カフェ 14:30~17:00

女性にとってうれしい
効能がいっぱいのお茶



宝石箱のように美しい八宝茶

薬膳茶で整う



八宝茶と茶菓子セット



季節のブラウニー

薬膳ランチもおススメ



2月のごほうびに薬膳茶はいかが？

寒い時期に合う「あったかお茶」といえば、ゆず茶や生姜湯、今人気の抹茶ラテ、いろいろ思い浮かびます。応援隊はちょっと珍しい薬膳茶をいただきました。カフェレストランや宿泊施設が一体となった「Tiz庵 善」（南あわじ市、慶野松原）。今回は「季節の薬膳茶」、「八宝茶」、そして「季節のブラウニー」をいただきました。季節の薬膳茶は、季節と食事のメニューに合わせて変わります。応援隊がお邪魔した12月は冬の薬膳茶「よもぎ黒豆茶」でした。黒豆の「腎（生命力）を補い、血を巡らせる力」と、よもぎの「冷え・むくみの改善・リラックス効果」等々が合わさり、冷え性・疲労回復・アンチエイジングなどに効果的です。体の中から温まり、潤いと活力を与えてくれる薬膳茶です。可愛い小鳥が首を出す急須から出てくる温かい「よもぎ黒豆茶」は、まさに黒豆の香り。そしておなじみのよもぎにもこんな効能がある事を知りました。

そしてガラスの蓋椀（ふたわん）に入ってやって来た「八宝茶」は、赤いなつめや紫の桑の実など八種類の薬膳素材が浮かびます。「飲む宝石箱や〜」という台詞（せりふ）が聞こえそう。薬膳というと漢方薬、味は苦いなどのイメージが浮かびますが、目の前の八宝茶は薔薇（マイカイカ）が浮かびとてもきれいです。味もレモングラスの様に爽やかです。女性にとってうれしい効能の薬膳を選定した「八宝茶」は自分へのごほうびとしてもおすすめです。チョコレートココアの焼き菓子も一緒にどうぞ。2月ですから♡

（応援隊：村上 紀代美、坂本 厚子、川原 雅代）



チョコのつまみになる話

カカオ70%以上のチョコは、健康効果大！

カカオ
70%

抗酸化作用でアンチエイジング

カカオ
80%

強い抗酸化作用で、肌の老化を防ぎ、血流改善で肌質アップ！食物繊維で腸内環境を整えて美肌に。

美容効果



砂糖が控えめで低糖質、食物繊維が豊富で便秘改善効果も♪

ダイエット効果



カカオポリフェノールが血圧を安定させ、血糖値の上昇を抑えます。

生活習慣病予防



脳の活性化を助ける成分や自律神経を整える成分を含み、リラックスや集中力維持に役立ちます。

集中力アップ
リラックス





チョコクランチ

マラサダ串



映える可愛いドーナツ



マラサダドーナツ テイクアウト専門店

coffee & sweets **Shima**



淡路市岩屋1515-10 Tel0799-72-4010 水曜定休日+不定休 平日 12:00~16:00 休日祝祭日 11:30~16:00 売り切れ次第終了

『coffee & sweets Shima』は、淡路島北の玄関口、岩屋淡路島タコステ(旧タコフェリー跡地)と道の駅あわじの間にあるマラサダドーナツテイクアウト専門店です。1978年昭和53年6月30日喫茶店として創業、その後2020年7月リニューアルオープン、現在、3代目の植原加奈さんと浜田彩乃さんの共同で運営されています。

2020年当時コロナ禍で密集を避けることが叫ばれるなか「テイクアウトで淡路島の景色をドライブしながら楽しんでもらえたら」のコンセプトで、マラサダドーナツはふわふわもちもち外はカリッとした食感!

色とりどりのご褒美ドーナツ、店内には可愛いマラサダドーナツがいっぱい! 2月は淡路カントリーガーデン産太陽のいちごを使ったメニューが人気です。

海のそばで出会うドライブのお供としてぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか?

(応援隊: 竹代 結)

自家焙煎珈琲

吉田珈琲



吉田さん夫妻

吉田さんの美味しいコーヒーはどこに行っても大好評

洲本市物部1丁目4-12
TEL 090-3268-3492

吉田珈琲屋
自家焙煎珈琲豆

吉田珈琲のオーナー吉田辰生さんがコーヒーの自家焙煎を始めるきっかけは、定年退職後に旅行で行った屋久島でした。ふらっと入った喫茶店でのことです。元々コーヒーが好きだったこともあり、喫茶店のマスターとコーヒーの話の中から自分で焙煎できることを知り、この喫茶店ではお客さんに出品するコーヒーは自家焙煎をしているとのことだったので、それなら自分でもできるのではないかと思ったそうです。

旅行から帰ってきてから自家焙煎に興味を持ち、コーヒーの入れ方などを学ぶ市民講座などで勉強し、生豆を仕入れて自家焙煎のコーヒーを飲むことを趣味でしていました。

洲本市社会福祉協議会の「やまて会館」にコーヒーが好きな人たちが集まり、吉田さんの自家焙煎したコーヒーを飲むようになりました。現在でも「洲本珈琲倶楽部」として毎月第2金曜日の午後1時30分からコーヒーを飲む会を開いています。その美味しいコーヒーの評判から焙煎したコーヒーを求める声が出てきました。

その後、購入した車をキャンピングカーとしてコーヒーを売りにながら全国をまわりたいと思うようになりましたが、兵庫県の認可のみだったので実現しませんでした。「現在はそのキャンピングカーを利用して洲本市の『おもっしょい市』や淡路市の『津名図書館の月末に近い土日』、そのほか依頼されたイベントなどに出品していますので見かけましたら自家焙煎のコーヒーをぜひお飲みください。また自宅でも自家焙煎したコーヒー豆の販売もしていますので、ご利用をお待ちしています」とのことでした。コーヒー好きの皆さん、吉田さんが自家焙煎した美味しいコーヒーをぜひ飲んでみませんか。

(応援隊: 田處 壺久)

子育てポケット



@MORINOKIBASE



BABY HAPPY DAY（べびはぴ）は、こどもたちとその周りの人が笑顔になれる子育て広場です♪絵本や手遊び、おもちゃ遊び、ママ同士のおしゃべりも楽しめる優しい時間です。

3月16日（月）が「べびはぴ」ラストの日！

どなたでもお気軽にお待ちしてます♪

べびはぴスタッフ一同

ポケットエッセイ

今回書くのは
応援隊 濱田 泰美

チョコレートが、高いです。疲れた時、イライラした時、私は100円の板チョコをかじって疲れを癒しストレスをためないようにしていました。なのに、そのチョコが今や倍の値段です。そんなこんなで、昨年初めて带状疱疹になりました。義兄から、ほんまに怖いで～って聞いてたのに勝手に自分は大丈夫と思い込み、他人事でした。でも暑い夏が終わり、知らないうちにため込んだストレスも手伝って、右半身がひやひやし始めました。背骨の神経に、潜んでいた水疱瘡の菌が、ストレスなどによって再び活動し始め、带状疱疹が起こるそうです。脇腹が刺すように痛く薬を飲んでもなかなか治りません。1ヵ月以上もかかってようやく痛みが収まりました。こんなに怖い病気だとは。しかもまたストレスが溜まると何度でもなると聞いて、予防注射に行こうか、イヤイヤ高いと葛藤中。チョコよ！どうか手の届く値段に戻って、私をストレスから救って下さい。

【带状疱疹の主な症状】

- 〈初期〉皮膚の痛み、チクチク感、かゆみ、しびれ
（ピリピリ、ズキズキ、焼けるような痛みなど）
発熱、頭痛、倦怠感など全身症状を伴うこともあります。
- 〈中期〉赤い発疹や水ぶくれが、神経に沿って体の片側に帯状に現れる。
（胸、背中、顔など）
- 〈後期〉水ぶくれは10～15日ほどで破れてかさぶたになり、約1ヶ月で皮膚は正常に戻る。痛みが残ることもあります。

心身のコンディションを
整えることが大切！



美術展示企画

淡路文化会館からのお知らせ

淡路文化会館HP



池の上に佇む美術展示室と県民ギャラリーでは、1年を通して様々な美術展示企画を開催します。2025年度美術展示年間カレンダーは淡路文化会館のホームページでご確認ください。

写真はR7年12月「稲井てる子 日本画展」開催時の様子です



2026年2月・3月スケジュール

◆令和7年度 淡路洋画セミナー修了作品展

展示期間:2026/2/8～2026/2/19

展示内容:淡路洋画セミナー受講生による作品展。セミナーで学んだことを活用し、受講生が思いのままに描く作品を是非ご覧ください。

◆鳥越翔海 回顧展

展示期間:2026/2/22～2026/3/20

展示内容:淡路日本画セミナー講師の回顧展です。中学から現在までの日本画・水彩画を中心にスケッチした作品等を展示。※3/20 13:30～コンサート(ギター鳥越.他)

◆令和7年度 淡路日本画セミナー修了作品展

展示期間:2026/3/22～2026/4/2

展示内容:淡路日本画セミナー受講生による作品展。本年度の講座で学んだ日本画の成果を作品として発表する展示会です。

兵庫県淡路県民局からのお知らせ

淡路くにうみ夢フォーラム

「淡路地域ビジョン2050」をテーマにした

フォーラムを開催します。

地域づくり活動団体の活動報告会と、

地域づくり活動をテーマにした

意見交換会を行います。

一緒に淡路島の未来について考えてみませんか。

【日時】 令和8年3月4日(水) 13:30～16:00

【場所】 南あわじ市広田地区公民館

【入場料】 無料

【定員】 100人(先着順)

【応募締切】 令和8年2月25日(水)

【申込み・問合せ先】

淡路県民局県民躍動室県民課

(洲本市塩屋2-4-5)

【電話】 26-3480

【FAX】 24-6934



申し込みフォーム

(一財)淡路島くにうみ協会からのお知らせ

第17回永田青嵐顕彰全国俳句大会

～表彰式・講評会～

日 時 3月1日(日) 13時30分～15時50分

会 場 洲本市文化体育館 文化ホール

内 容 受賞作品の発表と表彰式のほか、各選者より講評をいただきます。

代表選者 稲畑廣太郎氏

(ホトトギス主宰)

選者代表 正井良徳氏

三根香南氏

定 員 先着300名(無料)



(申込フォーム⇒)

※事前予約制 締切:2月26日(木)



申込・問い合わせ先:(一財)淡路島くにうみ協会
電話:0799-24-2001 FAX:0799-25-2521
Eメール:awajishima@kuniumi.or.jp
ホームページ:https://www.kuniumi.or.jp

インフォメーション



◆南あわじ市滝川記念美術館 玉青館

〒656-0314
南あわじ市松帆西路1137-1
☎0799-36-2314 ☎0799-36-5408

春季特別展「珉平焼からタイルへ ー南あわじの近代化遺産ー」

江戸時代後期に伊賀野村で開窯した珉平焼。その成立から日本初の本格的タイル生産の発展までを南あわじの重要な近代化遺産として位置づけ、歴史とともに人々を魅了してきた作品や製品を展示。



【日時】1月10日(土)～6月7日(日)
9:00～17:00
(入館は16:30まで)

【休館日】月曜休館
(月曜日が祝日の場合は翌平日・年始は1月9日まで)

【入館料】
大人500円 高大生 300円
小中生 150円
※小中生は「ココロンカード」「のびのびパスポート」利用可、入館無料

同時開催:「Ride the Train ～思い出の淡路鉄道～」

かつて島民の生活を支えた淡路鉄道。大正11年の開業から昭和41年の廃線までの足跡や当時の駅舎の姿と現在の様子を写真パネルと資料でご紹介。



画像提供: 淡路交通㈱

◆淡路島国営明石海峡公園

〒656-2306 淡路市夢舞台8-10
☎0799-72-2000 ☎0799-72-2100

早咲き桜まつり2026

早春のフोटospottの設置や野点、草木染等各種体験イベントを開催!

詳しくは、ホームページをチェックしてください。

【日時】2月21日(土)～3月8日(日)
9:30～16:00

【場所】春一番の丘ほか

【参加費】イベントにより異なる
※別途入園料、駐車料金必要

◆淡路市立しづかホール

しづか少年少女合唱団

中学生も含めた、新しいお友達を募集しています。

みんなでたのしく歌いましょう!

※初回体験無料 随時募集中

【開催日】2月21日、28日
(月2回/土曜日)

【時間】14:00～15:30

【対象】中学生以下

【月謝】1,000円/月

【場所】しづかホール リハーサル室

※お申し込みはしづかホールへお電話ください。

Pianoメンテナンス公開講座

「スタインウェイ」グランドピアノの部品を全て取り外し、メンテナンスを行います。その様子を、近くで皆さまに見ていただき、ピアノについて学ぶことができる公開講座です。

【開催日】3月22日(日)

【時間】10:00開場 10:30開始

【料金】無料

※お申し込みはしづかホールへお電話ください。

【申し込み・問い合わせ】

淡路市立しづかホール

休館日: 火曜日

☎: 0799-62-2001

e-mail: info-x@shizukahall.com

ホームページ: <http://shizukahall.com/>

◆洲本市文化体育館

〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17
☎0799-25-3321 ☎0799-25-3325
☎火曜日休館 ☎9:00～21:00

すこやかクラブ洲本 第32回ふれあい作品展

すこやかクラブ洲本の会員による作品展
示会

【日時】2月4日(水) 14:00～17:00
5日(木) 9:30～17:00
6日(金) 9:30～15:00

【場所】会議室1A

【入場料等】無料

【お問合せ】すこやかクラブ洲本

☎: 0799-24-5877

第25回「農」絵画コンクール

「農」絵画コンクールは、自然とのふれあいを通じて、農業の大切さを実感してもらうことを目的としています。

【日時】2月6日(金)～15日(日)

【場所】エントランス

【入場料等】観覧無料

【お問合せ】

NOSAひょうご 洲本淡路事務所

☎: 0799-28-1653

『市橋淳子 絵画展』 Ichihashi Junko exhibition

画家 市橋淳子氏による個展

いつも猫達を描いています。彼らへの想い、絆、命や存在感、それらを表現できたらと、日々描き続けています。あなたにも感じてほしい。是非、観にいらして下さい。

【日時】2月7日(土) 12:00～17:00
8日(日) 12:00～16:00

【場所】会議室1A-3

【入場料等】無料

【お問合せ】市橋淳子

☎: 090-1718-2768

令和7年度児童・生徒の 交通安全ポスターコンクール 入賞作品展示

兵庫県交通安全協会主催の「児童・生徒の交通安全ポスター」入賞作品の展示

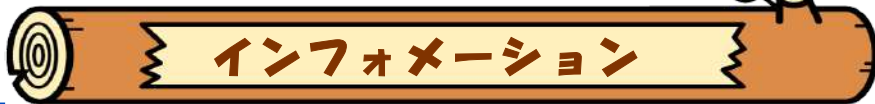
【日時】2月26日(木)～3月11日(水)

【場所】エントランス

【入場料等】観覧無料

【お問合せ】兵庫県交通安全協会

☎: 078-351-7860



◆淡路人形座公演案内

2月公演案内

～受け継がれる淡路人形
五百年の歴史がここにある～

1日(日)～28日(土)

10:00～/15:00～

「バックステージツアー」

「人形解説」「戎舞」

※9日(月)15:00休演

28日(土)10:00貸切の為、ご鑑賞い
ただけません。ご了承ください。

1日(日)～28日(土)

11:10～/13:30～

「傾城阿波の鳴門 順礼歌の段」

※上演内容は変更になる場合がありま
す。ご了承ください。

【料金】

大人1,800円/中高生1,300円

小学生1,000円/幼児無料

【定時公演】

10:00/11:10/13:30/15:00

【2月の休館日】

4日(水)/10日(火)/11日(水)

18日(水)/19日(木)/25日(水)

【お問い合わせ】 淡路人形座

☎656-0501

兵庫県南あわじ市福良甲1528-1地先
淡路人形浄瑠璃館内

☎0799-52-0260

☎0799-52-3072

◆兵庫県立淡路夢舞台公苑温室 あわじグリーン館

☎656-2306 淡路市夢舞台4
☎0799-74-1200 ☎0799-74-1201
☎10:00～18:00(最終受付17:30)

＜特別展 オーキッドフェスティバル2026入館料＞

一般 1500円 70才以上 750円

※生年月日記載の証明必要。

高校生以下 無料

※休館日：2月12日(木)

ランナーセリー販売会

関西を代表する「万花園」「久米ナーセ
リー」「らんの家TSUTSUMI」他によ
るランの販売会。

【日時】2月14日(土)～15日(日)

10:00～17:00

※入館料必要

洋ラン専門ナーセリーに学ぶ！ 着生ランの板付けワークショップ

【日時】2月15日(日)

13:30～15:30

【講師】万花園 阪上広和

【参加費】2,750円 ※別途入館料必要

ムッシュ・フルーリと学ぶ！ ランを長く楽しむ講座

【日時】

①シンピジウム…2/7(土)

②コチョウラン…2/14(土)

①、②とも各日

◇講習会…13:30～14:30(要予約)

◇館内ガイドツアー

14:30～15:30

【参加費】

※参加費無料、ただし入館料必要

◆サンシャインホール

☎656-2305 淡路市浦148-1
☎0799-74-0250 ☎0799-74-0256

ピアノメンテナンス講座♪

年に1回「スタインウェイ」グランドピ
アノの部品をすべて取り外してメンテナ
ンスを行います。その様子を皆さまに近
くで見させていただき、ピアノについて学ぶ
ことができる公開講座です。普段は見る
ことのできないピアノの姿を一緒に見な
がら学びませんか！

【場所】サンシャインホール

【日時】3月8日(日)10:30～

【参加費】無料

【申込先】サンシャインホール

(TEL 74-0250)

※事前の申し込みが必要で

ポケットあわじは
淡路文化会館Instagram
でも発信中！
会館の日常や、いざなぎ
学園・セミナー等の情報
も多数発信しています！



編集・だ・よ・り

緑茶の効果として、生活習慣予防、ダイエットサ
ポート、リラックス効果、免疫力向上、殺菌抗菌作用
などいろいろあるようです。

集中したい時は、高温で淹れ成分を抽出する。

リラックスしたい時は、低温でじっくり淹れ、カフェ
インの少ない状態にして、夜に飲むのも良いよう
です。寒い時期、一杯の緑茶で温まり、ほっと一息つ
いて、免疫力もあげて、元気に過ごしたいですね。

《応援隊 小原 町子》

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に
3,000部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施
設など約250ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞とし
て、豊かな情報をお届けしたいと思いますので、ご愛読よろしくお願
いします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしてい
ます。

なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載してい
ますので、こちらも是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館

☎656-1521 淡路市多賀600

☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400

E-mail: info-awabun@farm-group.com

H P: https://www.awaji-bunkakaikan.jp/

私たちはポケットあわじを応援します。



淡路信用金庫



夢あるくらしのパートナー
淡陽信用組合

各イベント情報は変更になる場合がございます。お問い合わせは各施設へお願いします。

令和8年度 淡路文化会館

美術展示企画募集

●応募期限●

令和8年2月20日(金)必着

応募多数の場合は先着順または抽選となります

詳しくはこちら



お問合せ 兵庫県立淡路文化会館

TEL: 0799-85-1391 FAX: 0799-85-0400

E-mail: info-awabun@farm-group.com

いざなぎ学園通年講座

学びのある毎日を、ここからはじめてみませんか？

第28回 2月18日(水)

テーマ：牧野富太郎博士と早春の植物

第29回 2月25日(水)

テーマ：体の仕組みと食習慣の関係は？
～糖尿病や高血圧症の予防と改善～

両日とも **10:00～11:45**

地域で人気の“学びの場”を、
まずは気軽に見学してみてください。

会場：淡路文化会館 講堂

申込不要

お気軽にご参加ください！

※年間受講生は通常通りの受講です。



awaji-bunkokai.jp

淡路文化会館

無料見学会

今年の春は、新しいコト、始めてみませんか？
淡路文化会館では、新年度(2026年4月)からスタートする
講座やセミナーの受講生を現在申込受付中です！

2026年度の講座・セミナー紹介



通年講座

1年間にわたる30講座。多彩なテーマで学びを深めることができ、共に学ぶ仲間との交流の輪を広げることも楽しみのひとつです。

自己啓発セミナー

- 俳句セミナー ● 詩吟セミナー ● 書道セミナー
- 舞踊セミナー ● コーラスセミナー
- スポーツウエルネス吹き矢セミナー
- グラウンド・ゴルフセミナー ● 健康食セミナー

専門・演習講座

- 健康ヨガ講座 ● 美しい姿勢バランス講座
- NEW** ● 太極拳入門 **NEW** ● 淡路学講座
- NEW** ● 世界の芸術と文化への扉

趣味スキルアップセミナー

- 洋画セミナー ● パッチワークセミナー
- 日本画セミナー ● いけばなセミナー
- NEW** ● 初めてのパッチワークセミナー

詳しくはホームページでご覧いただけます

お申込みは事務所窓口・郵送・FAXで受付しております。
パンフレットご希望の方やその他お問合せは下記まで。お申込みお待ちしております！

お問合せ

〒656-1521 兵庫県淡路市多賀600

兵庫県立淡路文化会館 TEL 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400

指定管理者 淡路文化会館マネジメントパートナーズ 代表団体 株式会社ワールドインテック



この”生活創造しんぶん「ポケットあわじ」”を制作する
ボランティア活動「淡路生活創造応援隊」の新しいメンバーも
募集しています。(企画、取材、記事作成、配布など)
ご興味のある方は、お気軽に淡路文化会館までお問合せください。